



# 易經白話解釋

日期：2018.06.23（第13週）

張有恆 教授

# 【管理心法】復卦補充



「復」現「天地之心」，全性起修，全修在性，包括：

- 天地之心，就是佛性(佛種)。一闡提也有佛性，皆當作佛。
- 例如，唐朝沉睡一千多年的古蓮子、中東沙漠地區二千年的椰棗種子，經過培育，又可以開花結果。
- 發菩提心，就是隨順法性(稱性而發)，全修在性。
- 能遊戲於生死涅槃之間，所以「出入無疾」(沒有疾病)。

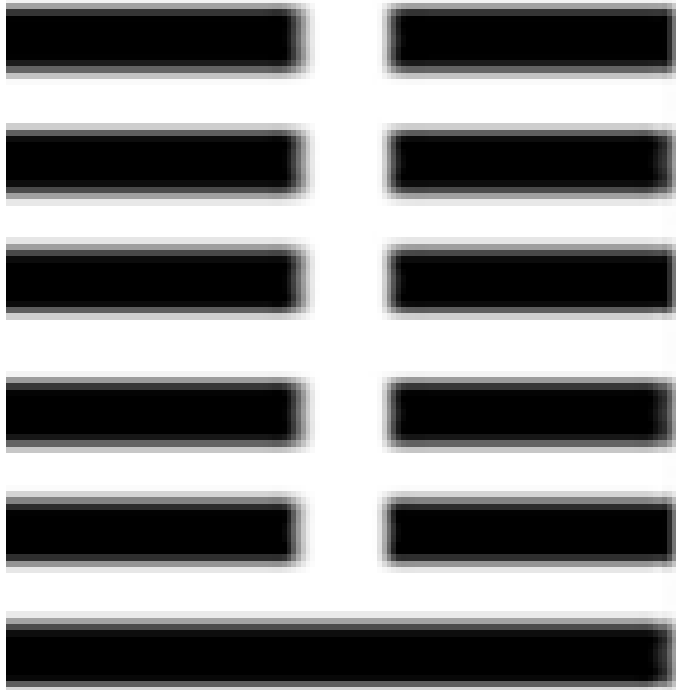


「發菩提心，一向專念阿彌陀佛」，見天地之心  
一念佛見佛成佛時 三際一心無先後(蓮公大士淨語)。

# 一千多年古蓮子開花

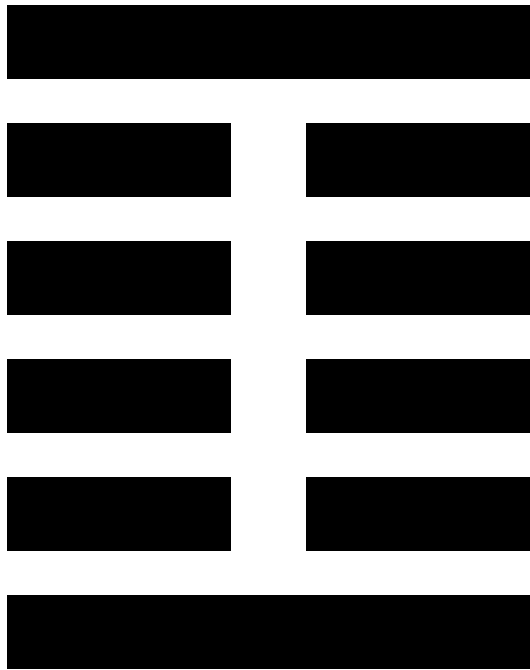


# 地雷復



→ 地藏：心「地」寶「藏」，菩提心動，見天地之心；致良知（藏匿深處之善良本性—惻隱之心、恭敬之心）

## 【釋名】



上九

六五

六四




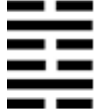
六三

六二

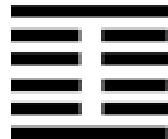
初九

## 27 山雷頤

大學·章句  
志有定則心不妄動所處而安  
定靜安慮得  
王慶雲書於廣州

- 六十四卦中之第二十七卦，下震上艮，名為《頤》，象徵「頤養」—養生、養賢。
- 《說文解字》，「頤」字作臣，象形，指面頰。
- 《雜卦傳》：「頤，養正也。」養正即知、止、定、靜、安、慮、得。
- 山雷頤  和 澤風大過  相錯，六爻全變，是「養生」與「送死」之間的關係；
- 坎卦  和 離卦  也是六爻全變，變化激烈。
- 學《易經》因應變化，提升調適能力。

# 【卦辭】



■ 【原文】頤，貞吉。觀頤，自求口實。

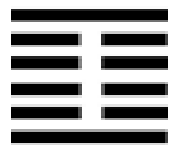
■ 【章旨】此卦辭言應當遵循正道，以自求頤養。「觀」是要用「觀我生」、「觀國之光」等觀卦的方法；或「捨識用根」，「照見五蘊皆空」。「自求口實」說明人的生存要自己負責，自食其力。

【譯文】頤卦象徵頤養，守持貞正可獲吉祥。觀察頤養的現象，就可以知道憑自身得到口中食物的道理。

(按：「三日不讀書，面目可憎。」在精神層面，也要自求口實，才能提升自己正知正見的智慧。)



# 【象辭】



- 【原文】〈象〉曰：山下有雷，頤；君子以慎言語，節飲食。
- 【章旨】此〈象〉辭勉勵君子謹慎言語，節制飲食。下動上止，為口嚼食物之象。
- 【譯文】《象傳》說：山下有震雷響動，象徵著頤養；君子效此，謹慎言語以培養德行，節制飲食以養身。（按：「禍從口出，病從口入。」故於頤養而慎節也。）



You are what you eat.  
You are what you think(talk).

吉人之辭寡，躁人之辭多





# 【象辭】



■ 【原文】〈象〉曰：頤，貞吉，養正則吉也；天地養萬物，聖人養賢以及萬民。頤之時大矣哉！

■ 【章旨】此〈象〉辭闡釋頤卦卦辭及養賢以及萬民的重大意義。

■ 【譯文】《象傳》說：「頤養，守持正道可獲吉祥」。

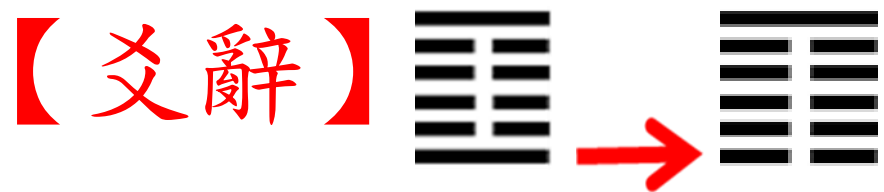
這是說以正道頤養才能夠獲得吉祥；天地養育萬物，

聖人養育賢德之人，以造福萬民。頤養的濟時

之義是多麼宏大呀！（一切都要合乎自然的時序）。



## 【爻辭】



- 【原文】初九，舍爾靈龜，觀我朵頤，凶。
- 【章旨】此爻言捨棄自我明德，貪欲求食，若爻變為剝卦，消亡得很快，必至凶險。（靈龜：神靈明驗的龜兆。此喻初九陽剛的明德，也是天地之心、良知良能，天爵也）
- 【譯文】頤卦的初爻，象徵捨棄你靈龜一般的明德，卻觀看 我垂腮進食，欲求養於人，吃得腦滿腸肥，必至凶險。



# 【爻辭】 ䷗ → ䷗

■ 【原文】 上九，由頤，厲吉，利涉大川。

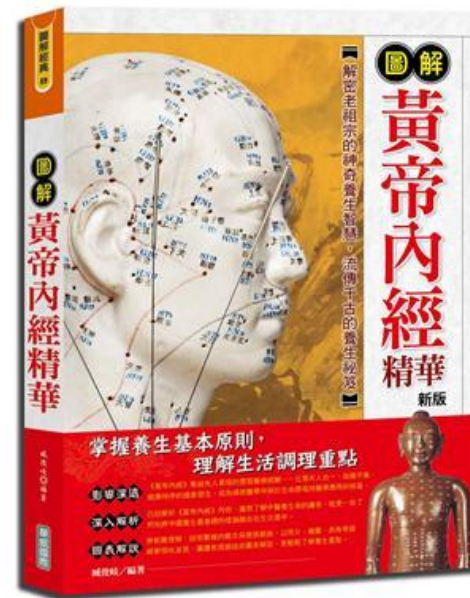
■ 【章旨】 此爻言天下賴其頤養，知防險可獲吉祥。

上九，就是順自然養生，這是中國的養生學。

上九爻變就是「復卦」，不違反自然，結果一定好。

(厲：猶言「知厲」；處君位的六五賴上九而得養萬民，然上九處無位之位，而其地位凌駕於君王，故須知危而防險，方能獲吉)。

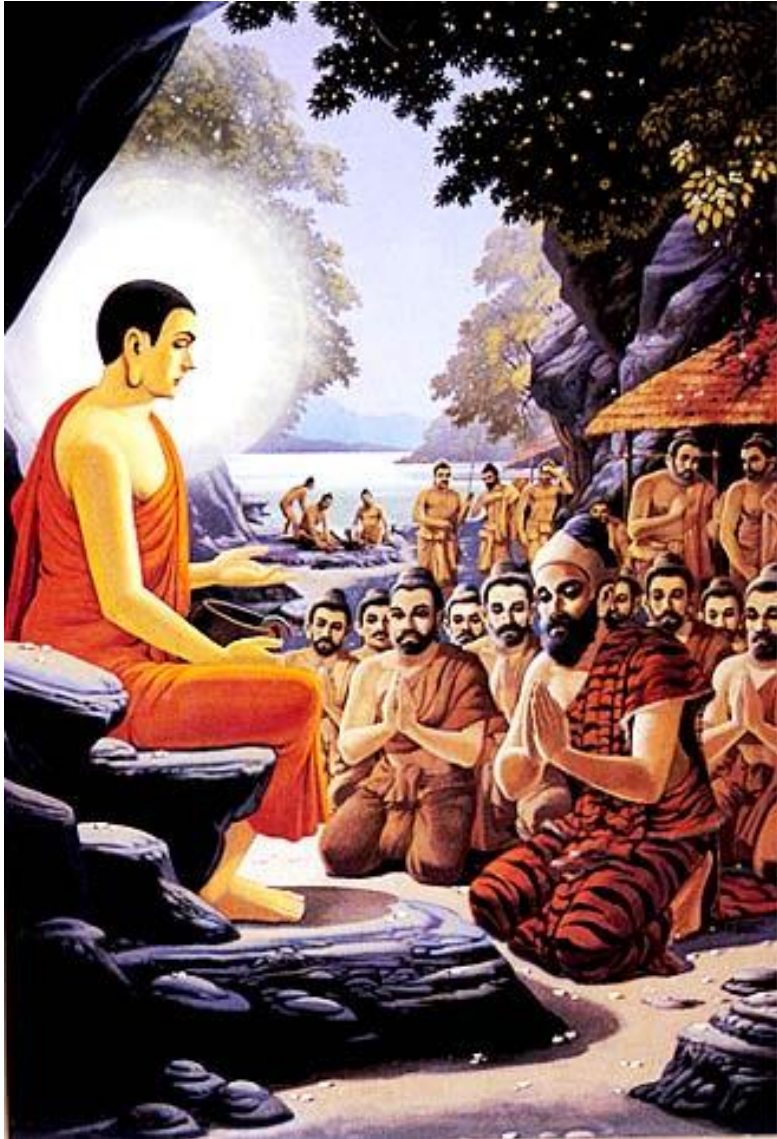
■ 【譯文】 頤卦的上爻，象徵天下依賴它而獲得頤養，須知危而防險，可獲吉祥，涉越險阻以濟蒼生將有利。(按：六四：顛頤，虎視眈眈，其欲逐逐，無咎。)



## 順時養生



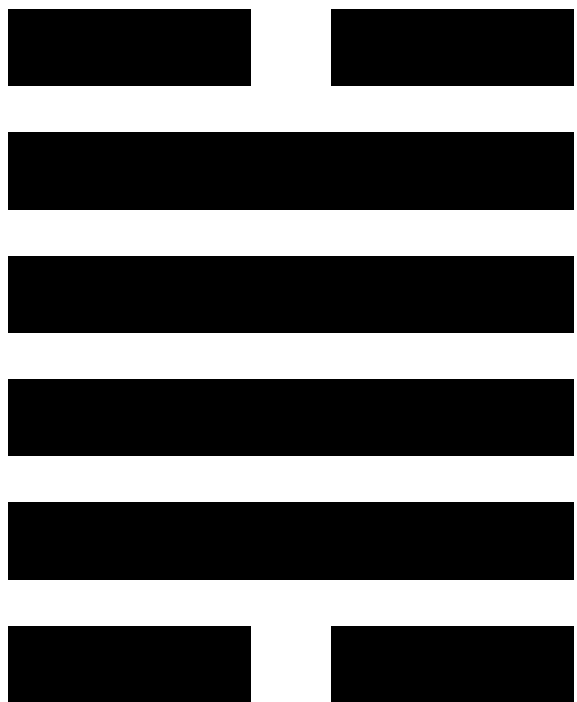
- 《黃帝內經》認為人與自然息息相關，自然界的運動變化，無時無刻不對人體發生影響。
- 《黃帝內經》是第一部中醫理論經典，也是第一部養生寶典，更是第一部生命百科全書。
- 其核心思想不只教我們怎麼去治病，更重要的是教我們怎麼不得病，而「治未病」的核心就是養生—動以養身(運動)，靜以養心(清淨)—經行、散步、跑步念佛。
- 《黃帝內經》提到「五臟應四時，各有收受」、「和於陰陽，調於四時」。
- 在一年之中順應四時調養五臟：春天養肝、夏天清心健脾、秋天潤肺、冬天補腎。



## 【管理心法】

- 聖人養賢以及萬民一分層負責，各盡本份
- 聖比賢高一個層次，就像佛養菩薩、老闆養幹部，「萬民」是基層。
- 這是管理跨度的原則，「聖人養賢」是直接管理，與「以及萬民」屬間接管理。

## 【釋名】



## 28 澤風大過

上六

九五

九四

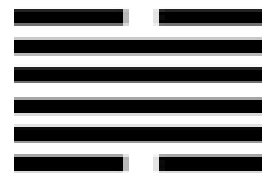
九三

九二

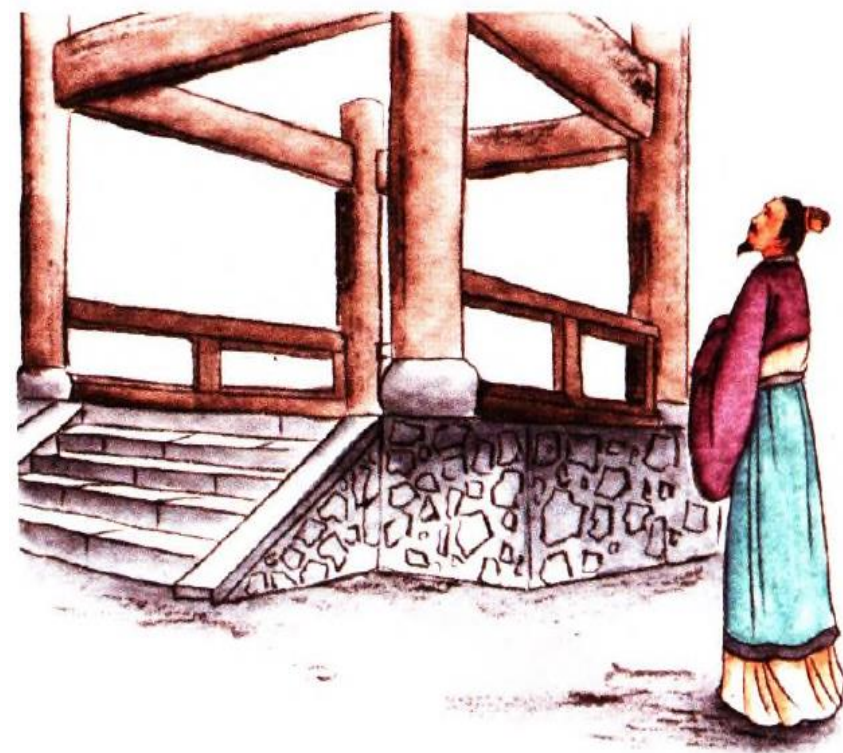
初六

- 第二十八卦，下巽上兌，卦名為《大過》卦，漢帛《易》作「泰過」。
- 此卦有四陽爻居中，陽過度旺盛，是大的過度形象，故象徵「大有所過」。
- 《雜卦傳》：「大過，顛也。」
- 大過卦上爻和下爻都是陰爻，有棺槨、陰宅之象，槨(《夂》)外棺，棺是內棺，有濃厚的死亡意象。

# 【卦辭】



- 【原文】大過，棟橈，利有攸往，亨。
- 【章旨】此卦辭言陽剛過於強盛，勇敢面對危險，激發內在潛能，前往整治將有利。
- 【譯文】大過卦象徵大有所過，就像棟樑中間過強，兩端過弱而彎曲，此時面對危險，果斷前往整治將有利，如此方得亨通。



# 【象辭】



- 【原文】〈象〉曰：澤滅木，大過；君子以獨立不懼，遯世无悶。
- 【章旨】此〈象〉辭勉君子獨立不懼（恐懼本身比病還要可怕），遯世無悶。上兌為澤，下巽為木，猶大澤淹沒樹木。
- 【譯文】〈象傳〉說：大澤淹沒了樹木，這就是大有所過的象徵；君子處於此時，應當獨力勇敢、毫不畏懼地去面對，即使為世俗所棄而隱遯（撒手人間），也沒有一點不愉快。





## 【象辭】



■ 【原文】〈象〉曰：大過，大者過也；棟橈，本末弱也。

剛過而中，巽而說行，利有攸往，乃亨。大過之時大矣哉！

■ 【章旨】此〈象〉辭闡釋大過卦卦名、卦辭、卦象。剛過而中：指九二、九五兩爻陽剛而分居下卦、上卦的中位，能矯正使其回到中道。

【譯文】〈象傳〉說：大有所過，是說陽剛過於強盛；卦辭言「棟樑彎曲」事因為它的兩端過於柔弱。陽剛過於強盛時，能夠矯正讓它回到中道；謙順和悅地前往整治，所以說「有所前往將有利，可得亨通」。整治大有所過的時宜是多麼重大啊！（預知時至，安詳往生）

# 【管理心法】如何讓自己更柔軟

- 順勢而行
- 無自私心
- 利益他人
- 隨順因緣
- 不與人爭
- 清心恬淡
- 懂得放下
- 和光同塵
- 一切平等
- 代眾生苦

八六叟淨六



心平氣和  
與人為善

「人是日日向死的存在」—《易經》的地獄(「坎」)與西方極樂世界(「離」)

■ 「所惡有甚於死者」，面對死亡，想要絕處逢生，一定要激發身心最大的潛能。

■ 蓋「西方佛國，非悠悠散善所能致；

萬劫生死，非因循怠惰所能脫。」



■ 「所欲有大於生者」，吾人要超越生死「大過」這一關的考驗，

就是要一心一意，念佛求生淨土，遯世而无悶。

■ 到西方極樂世界，就能無量壽、無量光，也才能超越生死輪迴。

A decorative border in blue line art surrounds the central text. The border features intricate floral and scrollwork patterns, with circular motifs at the corners and a repeating geometric pattern along the top and bottom edges.

簡報結束