

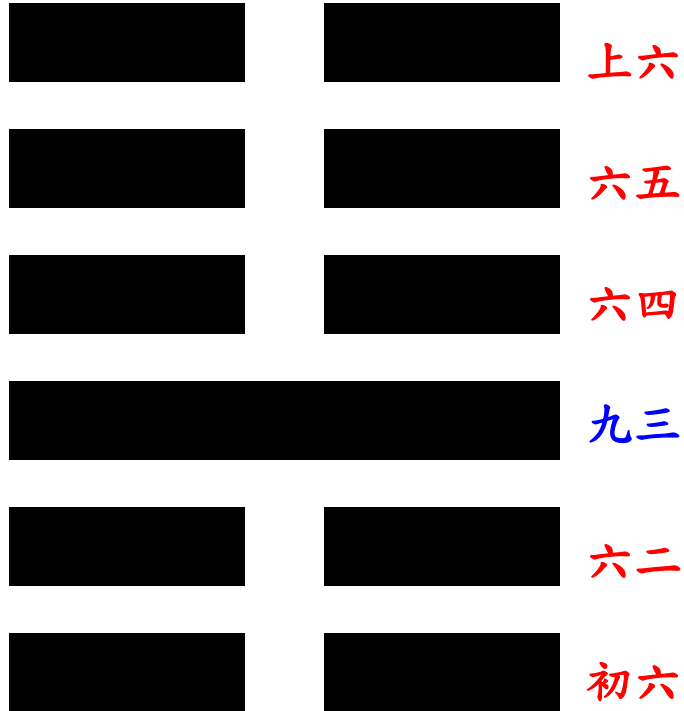


易經白話解釋

日期：2019.11.30（第17週）

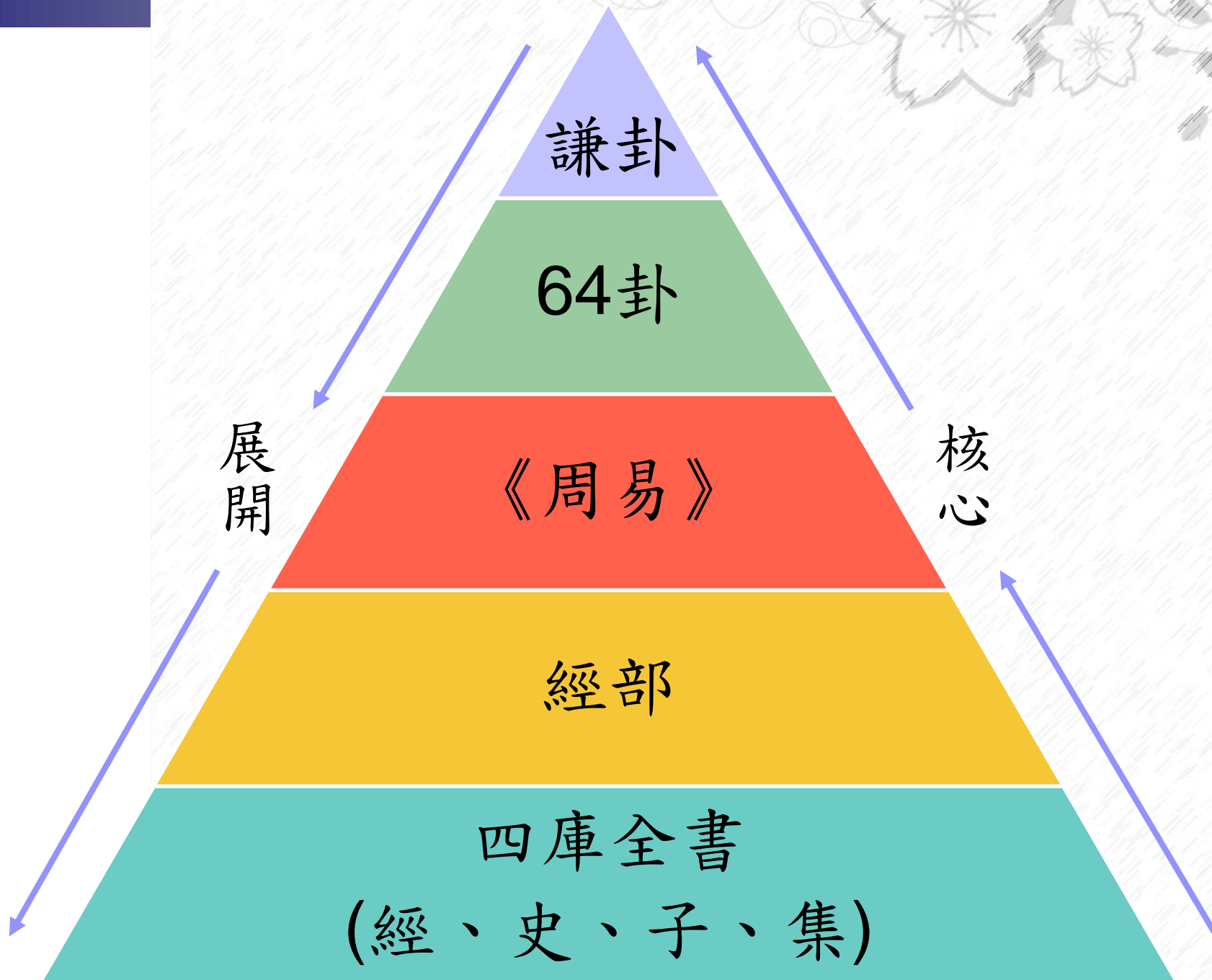
張有恆 教授

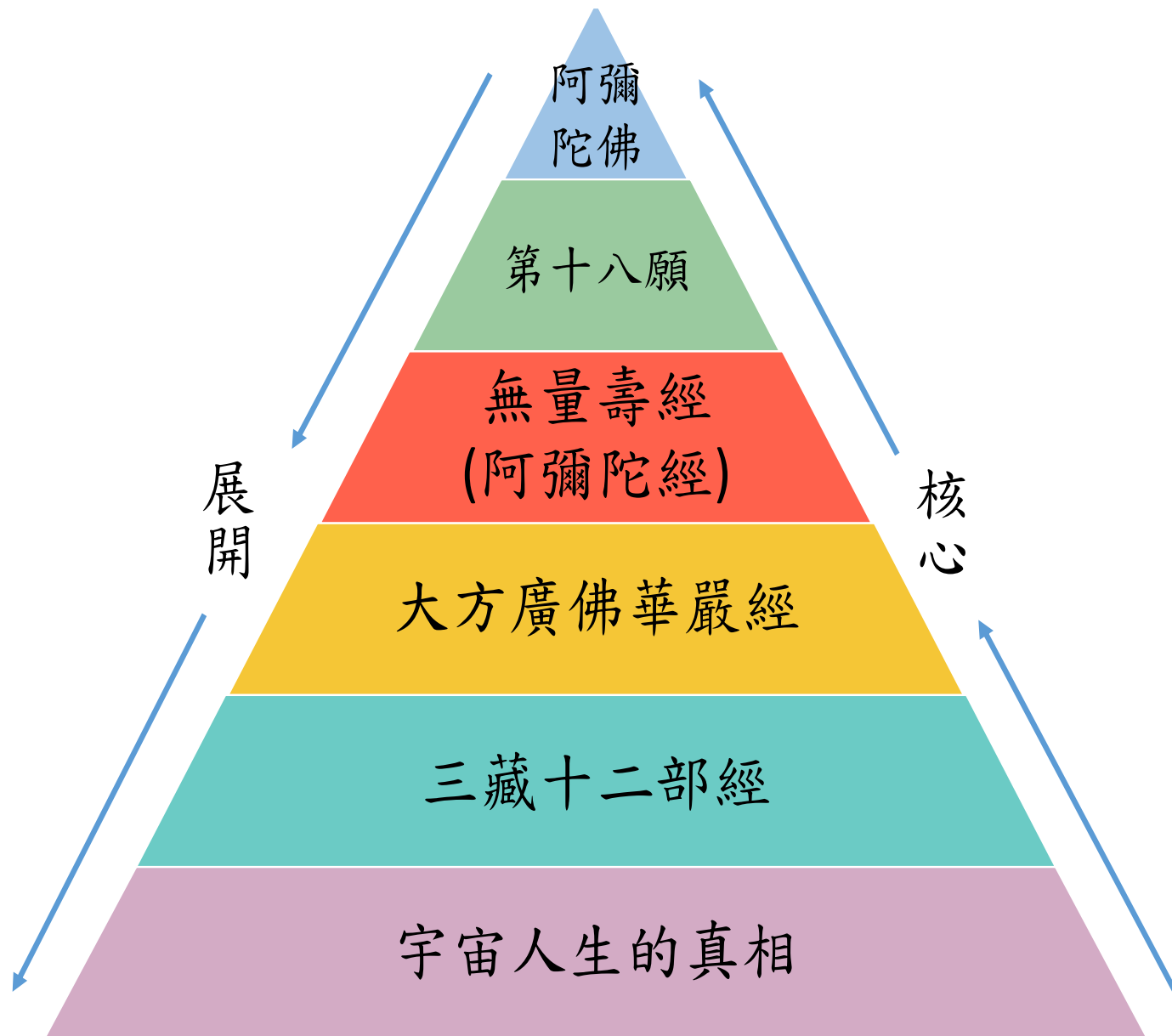
【釋名】



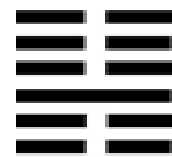
15 地山謙

- 六十四卦中之第十五卦，下艮上坤，地山謙卦。內止外順，內心淨定安樂（止欲修行），下盤不動如山；上身靈活自如，恆順眾生。
- 許慎《說文解字》：「謙，敬也。」《玉篇》：「謙，讓也。」「謙」，為謙虛、謙敬、謙讓之義。
- 陸德明《釋文》：「謙，卑退為義，屈己下物也。」
- 知道謙讓、心平氣和、身心健康之人就是「平人」；《黃帝內經》：「平人者，不病也。」
- 《尚書·大禹謨》：「滿招損，謙受益」，自古以來被人奉為至理名言。
- 老子最重視的「不爭」（《道德經》總共提了七次「不爭」），也就是「謙」的體現。
- 謙虛就是平等心，就是佛心（「看一切人都是菩薩，唯我一人實是凡夫」）；人生最高的享受。
- 《易經》最吉祥的卦，謙卑沒有敵人，一謙而四益。





【卦辭】



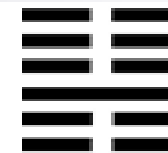
■ 【原文】謙，亨，君子有終。

【章旨】此卦辭言君子保持謙虛美德，可得亨通。《易經》的開篇章是「乾」，緊接著是「坤」，乾坤是《易經》的門戶，我們要效法「乾」道的自強不息，也要效法「坤」道的柔順謙卑；

對內用「乾」的精神來鞭策自己，對外則用「坤」的態度，與人和睦相處，平等對待來和合一切，這也呼應了「嚴以待己，寬以待人」的道理。



【卦辭】 謙，亨，君子有終。



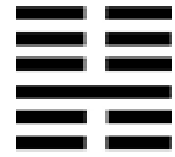
- 沒有「謙卑」，也就到不了「乾」的狀態，因為我們很容易滿足於現狀；沒有「謙卑」，容易自大，還會精進不懈，自強不息嗎？
- 弘一大師自稱「二一老人」：「一事無成人漸老，一錢不值何消說。」晚年預知時至，安詳往生淨土—「悲欣交集」。
- 「謙虛」並非是消極的退讓，而是積極的有所作為（「活到老，學到老」），因為謙虛是永無止境的，也唯有如此，君子才能善終。

【譯文】謙卦象徵謙虛，亨通，君子能始終保持謙虛的美德，才能善終。

（按：謙卦，沒有山頭，一馬平川，暢通無阻；《聖經》云：「謙卑的人有福了！」）



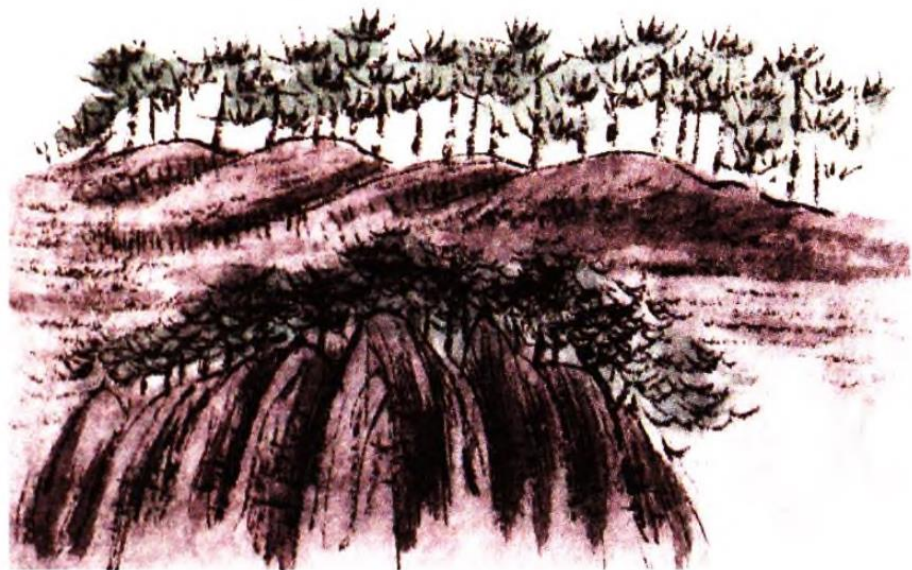
【象辭】



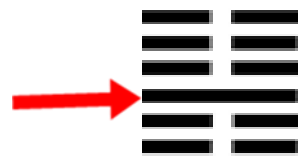
【原文】〈象〉曰：地中有山，謙。君子以裒(ㄅㄡˋ ㄨㄟˋ ㄨˇ)多益寡，稱物平施。

【章旨】此〈象〉辭勉勵君子取多益寡，量物公平施與。裒，吸引聚集；「裒多」，彌益多也。「益寡」者，謂寡者得謙而更進益也。

- 【譯文】《象傳》說：高山深藏在地中，象徵著謙虛。君子效法謙卦的精神，多者謙虛就能積聚更多，少者謙虛也能增益更多，無論是多者還是少者，都能衡量資源的分配，平等地得到受益。
- (按：另有解釋為：「君子當效此而取多餘，以補不足；權衡事物，公平施與」)。



【象辭】



【原文】〈象〉曰：謙，亨。天道下濟而光明，地道卑而上行。天道虧盈而益謙，地道變盈而流謙，鬼神害盈而福謙，人道惡盈而好謙。謙尊而光，卑而不可逾，君子之終也。

【章旨】此〈象〉辭闡釋謙卦卦辭極保持謙德，能得天、地、鬼神、人之助益（「一謙而四益」）的重大意義。天道指「九三」陽爻，代表大公無私的天道。《聖經》云：「凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高」。

【譯文】《象傳》說：保持謙虛，就能得到亨通。比如天的法則是向下周濟萬物，光明普照天下；地的法則是位處卑微，而地氣向上運行（艮卦的光明所致）；天的規律是虧損盈滿者，增益謙虛者；地的規律是改變盈滿者，充實謙虛者；



【彖辭】鬼神害盈而福謙，人道惡盈而好謙。
謙尊而光，卑而不可逾，君子之終也。（續）



- 【譯文】鬼神的規律是危害盈滿者，施福謙虛者（《聖經》云：「謙卑的人有福了！」）；人道的規律是憎惡盈滿者，喜愛謙虛者。
- 謙虛的人處在尊貴之位，他的道德會更顯光明；即使處在卑下之位，他的德行人們也難以超越。所以卦辭言：「只有君子才能夠始終保持謙虛的美德啊！」
- （按：「卑而不可逾」，低調謙卑行善之人，才是真正的強者，無人可以超越；反之，拼命凸顯自己的優越、打壓別人、言語霸凌別人，德行有虧的人，最後落得一場空）。

