

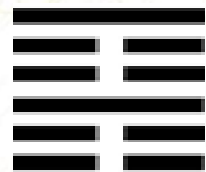


易經白話解釋

日期：2018.10.27 (第21週)

張有恆 教授

【卦辭】



【原文】艮，艮其背，不獲其身；行其庭，不見其人，无咎。

【章旨】此卦辭言止其妄動，行其自如，必可無咎。艮其背，就是要止欲修行(基本功)，要「背塵」也，即背對「五欲六塵」等的誘惑。行其庭：走出門戶，接觸人群，利益眾生。因此，震出，艮不出；兌見，艮不見。

【譯文】艮卦象徵抑止，就像抑止於背部，止欲修行，遠離紅塵財、色、名、食、睡(五欲)與色、聲、香、味、觸、法(六塵)等的誘惑，不隨身體的本能欲望行動；走出門戶，接觸人群，利益眾生，行動自如得體，無須在意別人的評價，做到「三輪體空」(內不見有我，外不見有人、中不見所施之物；無四相、無四見)，如同不見其人，必沒有禍害。

【引申】「見」(兌卦)與「不見」(艮卦)的故事



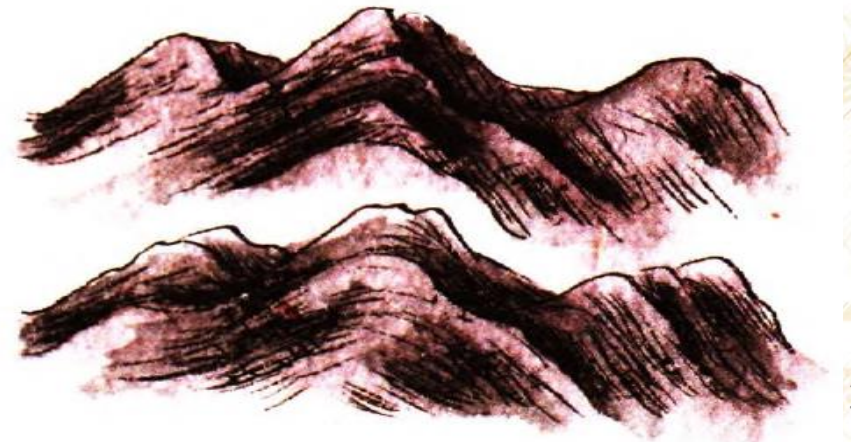
【象辭】



【原文】<象>曰：兼山，艮；君子以思不出其位。

【章旨】此<象>辭勉勵君子止欲修行，不越職權。「兼山」有兼善天下的意思；「不出其位」即「不在其位，不謀其政」也。（又打坐時，意守丹田，不胡思亂想，也是止靜的功夫。）

【譯文】《象傳》說：兩座山重疊，是抑止之象。君子因此自我抑制內心的欲望，不敢超越其職位權限。

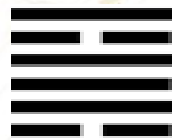


【引申】艮卦的卦中卦—蹇卦、解卦、小過卦、蒙卦、頤卦



- 艮卦的初、二、三、四爻構成的是水山蹇卦(䷦)，可見修行的歷程，的確不容易，往往會遭受到艱難險阻，所以要大家一起共修，俾能「依眾靠眾」。
- 二、三、四、五爻構成的解卦(䷧)，如依「念佛」法門來伏煩惱，並且「止欲修行」及「斷惡修善」，專門解決前面死生大事。
- 初、二、三、四、五爻構成的雷山小過卦(䷛)，在修行過程當中，難免會犯錯，隨時要虛心檢討反省、改過。
- 二、三、四、五、上爻構成山水「蒙」卦(䷃)，可知艮卦的修行，可以幫助我們啟蒙出世間法，讓我們看到「心靈之光」。
- 三、四、五、上爻，構成的山雷頤卦(䷚)，可以「養賢以及萬民」，修行逐漸達圓滿境界！

【象辭】



【原文】<象>曰：鼎，象也。以木巽火，亨飪也。聖人亨以享上帝，而**大亨以養聖賢**。

【章旨】此<象>辭闡釋鼎卦卦名、卦辭、卦象。**初爻是鼎的兩隻腳**，二、三、四爻之**三個陽爻是鼎的肚子**，可以裝食物，**第五爻是鼎的耳朵**，上九是金屬棒(舉鼎的鼎杠)可以從**兩耳穿過**，把鼎抬走。大亨，就是大烹。「鼎」具有烹物**以祭天帝、奉養賢人**的兩大功用。

【譯文】《象傳》說：鼎卦，取鼎作為卦象。木跟從火，就是烹飪的景象。聖人**烹飪以祭祀天帝**，又用「大」的烹飪**來養聖賢**。

(按：聖賢既多，養須飽飫(飫音育，飽足也)，故「亨」上加「大」字。

之所以要以「**聖**」養「**聖賢**」就是要培養和「**聖**」一樣的接班人，

如五祖傳衣鉢給**六祖**，就是**鼎、震**二卦承繼的涵義。)



【象辭】



【原文】<象>曰：艮，止也。時止則止，時行則行，動靜不失其時，其道光明。

【章旨】此<象>辭闡釋艮卦卦名、卦辭、卦象。由於內卦是艮卦，修得最好的是地山謙，由艮卦「上九」爻變而成。謙卦<象傳>說：「謙亨，天道下濟而光明」，故光明是從艮卦而來。換言之，能夠把欲望降低，然後服務眾生，才會有「勞謙君子，萬民服」也。



【譯文】《象傳》說：「艮」，抑止之意。觀察時勢，當止則止，宜行則行，只要行止不失其時機，動靜得宜，其前途將會更加光明。

【故事】「吾有大患，為吾有身」—「二鬼負屍」的故事

- 過去有個人，在遠途旅行中，獨自一人在空房中寄宿。夜裏，先進來一個鬼，扛著一個死人，放在這個旅人面前。
- 後面追來另一個鬼，氣呼呼地說：「這死人是我的，你怎麼搶走！」先來的鬼說：「這是我的，我自己把它扛來的。」兩個鬼爭論不休。
- 活人想：父母生給我的那個原身，全換成別人身上的骨肉。我現在算是有身軀，還是沒有身軀呢？要說有身軀，全都是別人的；要說沒有身軀，我現在的身軀又是誰的？
- 《老子》說：「吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患？」經過比丘開導後，這個活人精進修行，了解「不獲其身」的道理，不久證得阿羅漢果。



【管理心法】「時止則止，時行則行」——「一龍一蛇，與時俱化」

- 在《莊子》有一段「成材」與「不材」的故事。「一龍一蛇，與時俱化」的觀點，是要根據具體情況而定，也需要智慧來判斷，這也不是一件容易的事情啊！
- 有智慧的人，因為知「位」知「時」，只會在適當位置和適當的時機表現才德，而不會鋒芒太露，因為太露鋒芒者，會像桌上突起的釘子，容易讓人用錘子給敲下去。
- 因此，儘管才華出眾的人，都要謙虛為懷，不可驕傲自大，同時也要適度掩飾自己的鋒芒，懂得韜光養晦與時俱化，做到「時止則止，時行則行」，動靜一如，一切以利益眾生為考量，如此才是真有智慧啊！



【管理心法】「大而化之，若無其事」—「不獲其身，不見其人」

- 執持有我相、我身，乃凡夫通病。
- 四相(我相、人相、眾生相、壽者相)即是一個「我相」，發心為一切生眾生，即降伏「我相」；皆度之使人人成佛，即降伏「人相」；實無眾生得滅度者，即降伏「眾生相」；心中不起何時能度盡之念，即降伏「壽者相」。
- 眾生的大病根，即是心量狹小，故有「我相」的執著。若能擴大心量，凡事「大而化之，若無其事」；
- 盡心盡力為眾生服務，做到「三輪體空」，此即是「不獲其身，不見其人」，如此方是除我見，去煩惱之妙法也。



A decorative border in blue line art surrounds the text. It features intricate floral and scrollwork patterns, including circular motifs with internal designs and various leaf-like shapes. The border is symmetrical and frames the central text.

簡報結束