

群書治要學習班—易經班

解卦心得報告

報告日期：2017年2月18日

壹、前言

【原文】《序卦傳》：蹇者，難也。物不可以終難，故受之以解，解者緩也。

【譯文】蹇是危險困難，雖前有險難不利於前行，但不是永久的，最終會有解決之道，所以蹇卦之後受之以解卦，而解卦則是緩解危險。

蹇卦與解卦兩者為相綜的一對卦，也代表面對危險的兩種情況。

蹇卦是智者，有先知先覺之明，知道有危險而停止以對，因此可得吉。解卦則是勇者，危險來臨而不懼不退，積極面對將它解決。

貳、卦辭

上六

六五
九四
六三
九二
初六

坎下 震上
雷水解

【原文】解：利西南，無所往，其來復，吉。有攸往，夙，吉。

【譯文】解卦：利於西南行(易經常用「利西南，不利東北」，西南方位為坤卦，東北方位為艮卦，坤為平地易行，艮為山地難走。)，然而，若沒有確定的目標，則不如回來休生養息，則能吉祥。假如有確定的目標，則要迅速規劃進行，這樣才能獲吉。

參、爻辭

【原文】初六，无咎。

【譯文】處於危難剛解除的時候，沒有災難。「初六」上承「九二」，外又與「九四」相應，因此「初六」能夠為兩個陽剛之爻所解救。

【引申】處逆境隨惡緣，無瞋恚，業障盡消；處順境隨善緣，無貪癡，福慧全現。~淨空法師

【原文】九二，田獲三狐，得黃矢，貞吉。

【譯文】打獵捕獲三隻狐狸，並獲得黃色的箭頭，貞定則吉。三隻狐狸隱指「初六」、「六三」及「上六」三位陰柔小人，黃是中色，代表中道，箭頭特徵筆直。喻排除邪惡的小人並能秉持中庸之道，有獲利之象。

【引申】放下並不等於放棄，看破的是生死，而非生活；放下的是煩惱，而非責任，而是你心中無底洞般的貪欲與執著。~阿彌陀佛網站

【原文】六三，負且乘，致寇至，貞吝。

【譯文】小人背負財物，又搭乘君子的車乘，招搖過市，而引來盜賊搶奪，此時就算守持貞正，仍會受到鄙視。「六三」不中不正，想攀附於「九四」，隱喻小人高據上位，德行職位不相稱，落人口實。即使持守正道，也難免遭受非議。此告誡人行事當守本份，不當踰越。正所謂禍福無門，惟人自召。

【引申】「我執」是凡夫的通病，認為「我」的言行皆對，只要事相不合我習氣的標準，皆認為是不對的，且執相，才看不到自己的不對及危險。~靜老說的話

【原文】九四，解而拇，朋至斯孚。

【譯文】解救你的腳趾，朋友來了才終於可信。拇（腳趾）這裡指的是「初六」，《易經》中常以初爻為腳趾，「九四」陽爻居陰位，與「初六」相應，而「六三」居於其下，想攀附於「九四」，皆屬「九四」的小人。朋友指的是「九二」陽剛中正，與「九四」同屬陽爻，互相信任，能幫助「九四」。隱喻須遠離小人，方能得良朋益友的支持，而且能彼此信任。

【引申】如果你不給自己煩惱，別人也永遠不可能給你煩惱。因為你自己的內心，你放不下。~180 條學佛與做人的道理

【原文】六五，君子維有解，吉，有孚于小人。

【譯文】君子唯有擺脫與小人的關係，讓小人相信你意志堅定，才能獲得吉祥。這一卦，有四個陰爻，陰爻代表小人，其中祇有「六五」居君位，是為解卦得主爻，是君子；但容易與其他三個陰爻的小人混淆。所以，君子在思考是否已經切斷不良的交往時，應當以小人是否已經退去來驗證。

【引申】世間的人要對法律負責任，修行的人要對因果負責任。~180 條學佛與做人的道理

【原文】上六，公用射隼于高墉之上，獲之，无不利。

【譯文】在高高的城牆上，王公射中一隻鷹，並且抓到了，這沒有什麼不吉祥的。這一爻，是解卦終結的一爻，必然一切困難都已經解除。「上六」對貪想高位，不相應的小人「六三」，在他飛上來時，就像站在高牆上射隼般，將其射落，不會有不利。這一爻，說明對邪惡應採取斷然手段。

【引申】遇到不舒服、不愉快的事，要調心，調心是調我們自己的心，不是調別人的心。~聖嚴法師

肆、心得

斷惡修善 災消福來

人生之事「十之八九不如意」，《太上感應篇》總綱領：「禍福無門，惟人自召；善惡之報，如影隨形。」，中峰禪師在《繫念法事》上說，「我心即是阿彌陀佛，阿彌陀佛即是我心。」，提醒我們所有一切境界唯心所現，唯識所變。識是分別執著，有分別執著它就起變化，沒有分別執著它就沒有變化。所以淨空法師告誡我們：「無論順境或逆境，都是增上緣。會用心的人，順逆都是方便，都幫我們成就；不會用心的人，順逆都是障礙。」，解卦，闡釋的就是解除困難的法則。

聖嚴法師曾說：「遇到事情的時候，就是面對它；接受它；處理它；放下它。」。《左傳》：「力能則進，否則退，量力而行。」沒

學佛前隨業受報，貪嗔癡的習性，蒙蔽了清淨心，總覺得老天爺不公平。學佛以後，對經教的接觸，能深信因果，對於這些理、事明白了，就得學著看破、放下，心清淨了就智慧生，遇到困難，站在別人的角度為他人著想，然後來處理就比較恰當了。

淨空法師講經時還提到：「不管遇到什麼樣的艱難困苦，一個惡念都不生，來生就有大福報。」所以我們要學習《老子》「上善若水」與「禍兮福之所倚，福兮禍之所伏。」的精神，認清世間為我所用，非我所有，萬般帶不去，唯有業隨身的道理。斷惡修善，提升自己境界，學習放下自我，諸惡莫作，眾善奉行，凡事量力而為，盡心盡力，以求問心無愧，必能災消福來。

伍、結語

人生不要被過去控制，決定你前行的，是當下；
人生不要被別人控制，決定你命運的，是自己；
人生不要被金錢控制，決定你幸福的，是知足；
人生不要被仇恨控制，決定你快樂的，是寬恕；
人生不要被表象控制，決定你成熟的，是看破。~阿彌陀佛念佛成佛
網站

群書治要學習班—易經班

損卦心得報告

報告日期：2017年2月18日

——轉載自天下雜誌

<http://www.weide.org.tw/morals/38/2542.html>

蔣勳：忘不掉、捨不得，是幸福的開始

生命裡忘不掉、捨不得，都是幸福的開始，不是一直要有新的東西，然後把舊的丟掉，這樣不會有記憶。幸福，就是從這些事情慢慢建立的。

禪宗裡面常常有個小沙彌，一直問師父，「什麼是佛法大義？」就像我們現在一直在問，「什麼是幸福？」老和尚回他，「你今天吃飯了沒有？吃了，就去洗碗啊。」

這是禪宗。其實是告訴你，把此時此刻該做的事情做好，就是幸福。點點滴滴的生活裡，最平凡的細節加起來，才是幸福。

現在，我們看到一點風吹草動，就覺得活不下去。

好多人在說歐債危機、金融風暴，竹科停車位愈來愈多，日子該怎麼辦？好多企業朋友來找我，說這個是硬著陸，不是軟著陸。

一個特別焦慮的竹科企業老闆，要我幫他卜卦，我用錢幣丟一個爻出來，好死不死是個損卦，他臉都白了。

其實，《易經》沒有所謂好跟不好。因為損卦後面的卦，就是益卦。我跟他說，企業其實有個損益點，損是往下的弧線，益是往上的線，兩個經常交錯出現。

個人的生命、企業的生命、國家的生命都一樣，不會永遠是益，也不會永遠是損。到了山頭就往下坡，到了山谷就往上坡。

我跟他解釋，損卦裡六個爻，他聽到就笑了。因為裡面說「三人行，則損一人」，他說公司已經裁員三百人了。

損卦裡說「損其疾，使遄^{去聲}有喜，無咎」，意思是你可以趁這個機會，把個人和企業的弊病減損掉。

所以，損不是說損失，而是減損。卜到損卦時，誠信很重要。裁員也好、減薪也好，要讓人信服，就能度過。

幸福不是分數或排名的問題，而是怎麼回到「敬」這個字，讓我們尊重所有的物跟人。

人類數千年文明中，從沒有像現在這樣濫用物質。我看到上一代對物質都很珍惜。我們家六個小孩，衣服都是媽媽親手做的。衣服大哥穿過換我穿，再換弟弟穿，破了就做抹布。釦子都會剪下來，我媽媽就放在一個瓶子裡面，因為她認為什麼東西都不能丟掉。我覺得這裡面真的有幸福感。

現在，很多小孩子玩 touch（觸控）手機，幸福不是只有在 touch 機器。你要知道你最愛的人，跟他 touch 也很幸福。但現在人跟人之間很害怕 touch，不太敢用觸感。

我跟朋友說，這世界上有七十億人，能跟你 touch 的人很少很少，你一定要珍惜體溫的記憶。味覺也是。

我常跟人說，母親走了七年，但她氣味還在，別人很難理解。但我覺得，因為你曾經有過那麼深的身體記憶，你不會忘記。我覺得那就是幸福感。

我經常講美，美就是把這些記憶找回來。我住在淡水河邊，可以感覺到河的氣味，招潮蟹、蛤蜊的氣味，空氣裡帶著鹹和腥。把這些味道找回來，是很快樂的，才不會對一個地方感覺陌生和荒涼。

我有些朋友住在台北的豪宅，有的憂鬱症嚴重到吃六顆百憂解都還不能睡覺。

有時候，我想幫他們把身體裡的記憶找回來，卻發現他們住豪宅，兩年都沒開伙，廚具上保鮮膜都沒撕掉。他們會憂鬱，是因為沒有家的氣味記憶。

生命裡忘不掉、捨不得，都是幸福的開始，不是一直要有新的東西，然後把舊的丟掉，這樣不會有記憶。幸福，就是從這些事情慢慢建立的。

在這世上，如果有一個人是你關心的，那你就為他做一點事，給他一點溫暖。當他憂傷時，讓他靠著你的肩膀，這絕對是最重要的幸福感來源。

群書治要學習班—易經班

解卦心得報告

報告日期：2017年2月18日

報告內容綱要

壹、夬卦意義：

君子(聖賢)：果斷決行，勤行布施。

小人(凡眾)：優柔寡斷，自私自利。

貳、夬卦引申：

一、抉擇(一)-方案

二、抉擇(二)-布施

參、結語-偈頌

夬卦

乾下兌上 澤天夬 第四十三卦



上六：無號，終有兇。



九五：苒陸夬夬，中行無咎。



九四：其行次且，聞言不信，聰不明也。



九三：君子夬夬，終無咎。



九二：惕號，莫夜有戎，勿恤。



初九：不勝而往，咎也。

雜卦傳曰：夬，決也，剛決也；君子道長，小人道憂也。

象曰：澤上於天，夬；君子以施祿及下，居德則忌。

引申：果斷、抉擇、關鍵、布施。

抉擇(一)-方案

(雜卦傳曰：夬，決也，剛決也；君子道長，小人道憂也。)

一、世間問題

問題(或定位或目標)(國家 企業 團體 家庭 個人)→解決
方案→下決策(夬)→付諸實施→追蹤→偏(落)差→檢討
改善→執行

二、出世間問題

凡夫：煩惱(生死)→菩提(涅槃) (聖者：煩惱即菩提 生死即涅槃)。
煩惱：八萬四千種→見思、塵沙、無明。

- 1、八萬四千法門→八大宗門→唯一宗門→淨土法門→持名念佛
法門。
- 2、八大宗門：性、相、台、賢、禪、淨、密、律。
- 3、唯一宗門：淨土法門(持名、觀像、觀想、實相)。
- 4、淨土法門：持名念佛。

抉擇(二)-布施

(象曰：澤上於天，夬；君子以施祿及下，居德則忌。)

凡夫：為己輪迴種

八大人覺經：多欲為苦，生死疲勞，從貪欲起；
少欲無為，身心自在。

小乘：畏人偏空根

維摩詰經：二乘如焦芽敗種，不能發無上道心。

大乘：執度兩邊本

金剛經：若菩薩有我相人相眾生相壽者相，即非
菩薩。

一乘：無相涅槃因

金剛經：菩薩於法，應無所住，行於布施。

結語

一日之夬(計)在於晨(易經及道德經)

一年之夬(計)在於春(易經及道德經)

一生之夬(計)在於勤(天道酬勤←易經及尚書)

學佛之夬(計)在於隨(常隨佛學←普賢十大願第八願)

成佛之夬(計)在於覺(般若←心經)

度生之夬(計)在於悲(同體大悲 無緣大慈←無量壽經)

念佛之夬(計)在於誠(至誠心 深心 迴向發願心←觀經)

生西之夬(計)在於願(信願行三合一←彌陀經)