







群書治要學習班—易經班

豫卦心得報告

報告日期：2016年12月04日

	上六 冥豫，成有渝，无咎。
	六五 貞疾，恒不死。
	九四 由豫，大有得。勿疑，朋盍簪。
	六三 盱豫，悔遲有悔。
	六二 介于石，不終日，貞吉。
	初六 鳴豫，凶。

雷地豫

此卦甚善，又善美，勸人莫溺於極樂，樂極生悲，悔已遲。

一、論豫卦由來及其含意：

根據序卦傳云：有大而能謙，必豫。故受之以豫。大有事豐盛之世，謙是尊光之源。豐盛臻於一國，尊光集於一身，此正是帝王應該逸樂的時候。此乃文王聖人安程序卦的奧妙，以提示世人，能大有又能謙之人，必能領導眾人走向康樂之境。

二、

《象》曰：豫，剛應而志行，順以動，豫。豫順以動，故天地如之，而況建侯行師乎？天地以順動，故日月不過，而四時不忒。聖人以順動，則刑罰清

而民服。豫之時義大矣哉。

[註] ☳上震，☷下坤，震動而坤順，上下相應，剛柔相從，其行至宜，其志亦得。

天地之所以覆載，日月之所以代明，皆豫之道，順以動也，悠久無疆，法度長在，中和不失，人能仰之，其得用可勝也。寒暑之迭遷，晝夜交替，春生秋殺，所要得其平，無太過，無不及，皆適於中道。豫道之大，天地上不違，何況人乎！

《象》曰：雷出地奮，豫。先王以作樂崇德，殷薦之上帝，以配祖考。

[註]飲水思源，慎終追源，此豫重在人事，而首在報德，例：周朝以孝治天下，故重在祭祀，在孝經裡有好幾章也提到。

三、淺述六爻：

初六，鳴豫，凶。《象》曰：初六鳴豫，志窮凶也。

[註]用於人事，比喻在下位，無功德以聞於人，素佚樂，為恣嫚以驕於眾，有如鳥鳴求友之象，唯在下卦，居初爻，處於潛息之地，宜靜以順之，不當急於求見。

譬如：子弟不肖，愛慕虛榮，顯財富與人比，猶不知是先人財富得之不易，更易招引盜賊，故其鳴為禍因，應效法老子三寶：一曰慈，二曰儉，三曰不敢為天下先，所以不可鋒芒太露，否則易遭傷害。豫本和樂之意，所以反成凶的原因。

六二，介于石，不終日，貞吉。《象》曰：不終日，貞吉，以中正也。

[註]此爻之吉，全在能貞，陰爻居陰爻，又是內卦之中。

引申：東漢楊震，為人品格廉潔，為官時，走人半夜送賄賂金，他堅不受，送金人說：夜深無人知，請收下吧！楊震怒斥道：此事天知、地知、你知、我知，何以說無人知。以其氣節，終成為萬代傳頌的名臣，此志堅不奪，故如須爾，威武不屈，正是**介如石**的節操所正。

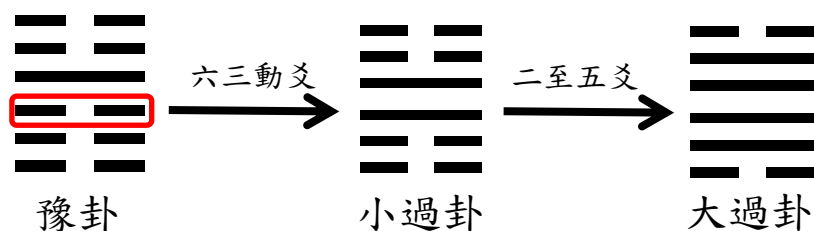
孔子在易大傳第十三章第六節曰：為人君子應知微、知彰、知柔、知剛，萬夫之望。

六三，盱豫，悔遲有悔。《象》曰：盱豫有悔，位不當也。

[註]陰居陽位，以藉於豫，不肯自卑從人，自勞服人，而鳴出於聲，發出於口，盱出於目，厲色以威人，則遲早會有後悔。俗云：天作孽，猶可為，自作孽，不可活。各爻辭義多屬垂戒之語，以常情立論，處勞者易善，處逸者易昵。豫之為道，在勞中求逸。

總之，凡事皆先未雨綢繆，就沒有不良的後果。

DNA



因果通三世

九四，由豫，大有得。勿疑，朋盍簪。《象》曰：由豫，大有得，志大行也。

[註]五陰朝一陽，佳朋盍簪，皆是志同道合，既不疑而共處又合志以聽命，故曰**勿疑，朋盍簪**。

雖豫，亦自強不息，自貞不二，貞則由不失其道，必致其誠信，估一爻主之，眾爻順之，一爻導之，眾爻附之，大眾所同豫也。故曰：**大有得**。

六五，貞疾，恒不死。《象》曰：六五，貞疾，乘剛也。恒不死，中未亡也。

[註]以陰居陽位，為柔乘剛，邪凌正，故有疾病之慮。雖逢疾病，不失其貞，五在中，屬為陽，氣孚后土，土得中氣，雖於疾苦，亦有可治之象。故曰：**恒不死**。



在事理言，豫者以愉樂為志，愉樂過度，反而為患。例：陰飲食不當，生活起居失常，或情欲所傷，或操勞過度，皆為一時不慎，而六淫間的廢氣不和，而五邪干之，病因起之。因豫傷於和，而疾病斯生。





上六，冥豫，成有渝，无咎。《象》曰：冥豫在上，何可長也。

[註]如盲人騎瞎馬，逍遙於夜中，欲求在豫，但天時已故，人事已非，豫用以竭盡，此景**何可長也**。

佛曰：不怕念起，只怕覺遲，浪子回頭，金不換。唯有潔身引退，自免無咎。



四、錯、綜複雜的關係：

1.  「豫卦」錯卦  「小畜卦」：累積小善，必能成為大德。行素位而行，謹慎履踐心願，終能成為大德敦化之境域。如孔子說：盡善又盡美，即是「既雨無處，德積載也」，又有「高德載婦貞」之品德，最後達到「月幾望」的美好意境。

2.  「豫卦」之二爻到五爻互為  「蹇卦」：外  坎為險，多阻擋之意。內  艮為止。內受阻礙，外有危險之象，應遇險之止。大難當前考驗試煉人的意志是否堅定不移，君子進德修業，反求諸其身，不遷怒，不貳過。



人生遇到困難，要懂得善止，善止反而善於時用。《大學》的五步功夫：

止、定、靜、安、慮，是最好的方法。

3.  「豫卦」綜為  「謙卦」：人的生命是在不斷的完成，自己製造自己圓滿完成人生的使用，所以教育的目的是培養風格，陶冶氣質，德有「謙」則易持、易行，故以柄譽之。

敬人者，人恆敬之，凡是唯有懷抱謙恭禮讓之心，才能化解一切紛爭，並且才能容納異議，接受批評，終能受人尊敬。《弟子規》：「聞譽恐，聞過欣，直諒士，漸相親」，正是此意。

謙，教人養大德。俗云：對長輩謙虛是應該，對平輩謙虛是和善，對晚輩謙虛是高貴，對一般人謙虛是安全。

4.  「豫卦」內外交易  「復卦」：在易大傳三陳九卦中，復卦，第一次，**德之本也**：常常心存中庸之道，為獨善其身的主要方法。第二次，**德小而辨於物**：初九，不遠復，无祇悔，元吉。就是知錯能改，善莫大焉，走了不遠就知道回頭，這是良心未泯。第三次，**復以自知**：回復本性的光明，修身在正其心。

五、結語

孟子曰：「獨樂樂，不如眾樂樂。今王與百姓同樂，則王矣！」樂有君子之樂，小人之樂，夫君子以天下為憂樂。

我認為真正的快樂是不帶給任何人麻煩，不佔任何人便宜，不留給人壞印象，做起事來要觀前顧後，助人為快樂之本。

卦名追想曲

八八衍化六十四 次序文王來治理

乾坤首開基 屯蒙需訟師。

比小畜兮履泰否 同人及大有

謙豫和樂隨 蠱臨觀兮噬嗑賁

剝復无妄大畜頤

啊..... 大過坎離三十備

咸恆遯兮及大壯 晉與明夷家人睽。

蹇解兩相依 損益夬姤萃。

升困井革鼎震起。

艮漸及歸妹 豐旅巽悅而。

兌渙節兮中孚至 小過既濟兼未濟。

啊..... 是為下經三十四。

<https://www.youtube.com/watch?v=ZBTLDDZZXYZI>

群書治要學習班—易經班

隨 卦 心 得 報 告

報告日期：2016年12月04日

從三方面來看：

一、道的真相——十德：真誠 清淨 平等 正覺 慈悲 看破 放下 自在 隨緣 念佛

要達到「隨緣」境界，必須作到「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲、看破、放下、自在」。

1. 真誠是成道的根本，善導大師：「一切要從真實心中作！」。

2. 清淨是真誠心的表現，不清淨是六道的業因。

3. 平等是沒有分別、沒有執著，不平等是六道的業因。

4. 正覺是無上正等正覺，是三寶中的佛寶。

5. 慈悲來自清淨、平等、正覺，對人、事、物都是出於自性。

6. 看破是徹底覺悟宇宙人生的真相。

7. 放下是成道的關鍵。看破幫助放下增上，放下又幫助看破增上。看破是學問，放下要功夫。

8. 自在的境界深廣無限，能夠看破、放下，生活就自在了。

9. 隨緣指一切事隨念成就，反之，攀緣生煩惱、生知見，完全覆蓋住真誠心。

10. 念佛與十德相應，《華嚴經》上說的：「一即是多，多即是一。」

任何一句含攝其餘九句，含攝一切諸佛無量的妙理，含攝世出世間一切法。

二、隨緣含括下列四種境界：

1. 不變隨緣：佛究竟果地不變隨緣，他能夠隨十法界眾生的緣，應以什麼身得度，他就現什麼身，這是佛。

2. 隨緣不變是菩薩，菩薩在隨緣當中學不變。

3. 不變不隨緣是阿羅漢，小乘，他不度眾生。他自己證得偏真涅槃，他怕麻煩，他不度眾生。

4. 隨緣隨變，我們六道凡夫隨緣隨變。

三、隨卦的精髓

隨卦是易經六十四卦中最灑脫的一卦：應當追隨什麼以及怎樣追隨。

(一)、應當追隨什麼

〈象傳〉云：「天下隨時，隨時之義大矣哉。」由此可知，應當「隨時」隨順天時。

(二)、怎樣追隨

初九爻：「官有渝，貞吉。」告訴我們堅持正道、忠貞誠信自然可獲吉祥。

元塵弘法師曾說道：「隨卦告訴我們，生活在大自然的環境中，要適應生存的環境，適者才能生存。要順隨大自然規律，融入其中，與大自然同步，才不會被大自然所淘汰，才會有所發展。『隨』有隨和、隨順和隨從之別。隨和者，就是不管是非，人言亦言，而附合之。隨順是順乎道理與正義，而遵行之。隨從是曲意逢迎，阿諛盲從，以苟合之。故『隨』應順天、順理，得其道，得其德。

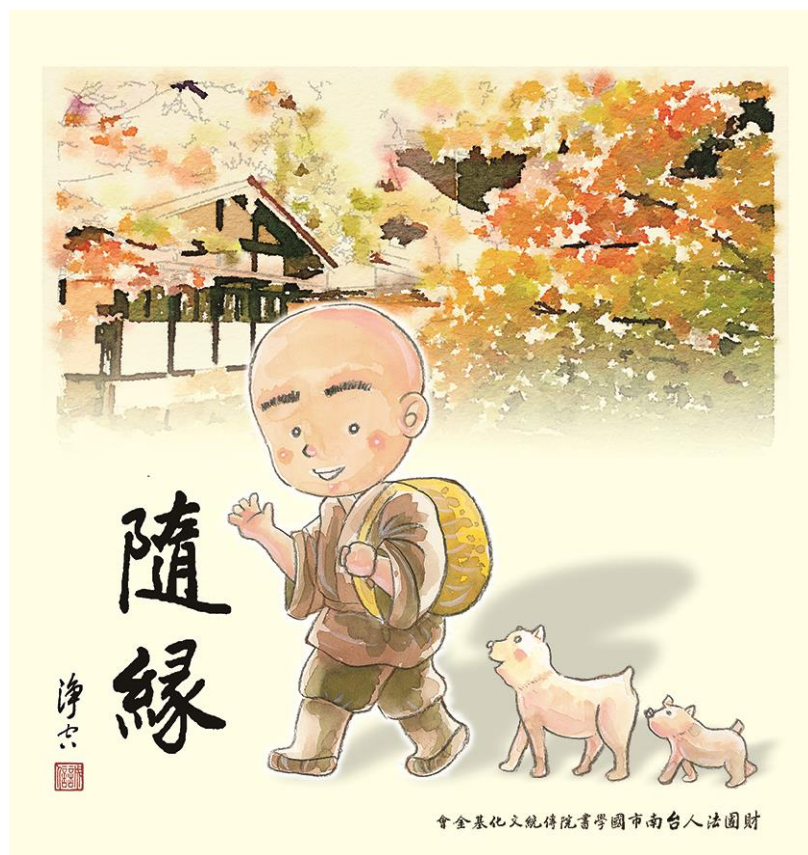
一個人如果沒有『隨』的修養，那他很難適應這個世界，能『隨緣不變，不變隨緣』，又不失其正，才不致隨波逐流，不僅能適應環境，進而能改造環境，使人生活得更有意義。」（《風水大師精選集》第30期，〈漫談隨卦〉）

《小品般若經·卷十》指出：「眾緣合則有，而無所從來；眾緣散則滅，而去無所至。」明白因緣和合的道理，隨順因緣，善巧方便，秉持著「隨機應變，把握機緣」，主動而非被動，惜緣而不攀緣，緣來勿拒，緣去勿留；緣來勿喜，緣去勿悲。在遷流變化的無常中，掌握著「心不住於身，身亦不住心，而能作佛事，自在未曾有。」隨順現實的環境條件，認清自己的能力狀況，才能安身立命，隨遇而安。

五代宋初·永明延壽禪師在《心賦注·卷二》中提到：「如金剛珠，於日中而色不定，此皆表心隨緣不變，不變隨緣。雖不守自性，亦不失自性。不守性是隨緣，不失性是不變。」

隨卦給我們的啟示：維繫人際關係必須「以正相隨」，為人行事切不可「趨炎附勢」、「隨波逐流」。

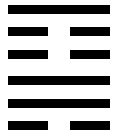
隨卦〈象傳〉總共只有二十七個字，是六十四卦中篇幅最少的一卦，要言不煩，但意義很深。隨卦強調千變萬化、間不容髮，隨機應變，否則稍縱即逝。面臨「無常」，在生命最重要的時刻，如何融通隨卦的精髓，讓我們可以清楚明白地放下，寧靜平順地走過，而享有一個完整的人生，是一個不容忽視的人生重要課題。



群書治要學習班一易經班

蠱 卦 心 得 報 告

報告日期：2016年12月04日



蠱卦(山風蠱) 巽下艮上

蠱，元亨，利涉大川。先甲三日，後甲三日。初六，幹父之蠱，有子，考无咎，厲終吉。九二，幹母之蠱，不可貞。九三，幹父之蠱，小有悔，无大咎。六四，裕父之蠱，往見吝。六五，幹父之蠱，用譽。上九，不事王侯，高尚其事。

◎卦辭

【原文】蠱，元亨，利涉大川。先甲三日，後甲三日。

序卦曰：「以喜隨人者，必有事，故受之以蠱，蠱者事也。」追隨人必有事業，故蠱繼之。

蠱字从虫从皿會意，引申作迷惑壞亂之意。又其象巽風遇艮山而回，物皆撓亂，既蠱而治之，所以做事業為蠱，為壞極之境而有事可做，即解決迷惑壞亂故有一番事業可做。

如齊桓公（春秋時代齊國第十五位國君）在公孫無知亂後興起，而稱霸天下。

晉文公在驪姬之亂與惠公懷公之失政後興起，而振興晉國，稱雄天下。

唐太宗在隋末大亂後，一匡天下；

國父在滿清末造，外夷交侵簽訂了許多不平等條約、最惠國待遇、領事

裁判權及關稅等，喪權辱國，民不聊生之後而發起革命，皆有一番事業可作，而成元亨之大功，彼等皆以涉大川之勇，先甲後甲之前後準備，而成功立業。

台灣政壇長久以來的藍綠惡鬥現象，令人厭煩，或許台北市長柯文哲的出現，也是人民的一種寄託。(僅現象觀察，無政治傾向)

「先甲三日，後甲三日」原本意指吉日，甲日之前三日為辛日，甲日之後三日為丁日。辛日與丁日皆為吉日。辛又有「改過自新」的意味，丁日則取「丁寧」(叮嚀)的意思。再引申之，「甲」指的是有事之後的整飭革新，重新制定與施行一件事，也就是「重新開始」的意思。因為「甲」為十天干之首。「前三日」與「後三日」則是指施行要有規畫與思慮。所以事情雖然敗壞，仍然講「元亨」，代表事情是大有可為，可謂是亂世出英雄。

◎爻辭

【原文】初六，幹父之蠱，有子，考无咎，厲終吉。

《象》曰：幹父之蠱，意承考也。

初六承九二，有承父之象。又初爻動則成乾，乾為父，動而承父業。

有好的兒子繼承父親的事業，做父親的便沒有災咎。雖然艱苦而有危險，但最終能得吉慶。

【原文】九二，幹母之蠱，不可貞。

《象》曰：幹母之蠱，得中道也。

承擔母親的事業，須以中道揆度，不可以堅持剛正而不知變通。

又一說，文王周公作卦爻辭時，尚在臣子之位，故以母子比擬君臣。

【原文】九三，幹父之蠱，小有悔，无大咎。

《象》曰：幹父之蠱，終无咎也。

承擔父親的事，有小小的後悔，但並無大的罪咎。

九三處多憂之位，動而成坎，坎為心病為憂心，故有悔。九三陽剛又當位，故其悔不大而小。

【原文】六四，裕父之蠱，往見吝。

《象》曰：裕父之蠱，往未得也。

擴大營運（擴充速度太快）父親的事業，如此前往，會受到悔恨（悔不

當初)，將不會有所得。(例：興航)

【原文】六五，幹父之蠱，用譽。

《象》曰：幹父用譽，承以德也。

承擔父親的事業，也能夠繼承父親的道德，因而建立起良好的聲譽。

六五雖柔而無能，但居於尊位，柔中而與九二相應，又承上九，得多方陽剛（喻君子、能人）之助，因此為吉。

【原文】上九，不事王侯，高尚其事。

《象》曰：不事王侯，志可則也。

不用為王侯做事，可以高尚的去做自己修身立命之事。

居蠱卦的最頂端，象徵淡泊，天下本無事，無事一身輕。可以效法陶淵明，於世無爭，於人無求，是多麼的清高啊！

◎ 心得報告二

易經蠱卦〈象〉曰：「剛上而柔下，巽而止，蠱。」艮為陽卦而居上，艮卦有抑止、適可而止的意思；巽為陰卦而居下，巽卦有謙順的意思。此象徵上者止息而不作為，下者卑順上意而因循苟且，如此下去將導致停止發展而敗壞。又序卦傳提到：「以喜隨人者必有事，故受之以蠱。蠱者，事也。」蠱卦之前幾卦(例如：同人~隨)都是代表和平富足的社會現象，承平日久，人民漸漸耽於逸樂；蠱者事也；將導致邪行腐敗的麻煩事，由史冊上治而亂的紀載可以得到驗證。

當蠱之時，亂極必治，蠱卦揭示了如何匡正惑亂，革新除弊的道理。於天下如是，於個人亦如是。欲為家國撥亂反正，當從「我」開始做起；行有不得，反求諸己；即「君子以振民育德」是解決的辦法。蠱卦的六爻爻辭也提供吾人於格致誠正的參考，其中所述的幹父之蠱(匡除父輩的弊亂)，也可視為過往之積習弊害。例如初六代表蠱害未深，及早處理易於功治；九二剛中上應六五(陰柔)，剛承柔而得中，提示我們事父母、尊長要委婉勸諫等。

懲弊治亂，振疲起衰，要有涉大川勇往直前不畏險阻的精神，與先甲三日(自新)後甲三日(丁寧)的態度，一定可以終亂轉治。

◎ 心得報告三

末學報告，有一點不自在，之前在屏師上過，周易與適應原理，因聽不懂，還認為易經有那裏不對(這是末學要慚悔)，問題還擱著，還是又遇到。上課教授提到，能聽到，或看到的都跟我本身有關係，真的還是要去了解。末學，還是未統整，易經很深奧，很難反應過來。張教授慈悲教學，定能把末學思想，觀念導正，謝謝！

蠱卦，蠱，壞極而有事也。蠱雜卦傳：「蠱則飾也」蠱則宜予整治「彖曰…甲三日，後甲三日，終則有始，天行也。」所謂先甲三日後甲三日，意即事情開始前應計劃，事情開始後宜執行與檢討，有終則復始，猶如天道之運行，循環不已，至蠱宜先擬定計畫，謀定後始付諸實實施，執行之後認真檢討，以作為擬定新計畫之參考。

群書治要學習班—易經班

臨卦心得報告

報告日期：2016年12月04日

原文：臨：元、亨、利、貞，至於八月，有凶。

周易本義：臨，進而凌逼於物也，二陽浸長以逼於陰，故為臨，十二月之卦也。又其為卦，下兌說，上坤順，九二以剛居中，上應六五，故占者大亨而利於正，然至於八月當有凶也。八月，謂自「復」卦一陽之月，至于「遯」卦二陰之月，陰長陽遯之時也（周曆以正月建子，其月配復卦；二月建丑，其月配臨卦；八月建未，其月配遯卦，為二陰在下滋長，有陽消陰長之象）。象曰：臨，剛浸而長，說而順，剛中而應，大亨以正，天之道也。至于有凶，消不久也。

周易本義：當剛長之時，又有此善，故其占如此也。雖天運之當然，然君子宜知所戒。

程頤「伊川易傳」曰：二陽方長於下，陰道向盛之時，聖人豫為之戒曰：陽雖方長，至于八月，則其道消矣，是有凶也，大率聖人為戒，必於方盛之時。方盛而慮衰，則可以防其滿極，而圖其永久，若既衰而後戒，亦無及矣。象曰：澤上有地，臨。君子以教思無窮，容保民無疆。

心得：

從周曆十二消息卦可知，臨卦是二月之卦象，也正是陽長陰消之時，待其前進由六三陰爻變為九三陽爻時，更是美好的泰卦（地天泰），是其正與乾之元亨利貞同道，乃性德之本然。且其在蠱卦之後，正是弊端已革，可以開始治理之際，猶如天將破曉、大地即將復甦，這是處於一種美好的境界。

然而，天道輪轉有長有消，此乃自然之勢，若未能及早防閑、預作準備，一旦放任至建未之時（即遯卦，表陰長陽消），必然就有災禍。

古諺有云：人，生於憂患，死於安樂。經國先生也要求國民要常保憂患意識，而臺灣草創之十大建設時期，正是臨卦之具體表徵，事後也確實邁入臺灣經濟起飛時期。雖然如今臺灣不再有耀眼的經濟成長，但仍處在相對穩定的狀態，因此，未來臺灣能否消災免難，實仍繫於後繼者有無落實建國軍民教學為先之教育理念，並為全民之真實福祉，建立整體之憂患共識。一旦放任發展，反而強調自由自在、無拘無束的人權理念，就與聖賢教育完全背道而馳，屆時自律失序，他律就會順勢而入。如同淨空老和尚所說：「在現前這個階段裡，人們不要倫理道德、不信因果、不信有神，也不信有鬼，法律也管不了，專走法律漏洞，幹什麼樣的壞事都是如法的。人到無法無天的時候，上天就得來管，這就是所謂的人算不如天算，老天最後一算就全都完了，那就是大災難降臨。」所以災難的根源，事實上是我們不善的心造成的。而教育的目的，就在使我們改過遷善。

落實到個人修行上，我們也應當在人生最美好的階段建立憂患意識，知道我們現在所享有的順境、善緣都是過去生積善種福之果報，然而世間無常、國土危脆，不定時我們的人生存款就有消耗殆盡的可能，所以當下就要努力修善積福。無量壽經也說：「何不於強健時，努力修善，欲何待乎？」又說：「大命將終，悔懼交至，不豫修善，臨時乃悔，悔之於後，將何及乎？」在在說明平常就要積累善心、善行，千萬不要等到陰長陽消災禍臨頭之際，才想到要修善，此時縱使觀音勢至就在身旁，佛菩薩也只能默默祝福行者早消

惡業後，重新再來世間修行。因此，我們若要這一世就獲得佛力加持，隨時謹記「莊嚴眾行，軌範具足，觀法如化，三昧常寂，善護口業，不譏他過；善護身業，不失律儀；善護意業，清淨無染」，然後念念皈命阿彌陀佛，唯有念佛成佛，才是佛給予我們最真實的利益，也才是真正意義的消災免難。