

# 群書治要學習班—易經班

## 繫辭上傳第一章心得報告

報告日期：2017年4月22日

### 易經《繫辭傳》： 第一章

天尊地卑，乾坤定矣。  
卑高以陳，貴賤位矣。  
動靜有常，剛柔斷矣。  
方以類聚，物以群分，  
吉凶生矣。  
在天成象，在地成形，  
變化見矣。

日期：2017年4月22日

1

### 物以群分

#### 奧地利 VS 緬甸



2016年9月：奧地利Hallstatt



2017年2月：緬甸蒲甘Bagan

## 物以群分

### 奧地利 VS 緬甸



2016年9月：布拉格聖維特教堂



2017年2月：緬甸仰光大金塔

## 物以群分

### 捷克 VS 緬甸



2016年9月：捷克布拉格聖維特教堂



2017年2月：緬甸仰光大金塔

## 物以群分

### 捷克 VS 緬甸



2016年9月：捷克布拉格的假日農夫市集

2017年2月：緬甸仰光大金塔外的市集

## 人以群分

### 捷克 VS 緬甸



2016年9月：捷克Ceshky Krumlov



2017年2月：緬甸蒲甘Bagan

## 人以群分

### 奧地利 VS 緬甸



2016年9月：奧地利Hallstatt



2017年2月：緬甸仰光Yagon

## 啟示

《繫辭傳》：方以類聚，物以群分，吉凶生矣。  
淨空老和尚說：生死之事是人生大事，其餘均小事。

有人說：歐洲是地球人的天堂。

基督徒說：我們的天堂是指上帝的天堂。

佛教徒說：我們的天堂是指阿彌陀佛的極樂世界。

### ■入上帝天堂的方法：

凡稱呼我『主啊，主啊』的人不能都進天國；惟獨遵行我天父旨意的人才能進去(馬太福音7:21)。

## 心得啟示

### ■入阿彌陀佛極樂世界的方法：

我作佛時。十方眾生。聞我名號。至心信樂。所有善根。心心回向。願生我國。乃至十念。若不生者。不取正覺。唯除五逆。誹謗正法(佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經·發大誓願第六)。

憨山大師《費閑歌》云：口念彌陀心散亂，喉嚨喊破也徒然。拜佛容易敬心難，意不虔誠總是閑。誦經容易解經難，口誦不解總是閑。能解不依空費力，日誦萬卷也徒然。



10

感謝聆聽、多多指教！



# 群書治要學習班—易經班

## 繫辭上傳第四章心得報告

報告日期：2017年4月22日

### 繫辭傳上 第四章 心得報告 (1/9)

【原文】與天地相似，故不違。知周乎萬物，而道濟天下，故不過。旁行而不流。樂天知命，故不憂。安土敦乎仁，故能愛。範圍天地之化而不過，曲成萬物而不遺，通乎晝夜之道而知，故神無方而易無體。

【心得】樂天知命，故不憂。深信因果，隨遇而安。

1. 《周易禪解》：「樂天者，恒觀第一義天也；知命者，善達十界緣起也。」

修德有功，性德方顯，真樂天知命也。

### 繫辭傳上 第四章 心得報告 (2/9)

2. 《了凡四訓》：立命之學、改過之法、積善之方、謙德之效；命由我作，福自己求。

## 繫辭傳上 第四章 心得報告 (3/9)

### 3. 印光大師與衛錦洲居士書 (節錄淨空老和尚開示)

〈因鄰火延燒、物屋一空、其妻驚駭病故、遂心神迷悶、如醉如狂。〉

·法華經云，三界無安，猶如火宅。眾苦充滿，甚可怖畏。

這個世間充滿了苦惱，哪有快樂？貧窮的人苦惱，富貴的人苦惱不下於貧窮。衛錦洲居士遭了大難，這種災難任何一個人時時處處都可以遇到，尤其是我們生在現前這個社會，遭遇災難的機會特別多！人命無常！

## 繫辭傳上 第四章 心得報告 (4/9)

學佛的人如果沒有智慧，如果不明因果，遇到這些災難，很容易退心。以為自己學佛學得不錯，心地也很善良，為什麼遭這樣的苦難？印光大師這一篇開示就太好了。他首先教導我們，要「善體天心」，你要能體會。「天心」這是講的真心。真正能明白道理、透徹因果，然後才真正能做到「無苦非樂，無逆非順，無禍非福」，才真正能契入佛菩薩的境界。

·是以君子樂天知命，上不怨天，下不尤人，隨遇而安，無往而不自在逍遙也。

## 繫辭傳上 第四章 心得報告 (5/9)

·所以素富貴行乎富貴，素貧賤行乎貧賤，素夷狄行乎夷狄，素患難行乎患難。

富則周濟貧窮，貴則致君澤民，盡其富貴之分；守乎貧賤之節，不敢妄為；若盡忠被讒，貶之遠方，則心平氣和，不怨君上、讒人；不但遠貶、且加之以刑，仍然不怨君上、不恨奸黨，若自己應該如此一樣。

人與之患難，尚然如是，何況天降之患難，豈有怨恨者乎。如是之人、則人愛之、天護之、或在此生、或在後世、或者子孫、決定有無窮之福報、以酬其德矣。

## 繫辭傳上 第四章 心得報告 (6/9)

·居士雖有好善之資，未明儒佛至理。以故一遇逆境，便發狂亂耳。

·孔子絕糧於陳，被圍於匡。周遊列國，卒無所遇。大聖大賢，亦不能令其有順無逆。唯其樂天知命，故所遇無不安樂也。而且千百世後，自天子以至庶人，無不景仰。以當時現境論之，似乎非福。以道傳後世論之，則福孰有過於此者。



## 繫辭傳上 第四章 心得報告 (7/9)

·且貴為天子·富有四海·尚不能令子孫世受其福·況區區凡夫·從無量劫來·所作惡業·厚逾大地·深逾大海·可保家道常興·有福無殃也耶。

·須知世間萬法·悉皆虛假·了無真實·如夢如幻·如泡如影·如露如電·如水中月·如空中花·如熱時燄·唯自己一念心性·亙古亙今·不變不壞·雖不變壞·而常隨緣·由罪福有輕重·故苦樂有短長。

## 繫辭傳上 第四章 心得報告 (8/9)

·若不知佛法之人·則無可如何·汝既崇信佛法·何不由此逆境·看破世相·捨迷染緣·隨悟淨緣·一心念佛·求生西方·從茲永出六道之輪迴·高證四聖之果位·豈不是因此小禍·常享大福耶·而乃昧昧不了·如醉如狂·倘若焦思過度·或致喪身失命·則長劫難出輪迴矣。

·經云·菩薩畏因·眾生畏果·菩薩恐遭惡果·預先斷除惡因·由是罪障消滅·功德圓滿·直至成佛而後已·眾生常作惡因·欲免惡果·譬如當日避影·徒勞奔馳·每見無知愚人·稍作微善·即望大福·一遇逆境·便謂作善獲殃·無有因果·從茲退悔初心·反謗佛法·豈知報通三世·轉變由心之奧旨乎。

## 繫辭傳上 第四章 心得報告 (9/9)

·大聖、大賢都不能說在一生當中，有順無逆，都做不到！（沒有成聖成賢之前，也是凡夫，凡夫哪有不造業的道理？）我們在一生當中，處在逆境裡又算得了什麼？我們今天弘法利生，或者在社會上盡忠報國，為國為民，遭到一些人的陷害，遇到一些讒言，想想古聖先賢，我們的遭遇已經非常幸運了。能夠常常作如是觀，常常這樣想，我們就能夠樂天知命，就能夠心平氣和。

# 群書治要學習班—易經班

## 繫辭上傳第五章心得報告

報告日期：2017年4月22日

### 儒家對道的詮釋

- 「一陰一陽之謂道，繼之者善也，成之者性也。仁者見之謂之仁，知者見之謂之知，百姓日用而不知；故君子之道鮮矣！顯諸仁，藏諸用，鼓萬物而不與聖人同憂。盛德大業至矣哉！富有之謂大業，日新之謂盛德。生生之謂易，成象之謂乾，效法之謂坤，極數知來之謂占，通變之謂事，陰陽不測之謂神。」
- 中庸：「天命之謂性，率性之謂道，修道之謂教，道也者不可須臾離也，可離非道也。」

### 道家對道的詮釋

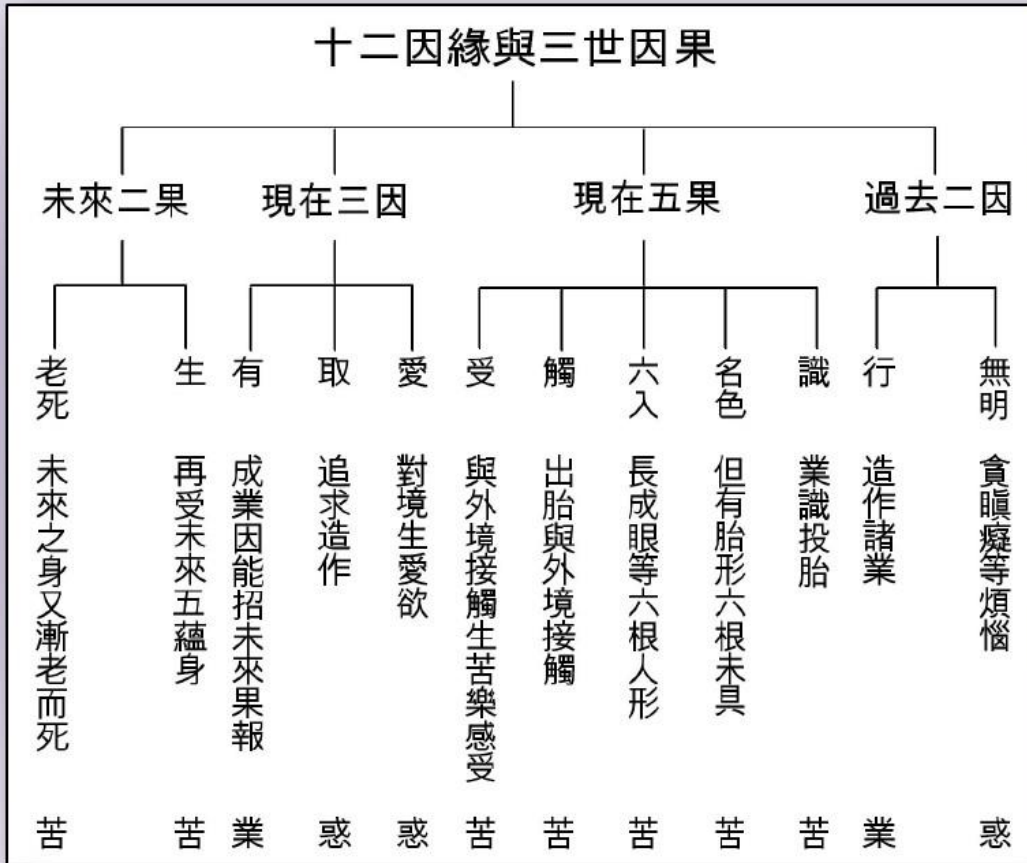
- （第1章）道可道，非常道。名可名，非常名。無，名天地之始；有，名萬物之母。故常無，欲以觀其妙；常有，欲以觀其徼。此兩者，同出而異名，同謂之玄。玄之又玄，眾妙之門。
- （第8章）上善若水。水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。
- （第25章）有物混成，先天地生。寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以為天下母。吾不知其名，字之曰道，強為之名曰大。
- （第42章）道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。

## 佛家對道的詮釋一

- 金剛經：「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。」「不取於相，如如不動。何以故？一切有為法，如夢幻泡影；如露，亦如電，應作如是觀。」
- 菩薩處胎經：「佛問彌勒，心有所念，幾念幾相幾識也？彌勒言：舉手彈指之頃三十二億百千念，念念成形，形皆有識，識念極微細，不可執持。」

## 佛家對道的詮釋二

- 心經：「觀自在菩薩。行深波若波羅蜜多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。空不異色。色即是空。空即是色。受想行識。亦復如是。舍利子。是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無色。無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色身香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅道。無智。亦無得。以無所得得故。」



## 佛家對道的詮釋三

- 阿彌陀經要解：「吾人現前一念心性，不在內，不在外，不在中間。非過去，非現在，非未來。非青黃赤白，長短方圓。非香，非味，非觸，非法。覓之不可得，而不可言其無。具造百界千如，而不可言其有。離一切緣慮分別，語言文字相。而緣慮分別，語言文字，非離此別有自性。要之離一切相，即一切法。離故無相，即故無不相，不得已強名實相。實相之體，非寂非照，而復寂而恒照，照而恒寂。照而寂，強名常寂光土。寂而照，強名清淨法身。又照寂強名法身，寂照強名報身。又性德寂照名法身，修德寂照名報身。又修德照寂名受用身，修德寂照名應化身。寂照不二，身土不二，性修不二，真應不二，無非實相。實相無二，亦無不二。是故舉體作依作正，作法作報，作自作他。乃至能說所說，能度所度，能信所信，能願所願，能持所持，能生所生，能讚所讚，無非實相正印之所印也。」

## 小結

- 道家與佛家，所講的「得道」，不是「一陰一陽之謂道」的道，而是無陰也無陽、不動也不靜、無是也無非、無善也無惡的境界，也就是道體的境界。至於講到用，那就是全部的《易經》，就是講理事因果循環的道理。
- 一切眾生、一切生命的存在，它本身就是一種道的作用。「百姓日用而不知」，我們天天用到這個道，可是你卻不知道這個道，它也不會因為你不知道而虛與分離。就如同我們很少會反思，人是怎麼會走路的？怎麼會吃飯的？怎麼曉得有煩惱？有痛苦？在未出生前我在哪裡？我是誰？我死後要往哪裡去？以為不信因果，難道就沒有因果？正因為我們對這個道不明瞭，將道的作用扭曲、歪邪，導致它不得起正用。

## 淨空老和尚如是說一

- 宇宙的緣起是在什麼時候？當下，沒有過去未來，就當下那一念（指彌勒菩薩所稱一彈指三十二億百千念的那一念）。時間、空間是假的，是幻覺，在佛法裡稱為不相應行法（即指抽象概念），沒有事實，就在當下。而佛法稱起心動念是無始無明煩惱，這個詞用得真好，無始無明煩惱，就是講它沒有開始，當下一念就是。我們的麻煩是一念它又接著一念，念念雖然不同，但念念產生相續相。如果那一念覺悟，相續相就不生，常寂光土自然現前。所以問題沒有先後，確實就是當下這一念，這一念你抓不住，既然抓不住，他就是假的，不要在這一念上操心，操心又生煩惱，於是又墮到無明裡去。只要你把這些念統統放下，你的真心就現前，真心裡的無量智慧、無量功德莊嚴自然顯現。

## 淨空老和尚如是說二

- 「真實智慧無為法身」是指以法為身，法就是整個宇宙，亦即遍法界虛空界一切萬物統統是他的身，自性變現出來的。我們這個身體還是自性，如同屏幕是法身，屏幕裡面所現的一切相都是法身，明白之後，我們這個身也是法身之一，所有一切動物身都是法身，跟我是一不是二，確確實實是一體，我們起心動念這信息他統統收到，每個人起心動念都能交互交叉，它非常靈敏，一點都不會錯誤。乃至於樹木花草、山河大地、星球星系，沒有一個不是息息相關，剎那剎那密集的在溝通，佛家以羅網來做比喻，這種交叉關係這樣密切，這叫法身，法身無為而無所不為，無為是說自性，無所不為是說阿賴耶，阿賴耶是妄心，自性是真心，真妄不二。無為是體，有為是用，無為是清淨寂滅，有為就是出生無盡。



見了就做，做了就放下，了了有何不了。  
慧生於覺，覺生於自在，生生還是無生。

## 總結

- 我們一念就創造了自己的色身（正報）及周圍環境乃至整個宇宙（依報），一念也包含性、相、理、事、因、果。如同蓮花所表現的花果同時，我們一念善心，就建立一座天堂；一念惡心，就產生一處地獄；一念阿彌陀佛淨心，就在極樂世界種下一朵蓮花。而最後究竟是哪個因緣成就，就看我們臨命終時哪個念頭最堅固、最常串習（廣論稱：隨重近業串習）。

## 總結

- 心若滅時罪亦亡  
心亡罪滅兩具空
- 淨空老和尚也說：說一句廢話不但沒有造福，還造業，為什麼不把說這句廢話換成阿彌陀佛。如同古人所說，「少說一句話，多念一聲佛，打得念頭死，許汝法身活。」少說話，多念佛，你天天就在修福。