

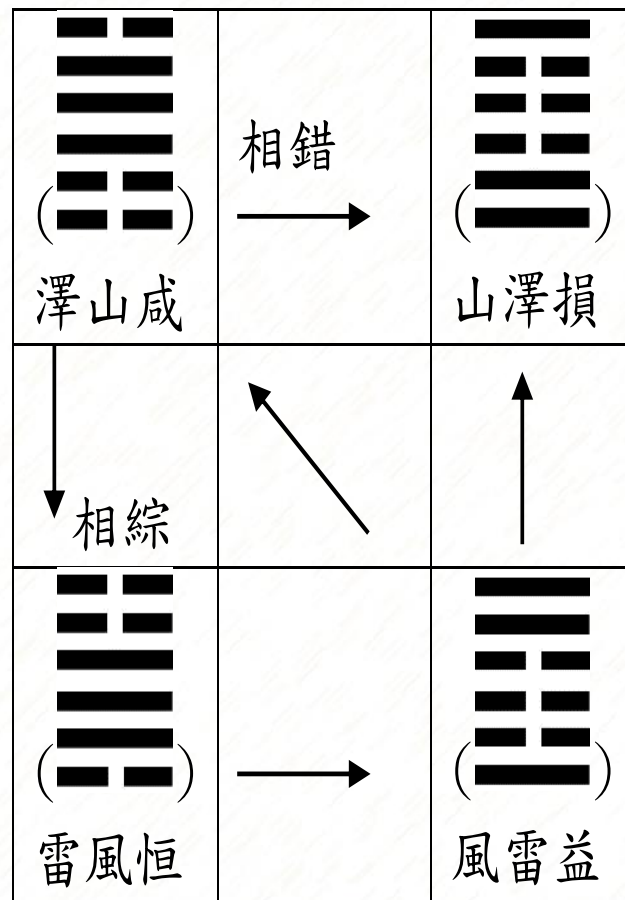
A decorative blue floral border with intricate scrollwork and circular motifs, framing the central text.

易經白話解釋

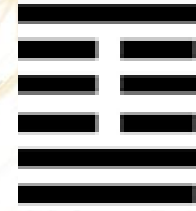
日期：2018.09.29 (第17週)

張有恆 教授

咸卦、恒卦(定慧)、損卦、益卦(養德修善)相錯、相綜、相交關係
 (為學日益，為道日損；損之又損，以至於無為)

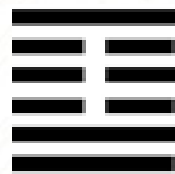


損卦的卦中卦



- 第二爻到第六爻的卦中卦，就是**山雷頤卦**()，損卦中的「懲忿窒欲」，對欲望的減損，能夠幫我們長壽養生。
- 以二、三、四、五爻構成的是**地雷復卦**()，損卦中的「懲忿窒欲」也能保持生生不息的「復」的創造力；
- 三、四、五、上爻，構成的就是**山地剝卦**()；初爻到五爻的**地澤臨卦**()，自由開放，元亨利貞，但是「至于八月有凶」。
- 又還有初、二、三、四爻，構成的**雷澤歸妹卦**()，可說是關係非常的錯綜複雜，和「益」卦一樣，都是較難理解的一個卦。

【象辭】



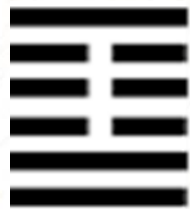
【原文】 <象>曰：山下有澤，損。君子以懲忿窒欲。

【章旨】 此<象>辭勉君子懲戒忿怒，窒塞欲望。澤在山下，容易被汙染；人如被習氣汙染，嗜欲深者天機淺，就要下「損」的功夫。

【譯文】 《象傳》說：山下有澤，是減損的象徵。君子效法損卦的精神，要控制自己的憤怒，克制自己的欲望，以增益自己的美德。



【象辭】



【原文】<象>曰：損下益上，其道上行。

損剛益柔**有時**，損益盈虛，**與時偕行**。

【章旨】此<象>辭闡釋損卦損益適時的義理。上卦為坤體(☷)，增一陽而成「艮」(☶，**山**)；下卦為乾體(☰)，損一陽而成「兌」(☱，**澤**)，說明卦象是「**損下益上**」的緣由。**有時：適時**。

【譯文】《象傳》說：減損下方，增益上方的奉獻是「損」，方向是由下往上進行。減損下之陽剛，以增益上之陰柔，也要**適時**；事物的減損、增益、盈滿、虧虛，**一定都要適合時機**，跟著時機一同進行。

【管理心法】老子：「為學日益，為道日損」

- 老子《道德經》第四十八章曰：「為學日益，為道日損。損之又損，以至於無為，無為而無不為。」
- 「無為而無不為」就是損、益兩卦的目標。因「無為」是「損之又損」的境界，損極轉益，所以「無為」絕對不是消極的，其目的是「無為而無不為」；「無不為」就是「益」的境界，能夠布施來利益一切眾生。
- 乾卦講到天道，一開始就有「雲行雨施，品物流形」，這也是自然布施回饋的法則。因為要先「利他」，才能給自己帶來真正的利益，因為「施比受有福」、「利他才能永續的利己」啊！

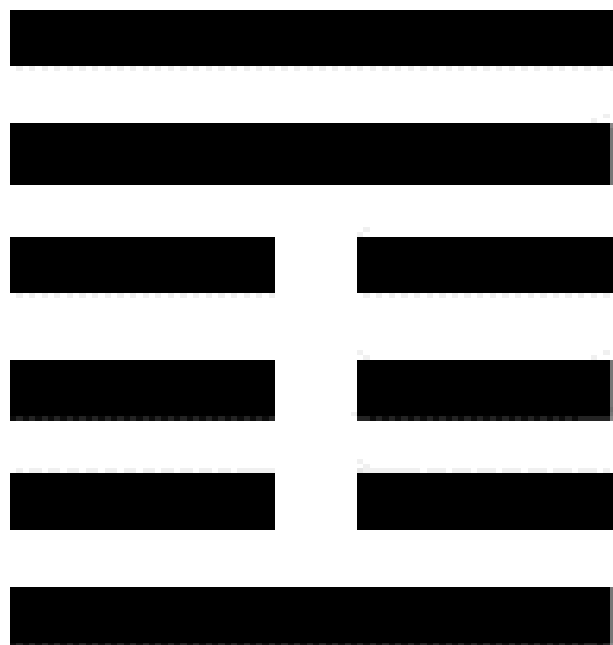


【管理心法】益者三友，損者三友

- 子曰：「益者三友，損者三友。友直(正直)，友諒(誠信)，友多聞(博學)，益矣。友便辟(善於逢迎的朋友)，友善柔(阿諛奉承的朋友)，友便佞(花言巧語的朋友)，損矣。」
- 這個損、益的概念，可供我們人生交朋友的參考。



【釋名】



上九

九五

六四

六三

六二

初九

■ 六十四卦之第四十二卦，下震上巽。巽為風，震為雷。風雷激蕩，其勢愈強，**風雷相助互長**，交相助益，故為**益卦**。

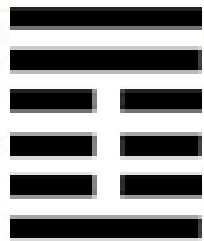
■ 此卦與損卦相反，損發展到一定的程度必定會轉變為益，所以益卦在損卦之後。

■ **益卦是損上以益下**。損上益下，實際是下益上也益，所以叫做益卦。

■ 《了凡四訓》曰：「人不改過，多是因循退縮；……，大者如毒蛇嚙指，速與斬除，無絲毫凝滯，此**風雷之所以為益也**。」

42 風雷益

【象辭】



【原文】<象>曰：風雷，益；君子以見善則遷，有過則改。

【章旨】此<象>辭勉勵君子向善而改過。其實整部《易經》就是遷善改過之學。益卦的「遷善改過」和損卦的「懲忿窒欲」是先後相承的，都強調要迅速，不允許有絲毫猶豫。

因此，吾人改過向善須發勇猛心，而且要如《無量壽經》所說：「所作如犯，則自悔過；去惡就善，朝聞夕改」，方能得到利「益」也。

【譯文】《象傳》說：風起雷動，交相助益，象徵「增益」。君子觀此卦象，從而見善舉則仿效從之，有過錯則主動迅速改正。

【象辭】



【原文】<象>曰：益，損上益下，民說無疆。自上下下，其道大光。利有攸往，中正有慶。凡益之道，與時偕行。

【章旨】此<象>辭闡釋益卦卦名、卦辭，以及益道廣大的道理。上卦為乾體損一陽而成「巽」，下卦為坤體增一陽而成「震」，說明卦象「損上益下」的緣由。中正，指九五爻居中且正，能「自上下下」，「雲行雨施，品物流形」的利益眾生。

【譯文】《象傳》說：增益，就是損抑尊貴，增益下民，這樣民衆的喜悅沒有止境；尊貴者禮賢下士，損上利民，使其道義大放光明。利有所往，以中正之道讓天下人受益，天下都能得到其福報和喜慶。大凡使他人受益的道理或方法，都要與時俱進，絕不落伍。



【爻辭】



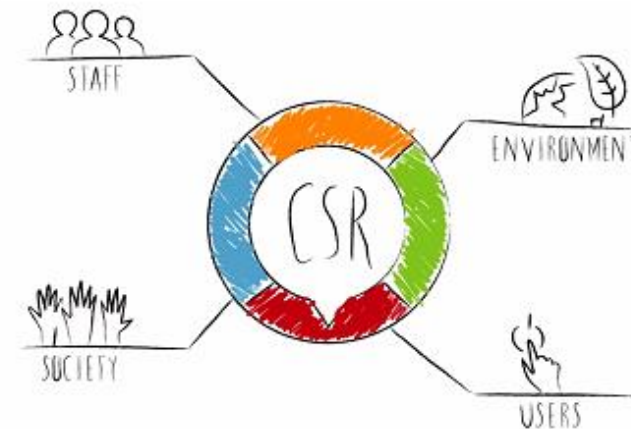
【原文】九五，有孚惠心，勿問元吉，有孚惠我德。

【章旨】此爻言誠心施惠於下民，必大獲吉祥。有孚惠心，就是利他的心，就是佛菩薩的心，就是「應無所住，而行布施」的心，行善不求回報。

【譯文】益卦的第五爻，象徵在上位者懷有誠信地施惠於下民的心願，不要問就知道必大獲吉祥；下民亦將誠意地從上位者的益下美德中，獲得恩惠而感恩圖報，使自己也有收穫。



【管理心法】經營企業要先「利他」， 才能「永續的利己」



■經營企業一開始要先走一條「損」的道路，

也就是一開始要先作投資，委屈自己、讓利他人，才會有利「益」的回報。

■有了獲利，企業自然能永續經營，並且進一步善盡社會責任，這才是真正「永續的利己」，如《易經》益卦所說：「勿問元吉」也。

■因此，企業員工、顧客、環境或社會大眾都是一個生命共同體。



【管理心法】「損」就是「捨己為人」，利「益」大眾

- 《老子》第八十一章曰：「既以爲人已愈有，既以與人已愈多。」所以依老子的看法，「既以爲人」看似「損」，其實自己反而更富有，卻因此而獲「益」；「既以與人」，即愈給別人，看似「損」，然而自己卻擁有的更多（「益」）。
- 俗話說：「捨得、捨得」，就是「大捨大得」、「小捨小得」、「不捨不得」的意思；同時，得到之後，還要再捨，以利益一切眾生。
- 企業家如了解這個道理，要「有孚惠心」，行有餘力，能夠多行布施，多做慈善事業，善盡企業社會責任，相信公司就能得到社會大眾的支持，進而永續經營，基業長青。



【管理心法】利益眾生，集思廣益

- 「利益眾生」是「益」卦的主題，也就是要「發菩提心」，來利益一切眾生，不要自私自利，而且要顧及大眾的利益。乾卦<文言傳>稱：「雲行雨施，品物流形」，就是「天下為公」的思想。
- 「集思廣益」也是益卦的另一個特點。企業領導人平常在做重大決策時，應該考慮到所有「利害關係人」(stakeholders)的權益，也就是要儘可能照顧到最大多數人的利益，尤其是員工的福利，才能得到員工的擁戴，使企業能永續經營。



A decorative border in light blue ink, featuring intricate floral and scrollwork patterns. The border is composed of four main sections, one in each corner, which are connected by horizontal and vertical lines. Each corner section contains a large, stylized flower with multiple petals and a central circular motif. The lines are thin and elegant, creating a delicate frame around the central text.

簡報結束