

《易經》與幸福人生(3)

張有恆 教授

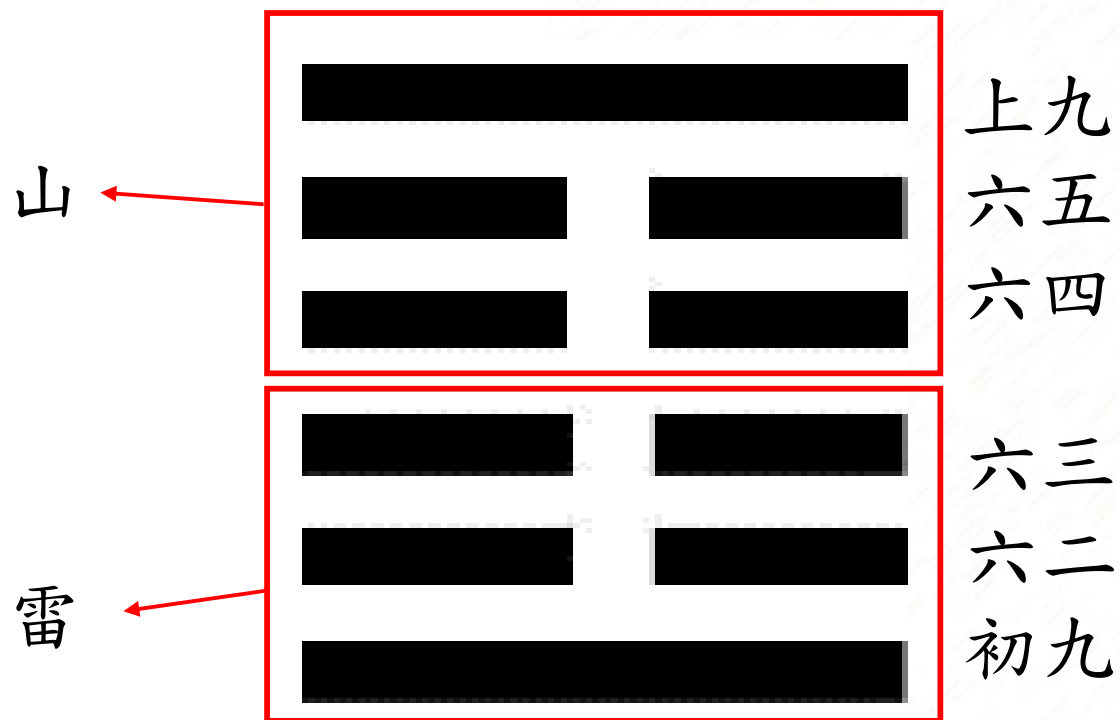
2019年5月4日



02

《易經》

十、頤卦



山雷頤

- 上卦為艮，艮為山；下卦為震，震為雷。
- 頤卦像一張大口，除了探討食色問題，也探討「養身」(震，要動)以及「養心」(艮，要靜)。
- 養生之道-動以養身(運動)，靜以養心(清淨)。

- <象>曰：「山下有雷，頤；君子以慎言語，節飲食。」
- 《象傳》說：山下有震雷響動，象徵著頤養；君子效此，謹慎言語以培養德行，節制飲食以養身。
- You are what you eat; You are what you think. (人如其念)



【補充】『聖』：《易經》頤卦-管理心法

- <象>曰：「天地養萬物，聖人養賢以及萬民」一分層負責，各盡本份。
- 聖人就如同老闆，賢即是幹部，萬民則是基層員工。
- 這是**管理跨度**的原則，「聖人養賢」是直接管理，「以及萬民」屬間接管理。

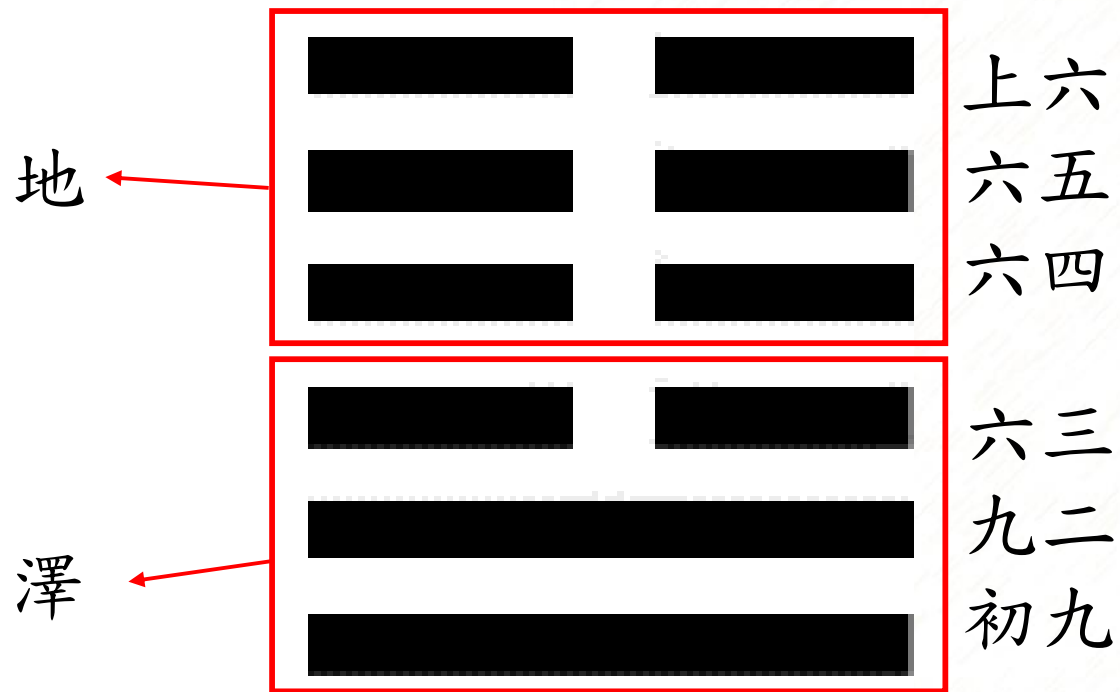
聖

聖，耳聰目明。(通也；耳聽為聰，目視為明，用智慧判斷)

(古代 聽、聖通源)

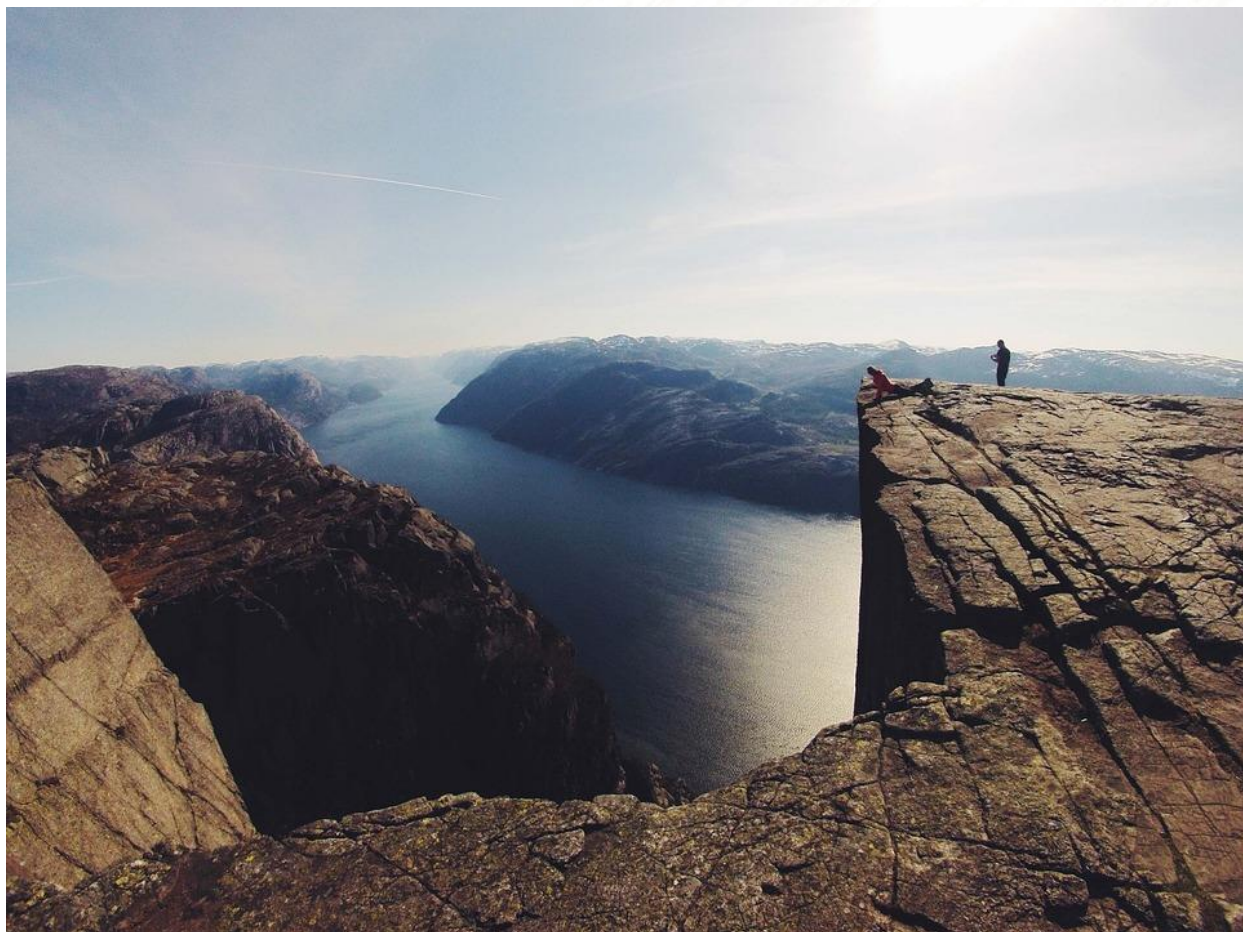


十一、臨卦



地澤臨

- 坤上、兌下，詞義為監臨，由上往下看。
- 澤卑地高，有高下相臨之象，故君子當**教化包容百姓**的言論自由、觀念自由、沒有疆界、沒有國界(「**容保民無疆**」)。

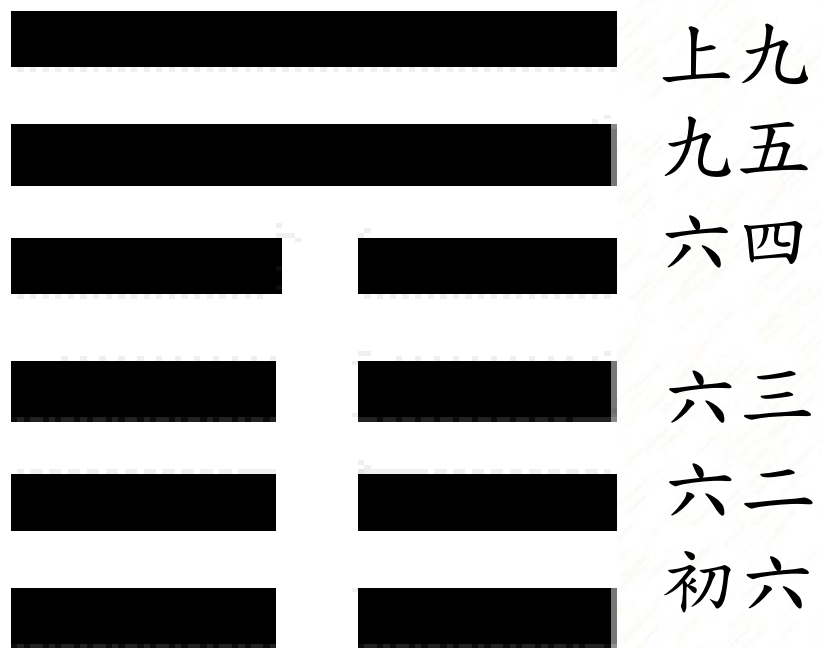


- 臨卦是澤上有地，從地面往下看，**居高臨下**，如**臨深淵**。
- 揭示在上者對下進行治理時，必須彼此溝通、**運用智慧**，**敦厚容眾**，而不能依靠甜言巧語誘騙別人。



- <序卦傳>云:「蠱，事也。有事而後可大，故受之臨。臨者，**大**也。物大然後可觀，故受之以觀。」
- 臨卦(䷒)的上三爻就是上卦「坤」，就叫「地**勢**坤」，而臨卦的第四爻曰：「**至**臨，无咎」(正定而應初九之正慧；臨卦的力量，深入到最低層。)
- 合起來看，不就是「**大勢至**」菩薩嗎？

十二、觀卦



風地觀

- 觀卦的卦象，很像一個道觀，上面一個橫匾，下面兩排柱子；下卦的「坤」就是信仰的群眾，順服、仰觀上卦無形無相的「巽」。

十二、觀卦

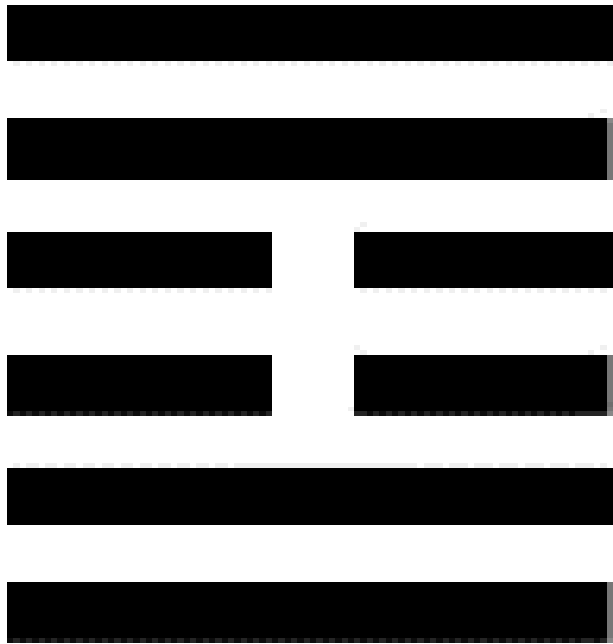


- 風行地上，比喻德教遍施，意為觀察瞻仰。
- 在上者以智慧觀天下，在下者以敬仰瞻君上。
- 在上者的一舉一動，都是民衆注意的焦點，不能輕舉妄動，必須以道德仁義展示於天下，才能得到大眾的敬仰。

- 《法華經》〈觀世音菩薩普門品〉云：
「真觀清淨觀，廣大智慧觀，悲觀及慈觀，常願常瞻仰」。
- 這「**五觀**」(都是**利他**的，有人說前三觀是**自利**，後二觀是**利他**)是佛對觀世音菩薩的讚歎與對眾生的教化，使眾生能深切體悟觀世音菩薩的慈悲與智慧。
- 「觀世音」**尋聲救苦**，都是為解脫十方世界一切眾生的苦難和煩惱，所作的慈悲願行。



十三、中孚卦



風澤中孚

上九
九五
六四
六三
九二
初九

- 中孚意為「**心中誠信**」，說明立身處世應該心懷誠信、取信於人。
- 猶**舟(巽為木)行澤中**，木舟中空，大願之船，才能載人，才能**慈航普渡**。
- 信的過程：
不信→疑信→淺信→深信→定信→真信。



- 若無「真信」也就不能得到學佛真正的利益。尤其淨宗法門，特別強調「信願」。
- 是故，吾人當發起「真信切願」之心念佛，乘阿彌陀佛大願之船，利涉大川，今生必往生淨土不退成佛也！

【補充】聞佛聖德名，安穩得大利—「聞」要「至誠」深信不疑，

- 《中庸》第32章：「唯天下至誠，為能經綸天下之大經(即五倫)，立天下之大本(五常)，知天地之化育(化：去其本無；育：還其本有。因「本覺本有，不覺本無」)。

夫焉有所倚(需要依靠什麼)? 肫肫(誠懇至極)其仁，淵淵其淵(心像深潭般的清靜)，浩浩其天(自性像天一樣浩瀚廣大)。苟不固(著實)聰明聖知，達天德者，其孰能知之？」

(按：《觀經》菩提心：至誠心、深心、迴向發願心)