

《易經》與幸福人生(2)

張有恆 教授







2019年4月27日



02

《易經》

一、乾卦(古籀文)

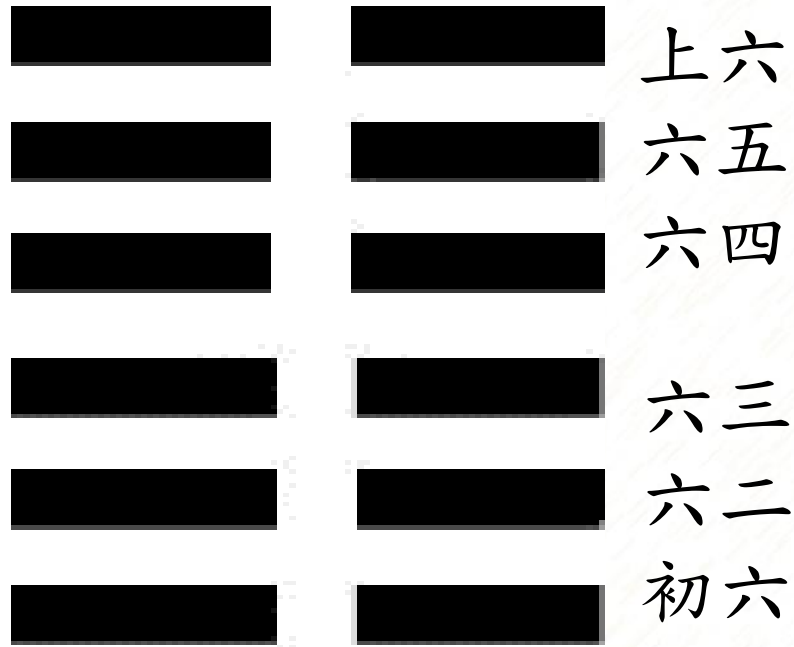
上九		亢龍
九五		飛龍
九四		躍龍
九三		惕龍
九二		見龍
初九		潛龍

乾為天

- 上下卦皆是乾，象徵天，喻龍（有德才的君子）。
- 又象徵純粹的陽和健，表明興盛強健。
- 勉勵人們要效法天道，自強不息，奮發向上一儒家的精神。



二、坤卦(古作《》, 川)

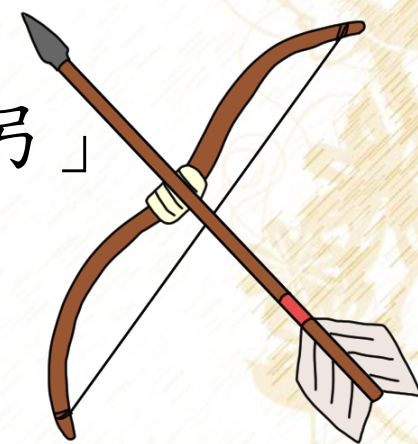


坤為地

- 下下卦皆為坤，陰性，象徵**大地**，**安寧順物**。
- 坤卦表明**地道**生育撫養萬物，而又依天順時，**元亨**，**利牝馬之貞**；性情**溫順**，**不爭**，「**不敢為天下先**」—**道家**的精神。
- 緊隨在乾卦(**儒家**)之後，體現了天地尊卑、陰陽和合的思想。
- 「**儒乾，道坤**」，一剛一柔，相輔相成。
- **佛家**—「**兩邊不立，中道不存**」。

【故事】楚人遺弓

- 荊人(即楚人)有遺弓者，而不肯索，曰：「荊人遺弓，荊人得弓，又何索焉？」
- 孔子聞之曰：「去其『荊』而可矣。」→「人失弓，人得弓」
- 老子聞之曰：「去其『人』而可矣。」→「失弓，得弓」
- 孔子的境界高於楚人→「不能忘情於弓」；
- 老子的失弓或得弓，還有所謂失或得。→患得患失
- 蓮池大師：連求所謂「我」都不可得，又如何求「楚、人、弓」呢？這是佛家「空無我」(了不可得)的境界。
- 《易經》：「一陰一陽之謂道」；學習「應無所住，而生其心」→心中沒有對立、衝突，永遠保持清淨、平等心。



坤卦的六爻



上六，龍戰于野，其血玄黃。



六五，黃裳，元吉。



六四，括囊，无咎无譽。



六三，含章可貞，或從王事，无成有終。



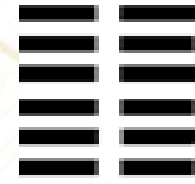
六二，直、方、大，不習，无不利。



初六，履霜，堅冰至。

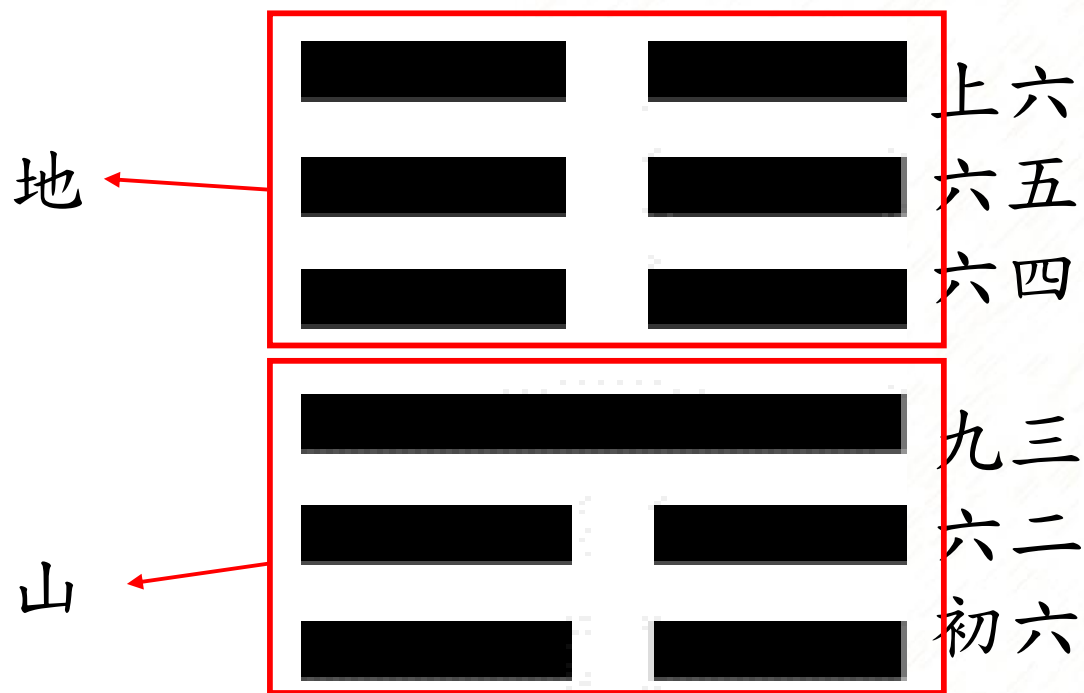
坤為地

坤卦-管理心法



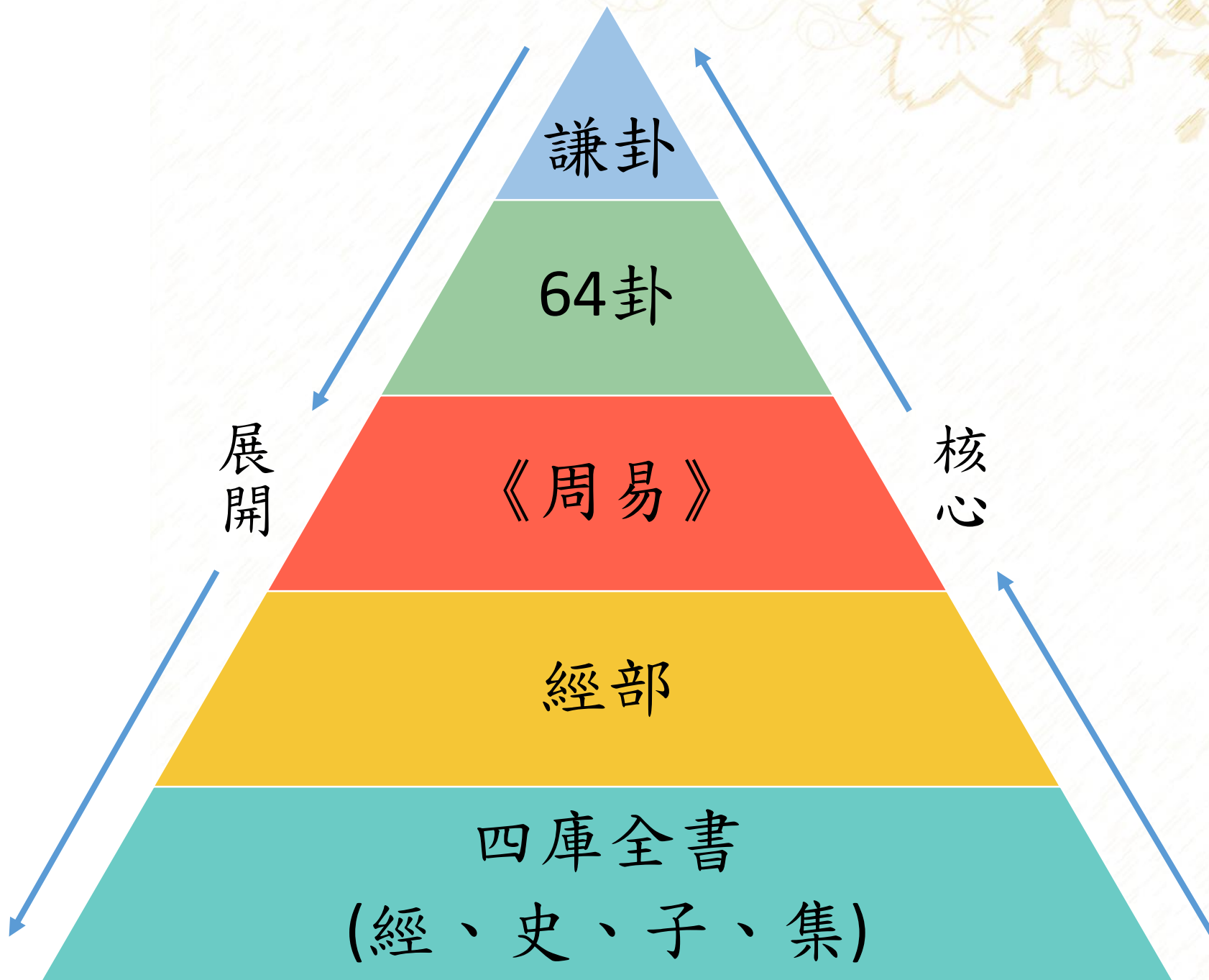
- 「地」— **君子以厚德載物**，積功累德。
積善之家，必有餘慶。
- 坤卦當中「初六」的「**履霜，堅冰至**」，
代表當在踏到薄霜時，要趕快**設法除霜、除冰**。
- 要及早做**危機處理**，避免事態擴大，這
是一種「**見微知著**」的功夫。

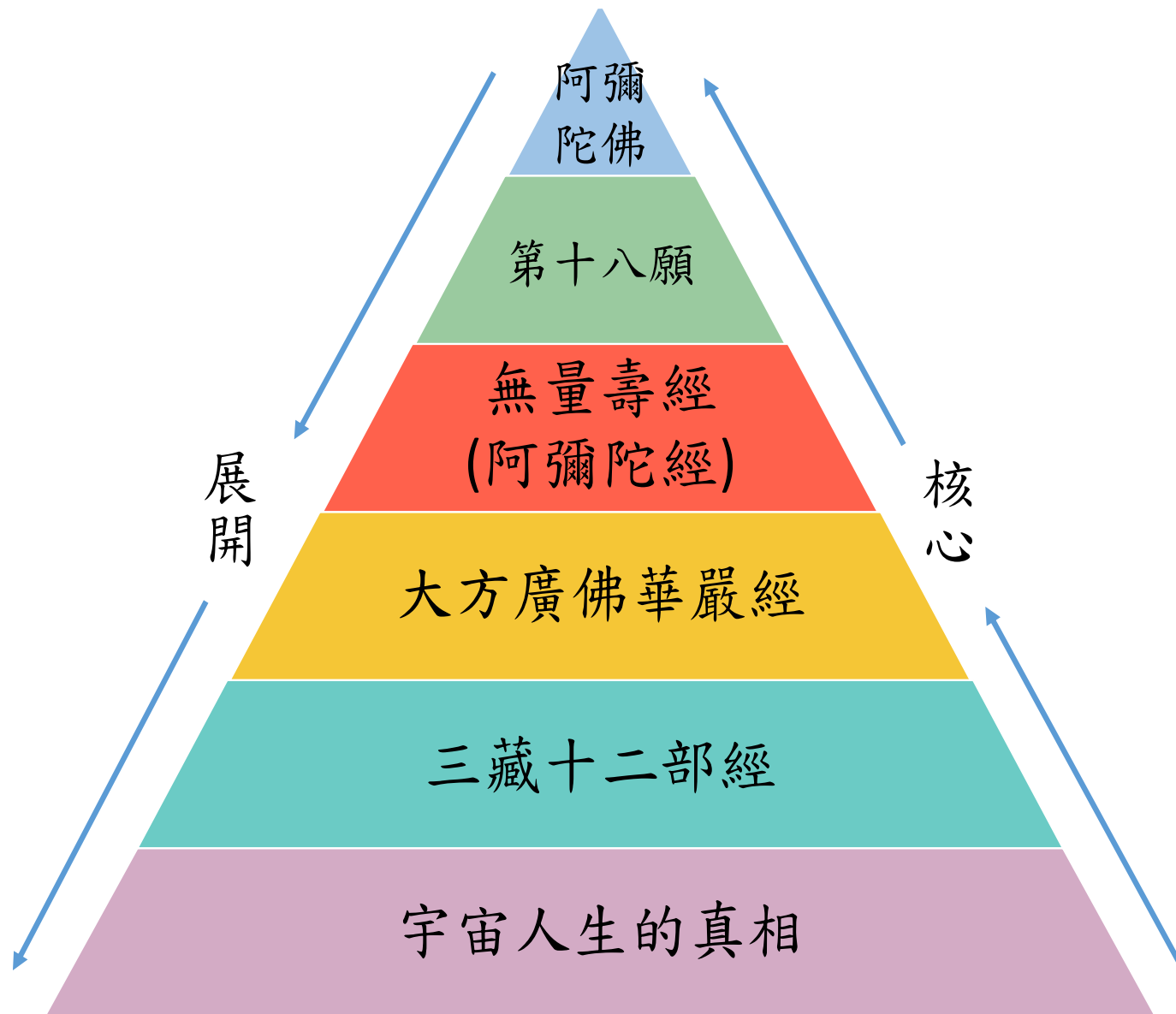
三、謙卦

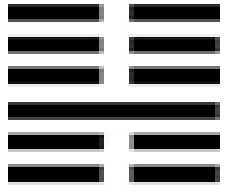


地山謙

- 上卦坤為地，下卦艮為山。
- 地中有山，山高大但處於地下，高大顯示不出來。
- 象徵一個人德行很高，但能自覺而不顯揚，謙虛不自滿。
- 教導君子立身處世，應該處處謙虛禮讓。
- 謙虛就是平等心，就是佛心；人生最高的享受。
- 《易經》最吉祥的卦。





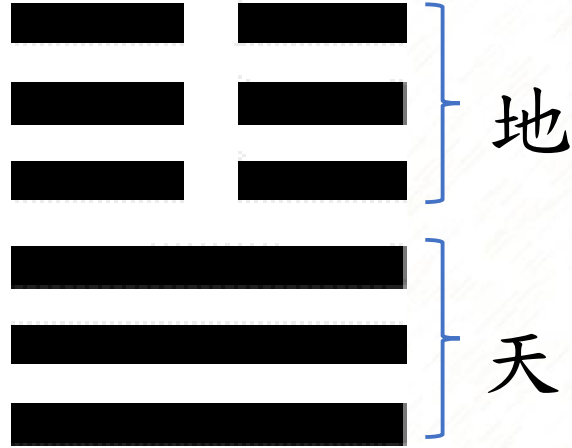
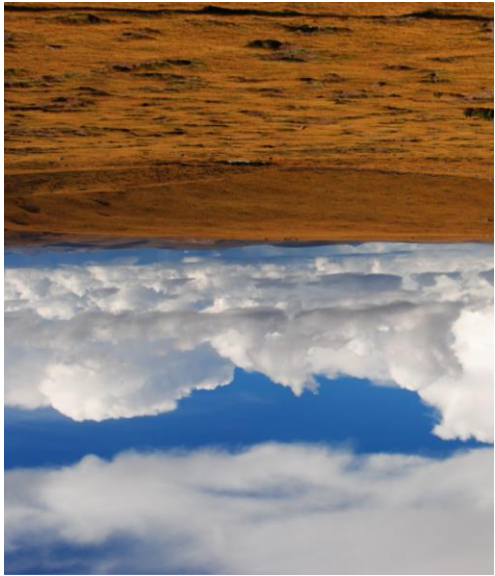


謙卦-管理心法

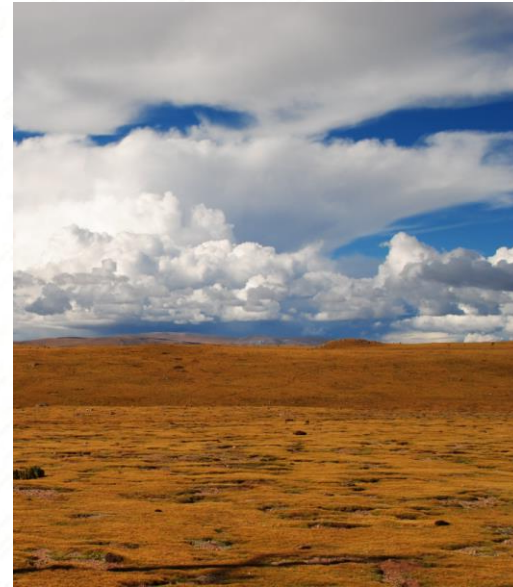


- 「謙虛」是中華文化的精髓，滿招損，謙受益。
- <象>曰：「**天道**虧盈而益謙，**地道**變盈而流謙，**鬼神**害盈而福謙，**人道**惡盈而好謙」，可知「謙虛」可得到**天、地、人、鬼神**的幫助。
- 謙虛，並非消極的退讓，而是**積極的有所作為**，居上位者能發揮謙虛的精神、不驕傲，能夠以德服人，才稱得上謙虛。
- 如**地藏菩薩**永處下位，**謙虛卑下**，當**幽冥教主**，教化地獄及五道眾生；地獄不空，誓不成佛。
- 一個人開始**自滿**的時候，就是走向**失敗**的開端！

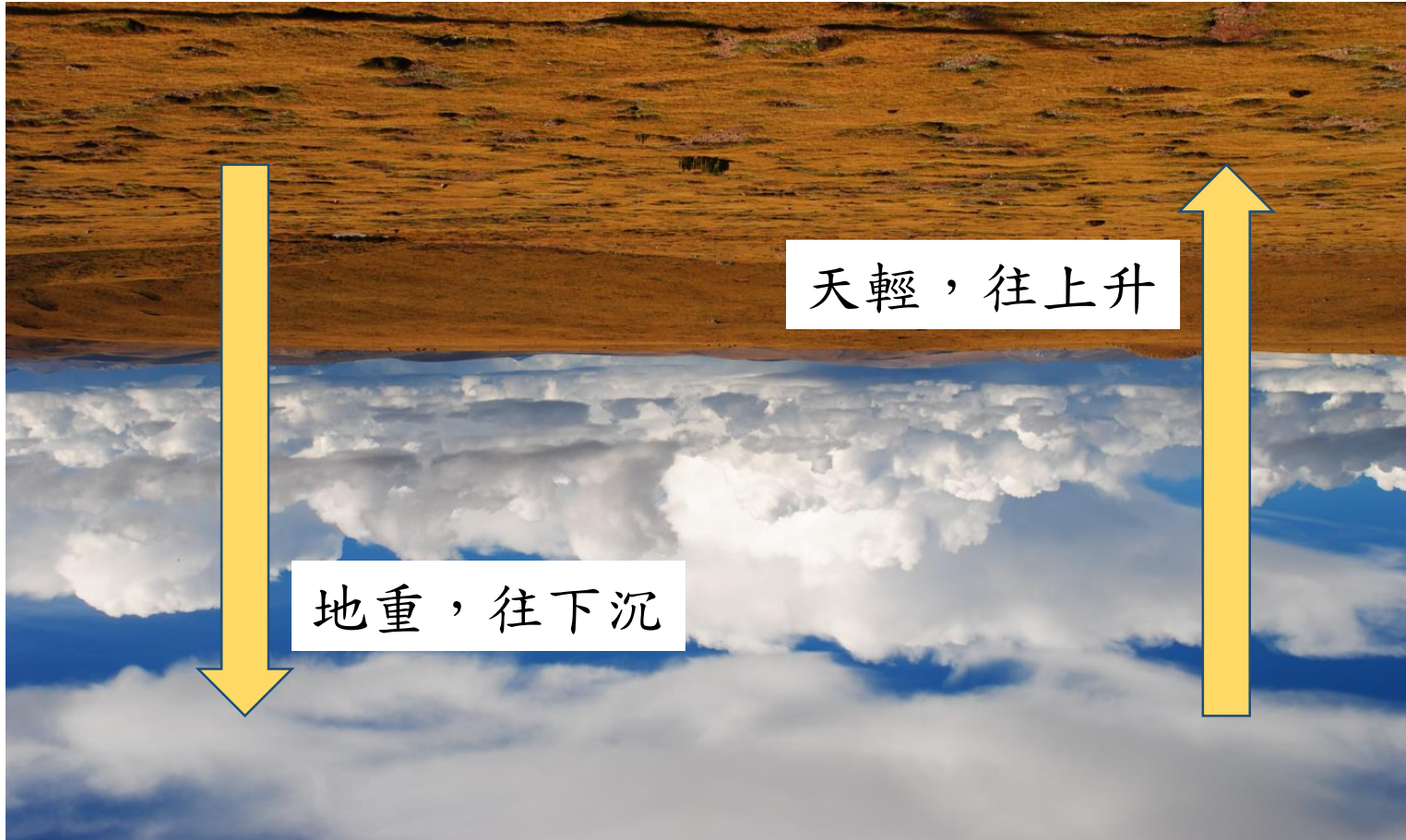
猜猜誰是泰、誰是否？



泰



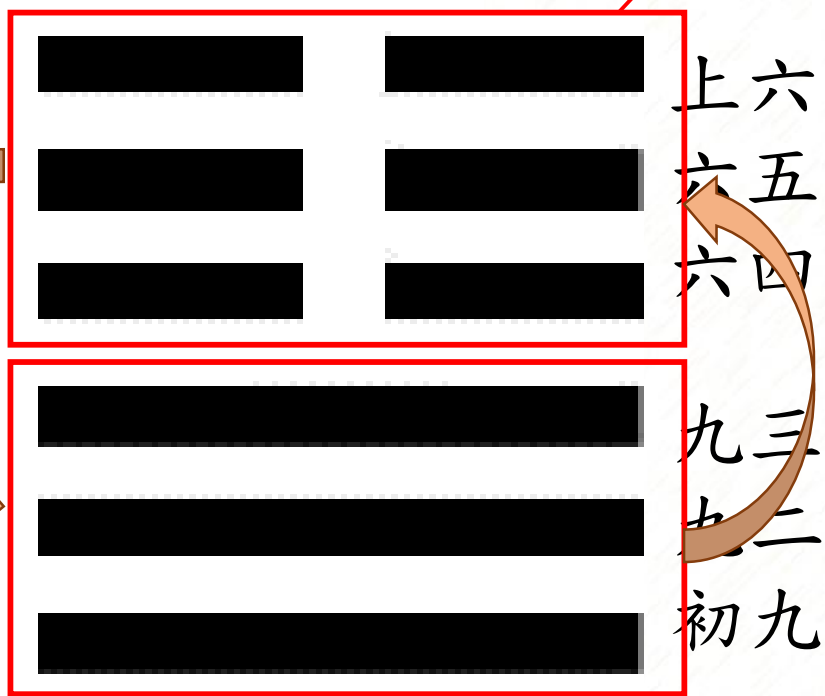
否



- 如果地在上、天在下…
- 從變化運動的角度看，地因為比較重，會由上往下降；
- 天比較輕，會由下往上升，所以反而產生密切交流。

四、泰卦

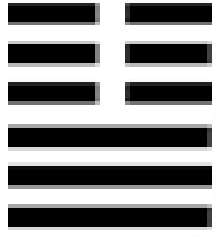
坤，代表“地”



地天泰

乾，代表“天”

- 六十四卦中之第十一卦，下乾上坤。三陰三陽的卦，沒有卦主。
- 「泰」，訓通，訓交。卦名為《泰》，象徵「通泰」。
- 內卦乾為心，外卦坤為物，事物對立面能交合、統一，身心自然舒泰。
- 在《周易》中，凡有交感之象的卦為吉，反之則凶。

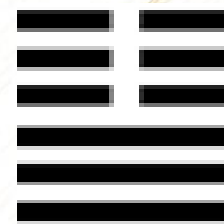


「交通」的由來

- <象>曰：「天地交，而萬物通也；上下交，而其志同也。內君子而外小人；君子道長，小人道消也。」
- 易經在泰卦中指出「天地交，而萬物通」。
- 說明天地陰陽交合、萬物生養暢通之理，並產生出「交通」二字。



泰卦-管理心法



- 地天泰卦，**泰極否來**。
- 管理心法：持盈保泰，**居安思危**，知所進退。
- 要多溝通、交流，力行「**走動式管理**」。
- 透過**深刻反觀**、反省自己的「言行」(**謙虛**)，找到問題的根本原因，把資源做最好的運用，然後才能開創最好的結果。



天輕，往上升



地重，往下沉

- 天在上，天輕所以往上升，地在下，地重所以往下沉。
- 上下不交、陰陽不合，形成不利於正道的閉阻不通局面。