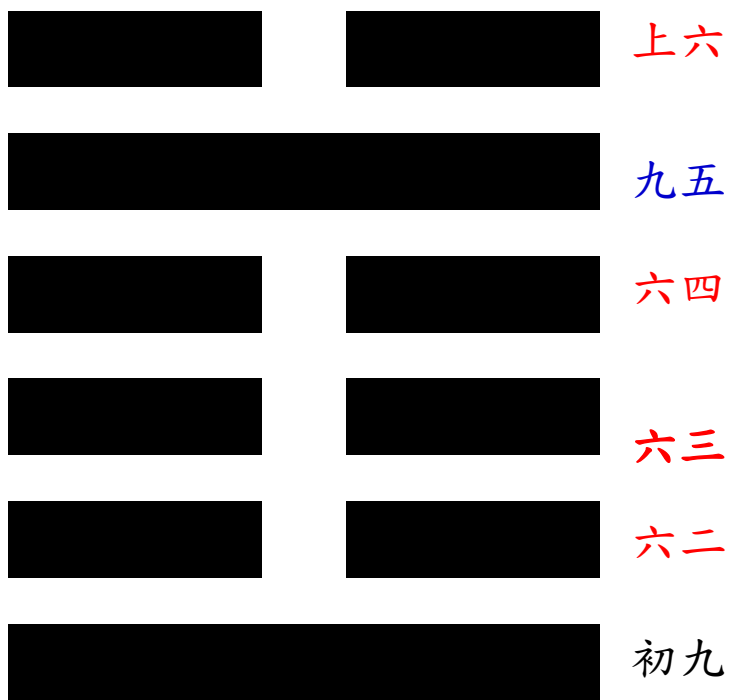


【釋名】



- 六十四卦中之第三卦，由下震上坎組成，卦名為《屯》，是象形字。
- 內震一陽初動，外坎險陷當前，有難進之象，故名曰屯，屯者難也。
- 《說文解字》：「屯，難也。象艸木之初生。」（初生草穿地）

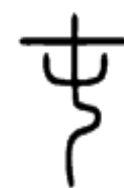
3 水雷屯



甲骨文



金文

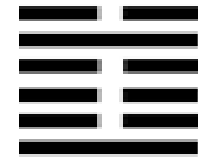


小篆



楷體

【卦辭】

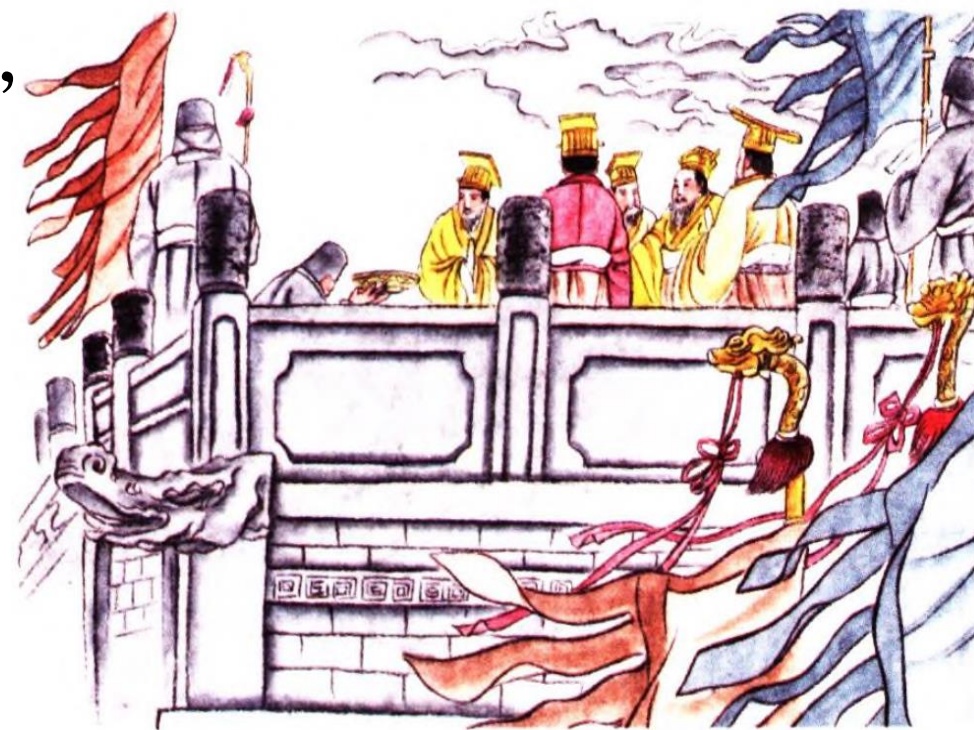


- 【原文】屯，元、亨、利、貞，勿用有攸往，利建侯。
- 【章旨】此卦言事物初生(新生)、草創之時，經驗不足，艱難困頓，雖有通達貞正之性，亦不宜輕舉妄動。卦辭告訴我們，短期勿用(如潛龍)，中長期有所往；在雄圖大展之前，要做好腳踏實地的準備。
- 【譯文】屯卦象徵初生的艱難情狀，雖有初始、通達、和諧、貞正的德行，但也不宜隨意前行，如先建立諸侯(組織、地盤)必將有利。

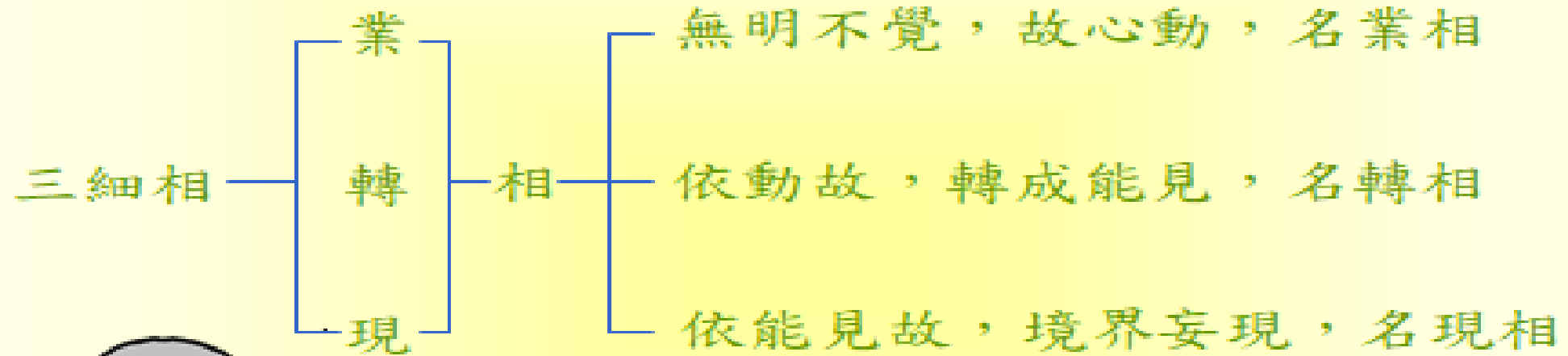
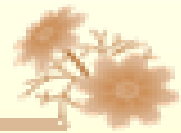


【管理心法】無明初動，輪迴路險

- 《大乘起信論》云：「一念不覺生三細（無明業相、能見相、境界相），境界為緣長六粗（智相、相續相、執取相、計名字相、起業相、業繫苦相）」
- 一念無明，為流轉生死之根本，故為「屯」；而輪迴路險，因此吾人當住真實慧，起心「念佛」取代「無明」，方為回家唯一安全的路啊！



離言說相、離名字相、離心緣相



離言說相、離名字相、離心緣相



六粗相

- 智相 — 依現相起分別
- 相續相 — 依智相念恒起
- 執取相 — 依相續起執取
- 計名字相 — 依執計名
- 起業相 — 依名起業
- 業繫苦相 — 由業生苦



離言說相、離名字相、離心緣相



放下



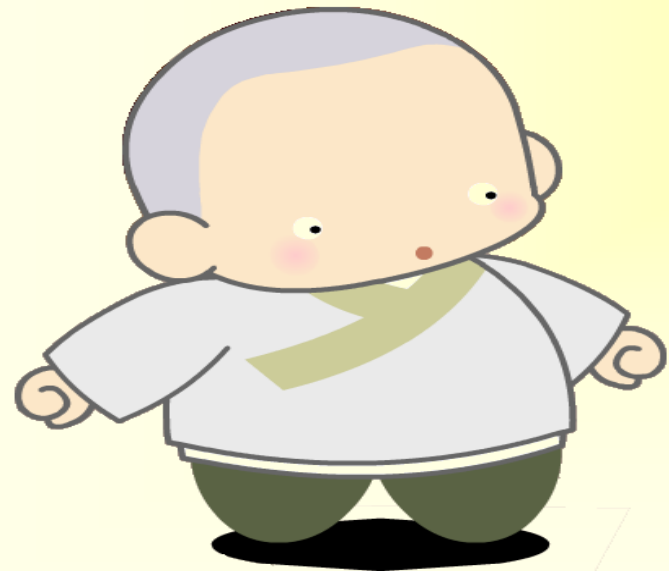
《大乘起信論》所說：

「一切諸法，唯依妄念而有差別，若離心念，則無一切境界之相。」

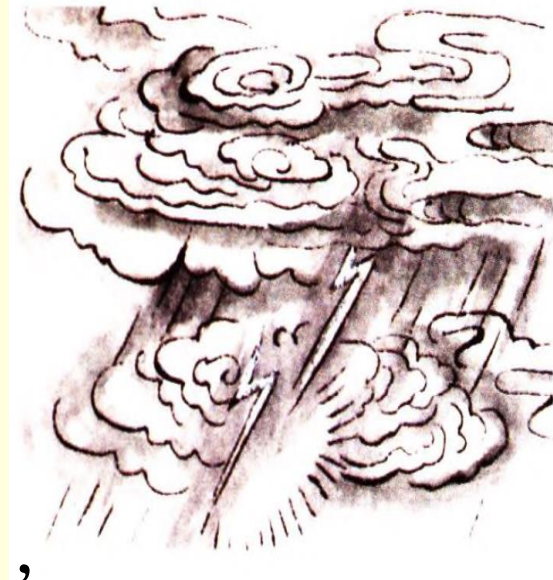
「一切法，從本以來，離言說相、離名字相、離心緣相，畢竟平等，乃至唯是一心，故名真如。」



《金剛經》佛亦告訴我們要離境界相，亦即對微塵、世界、身相都不可執著，對一切身心世界統統都要放下，才是真正受持「金剛般若」。



【象辭】



【原文】〈象〉曰：雲雷，屯。君子以經綸。

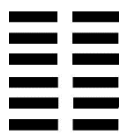
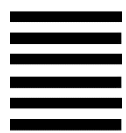
【章旨】此〈象〉辭勉勵君子於事業初創之時，努力奮發，**恩(雲)威(雷)並濟**，領導部屬，勤於經營。

為何不用「**水雷，屯**」？因為水氣凝結成雲，還未下雨，還在**準備階段**，故說「雲雷，屯」。

「**經**」謂經緯，強調分工；「**綸**」謂網綸，強調合作。

「**經而不綸**」，就是「**一人一把號，各吹各的調**」

【譯文】《象傳》說：烏雲和雷聲交動，這是屯卦初始艱難的象徵。君子在事業的草創時期，應當努力籌劃經略天下大事。



【象辭】

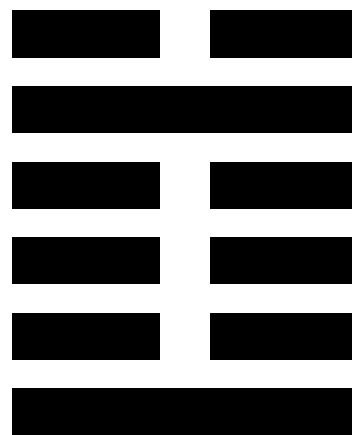


- **【原文】**〈象〉曰：屯，剛柔始交而難生。動乎險中，大亨貞。雷雨之動滿盈，天造草昧，宜建侯而不寧。
- **【章旨】**此〈象〉辭闡釋屯卦所象徵的**初生艱難**的義理。由於震和坎卦皆為兩陰一陽，**剛柔開始交會**（不交則否，☶☷），然兩**氣尚未暢通**，似有艱難的形勢。《序卦傳》：「**屯者，盈也**」。草昧，**茹毛飲血**之象。
- **【譯文】**《象傳》說：屯卦，象徵陽剛與陰柔開始交合而初生艱難的情狀。在艱難險阻中行動（**生於憂患**），**要想得到大亨通的前景，必須保持純正的初衷，貞正的德行，將來終有大成就。**
雷雨交加震動不已，充滿宇宙，如同**天始創萬物的冥昧時期**，此時王者應該封立諸侯來治理天下，固其根本，切不可認為封立諸侯後，就沒有事情了，思想上還要憂勤戒慎，**不可貪圖安寧。**

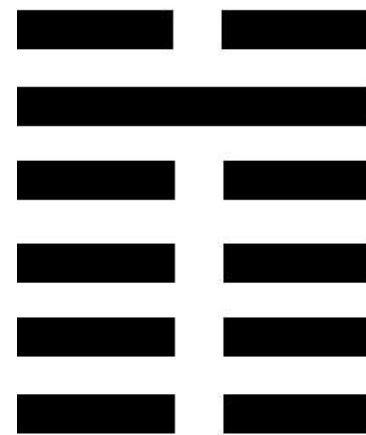
【爻辭】



- 【原文】初九，磐桓，利居貞，利建侯。〈象〉曰：雖磐桓，志行正也；以貴下賤，大得民也。
- 【章旨】此爻(主爻)以徘徊流連、躊躇不前為喻，說明不可輕進的道理；同時，也解釋運用初爻象徵的意義，一個人要有基層奮鬥、歷練的經驗，才能獲得大眾的支持。
- 初爻爻變為「比」卦—結盟、外交



3. 水雷屯



水地比

【爻辭】



- 【譯文】屯卦的初爻，象徵進退難定，躊躇不前的樣子(慎選立足點)，保持貞正的德行必將有利，王者建立諸侯，固其根本，亦必將有利。
- <象傳>說：雖然初九爻辭說：「進退難定，躊躇不前」，但其心志品行卻是端正的；能以尊貴的身分而居於低下之位(喻陽貴而陰賤，一陽在二陰之下)，在基層歷練為民服務，必能大得民心。(諸如伊尹(奴隸)、傅說、劉邦、劉備等歷史人物)
- 屯卦的主爻是「初九」(不是「九五」的君位，因其陷在坎險之中，孤立無援)。
- 屯卦像嬰兒柔軟的生命，初爻如足踝腳底湧泉穴，生機不斷泉湧而上一「真人之息以踵」。(屯卦與身體《易》的關係)



按摩**涌泉穴**(也稱**長壽穴**)

功效：

- 1、改善腎的經絡流動，有**保養腎**的效果，還你茂密黑髮！。
- 2、改善運動後**肌肉痠痛**、**鐵腿**、消水腫。

【管理心法】

- 「不怕念起，只怕覺遲」 —
「生處轉熟，熟處轉生」的契機
- 每一年、每一天、每一時、乃至**每一念**，原本就是**全新的開始**，而屯既是初生之危機，也同時是轉變之契機；**屯難**之世，即是君子**有為之時**。
- 隨時提起念佛的正念，「**每一念都改造命運，每一念都享受淨土**」（道證法師），並且時時砥礪自己的願行。
- 縱使身止諸苦中，不驚不怖，心不顛倒，從不放棄希望，堅持「**念佛成佛**」的信念，必然就有得見彌陀之一日！

