

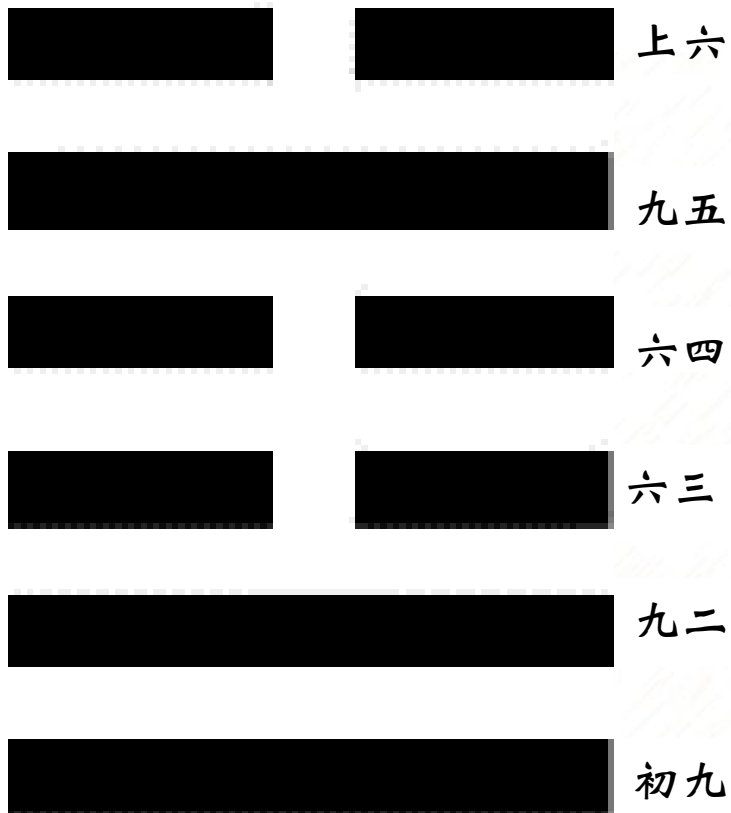
A decorative blue floral border with intricate scrollwork and circular motifs, framing the central text.

# 易經白話解釋

日期：2018.12.01 (第25週)

張有恆 教授

## 【釋名】



■ 六十四卦之第六十卦，下兌上坎。澤有水而流有限，多必溢於澤外。因此要有節度，故稱「節」。

■ 節卦的卦爻辭共有四十個字，比最精簡的「兌」卦的卦爻辭多出十一個字，可見「節」卦用字相當的精簡。

■ 《說文》：「節(節)，竹約也。約，纏束也。竹節如纏束之狀。」引申意義是節制、節儉、調節。

■ 恰當適中的節制有利於事物的發展；節制不當則導致凶咎。因此節制必須符合自然、恰如其分。

■ 天地有節度(12消息卦、24節氣、各種節日)才能常新，國家有節度才能安穩，個人有節度才能完美。

■ 《中庸》：「喜怒哀樂之未發，謂之中；發而皆中節，謂之和。」

## 60 水澤節

《中庸》：「喜怒哀樂之未發，謂之中；發而皆中節，謂之和。中也者，天下之大本；和也者，天下之達道也。致中和，天地位焉，萬物育焉。」



## 【彖辭】



【原文】<彖>曰：苦節不可貞，其道窮也。說以行險，當位以節，中正以通。天地節而四時成，節以制度，不傷財，不害民。

【章旨】此<彖>辭闡釋節卦卦辭、卦象，以及節以制度的義理。道窮，行不通；當位，是指「九五」；「以節」，領導人自己有規範，歡喜做，甘願受（「甘節」也）。通，即是「亨」。節，指節氣。四時，即春夏秋冬。



【譯文】《彖傳》說：過分的節制不可以為中正，因為它難以持久，必然會變，那麼就不能夠繼續堅持正道，一定行不通。心甘情願地去冒險，處在九五的尊位，而能夠懂得節制，就能居中得正，通天下之志。天地有節制，遵從運行規則，才能形成四季。國家應當以典章制度作為節制準則（「節用而愛人，使民以時」），就能做到既不浪費財物，也不會因苦節而傷害百姓。

# 【管理心法一】適當節制身口意，幸福美滿人生

- 人的身口意要有適當節制，才能有幸福美滿的人生。吾人若不懂節制，會放縱自己任性，做出過分或越軌之事，將會遠離幸福與成功。
- 節制「身業」，飲食七分飽、作適度運動、不造殺盜淫業；節制「口業」謹守口德；節制「意業」，戒貪、瞋、癡三毒煩惱。
- 真正做到：「善護口業，不譏他過」，「善護身業，不失律儀」，以及「善護意業，清淨無染」，隨時自覺地培養節制自己「身口意」業的習慣，清淨自己的身心靈，不要被欲望染污或牽引，而變成欲望的奴隸；但也不要過分節制，形成束縛，而不得自在，失去生命的活力。

慎言 善謹行 隱惡揚





## 【管理心法二】「苦節不可貞」—「正見」為前導，不修無益的苦行



- 悉達多在苦行最終，聽到路過之調琴師的彈琴要訣：「琴弦太鬆，音不成調；琴弦太緊，琴弦會斷。不緊、不鬆則音聲優美，是最為適當的」。佛陀以過來人的身份告訴我們，無益的苦行，非解脫之本，亦即《易經》節卦所說：「苦節不可貞」也。
- 以「中道」的正見為前導，佛陀並不會禁止修苦行；這也是《易經》節卦「九五爻」<象傳>所說：「甘節之吉，居位中也」。
- 佛陀認為弟子要能得到佛陀的傳承，就是依戒生定，因定開慧，方為解脫之本；要「以定慧力，降伏魔怨，得微妙法，成最正覺」也。
- 佛陀所認為的修行，展現在外表上是具有很活潑的彈性，並非以外表上的苦行或樂行，而是以「正見」為裁定的標準。所謂正見就是四聖諦、八正道、三十七道品等的修行原則而確立。如此方有助於開顯從「煩惱」束縛中「解脫」的智慧，也就是「轉煩惱成菩提」也。

## 【管理心法三】水澤節卦的卦中卦—頤卦、屯卦、損卦、歸妹卦、蹇卦



- 二、三、四、五爻構成山雷頤卦(䷚)，有「慎言語，節飲食」，其中有「節」的觀念。
- 二、三、四、五、上爻構成的就是水雷屯卦(䷂)，其實節卦「九二」爻變也是屯卦，即人的膝蓋無力，只能在地上爬，或坐輪椅；
- 初、二、三、四、五爻構成損卦(䷨)，亦即要達到「節」的理想狀態，需要有「懲忿窒欲」的功夫。
- 初、二、三、四爻構成的是雷澤歸妹卦(䷵)，因歸妹卦是沒有定功，容易衝動造作貪瞋癡的業因，故須加以節制控管。
- 三、四、五、上爻構成的水山蹇卦(䷦)，亦即在修行過程中，如果不能守「節」(持戒或以戒為師)，就會寸步難行，無法提升自己的境界！



## 【故事】關公斷頭一千古名占

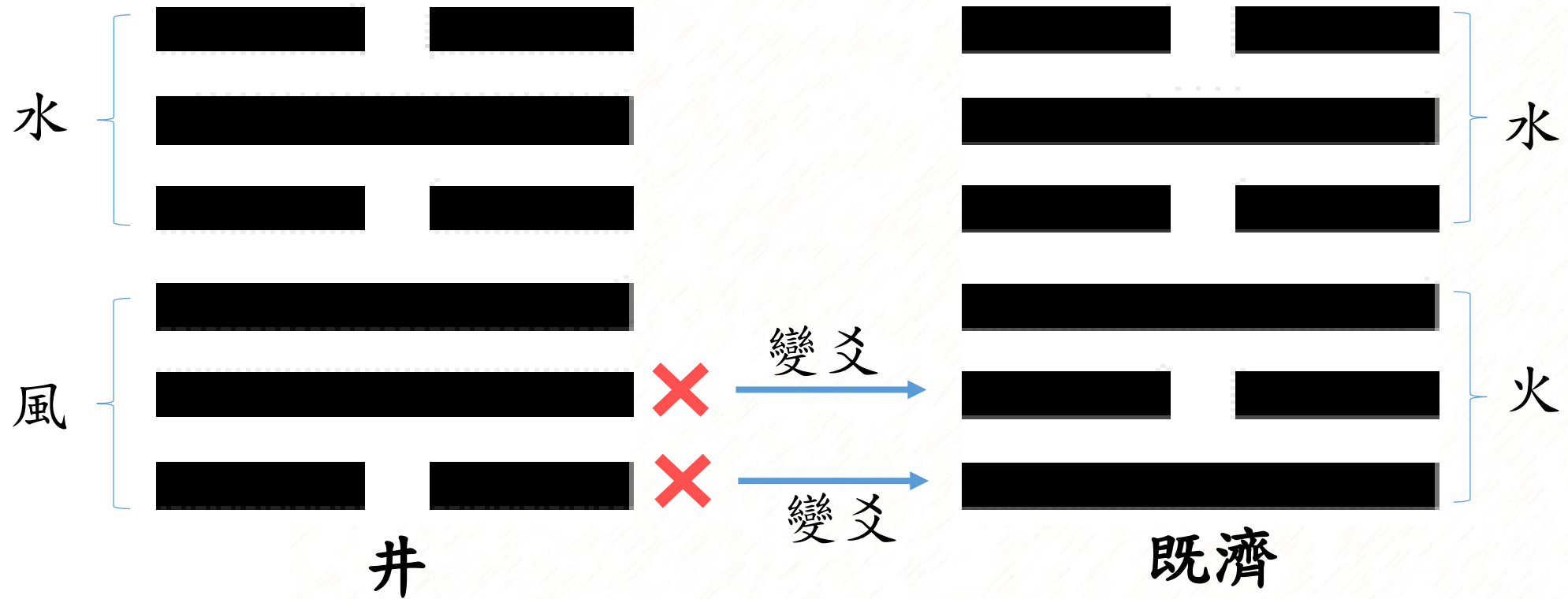


- 關雲長敗走麥城，大意失荊州，那時東吳孫權請易學家虞翻占卜問關羽命運。
- 結果是節卦第五爻：「甘節，吉，往有尚。」<象>曰：「甘節之吉，居位中也」，爻變是臨卦(☷)。
- 虞翻判斷不出二日，關羽一定斷頭（「不出二日，必當斷頭」）。一般我們看到虞翻占到這個爻，會以為關羽轉危為安，跑掉了。但是結果關羽失敗被擒，然後被殺頭。
- 虞翻的斷占，沒有從爻辭判斷，而是從象來判斷。因為占生死卦，如果占到渙卦或節卦，結果就是「不成功，便成仁」。
- 因為節卦是第六十卦，六十代表氣數已滿，而且第五爻是君位，爻變是臨卦的無窮無疆，死後更是自由自在，關公死後，忠義千秋永存，被封為「武聖」。

【故事】關聖帝君成為佛門的護法






# 【舉例】卜卦問韓姓候選人能否“凍蒜”？ (2018.10.10 占卜)



## 【釋名】



## 61 風澤中孚

- 六十四卦之第六十一卦，下兌上巽，上下各有兩個陽爻保護。孚，本義孵。母鳥孵卵出殼的日期非常準確，有信的意思。《說文》：「，卵孚也，从爪从子。一曰信也。」
- 中孚意為「心中誠信」，立身處世應該心懷誠信、取信於人。語云：「人無信不立，業無信不興」。
- 中孚卦的卦象一艘船(「乘」)，又巽為風、為木，風吹船走，若信願持名，才能往生淨土，故信特別重要。
- 風澤中孚卦(信受)是「學」、雷山小過卦 (奉行)是「習」都是很特殊的卦，也是結構對稱的卦，代表沒有綜卦。中孚卦有大「離」() (光明世界)之象。



A decorative border in blue ink, featuring intricate floral and scrollwork patterns. The border is composed of four main sections, one in each corner, connected by horizontal and vertical lines. Each corner section contains a large, stylized flower with multiple petals and a central circular motif. The lines are thin and elegant, creating a delicate and ornate frame around the central text.

簡報結束