

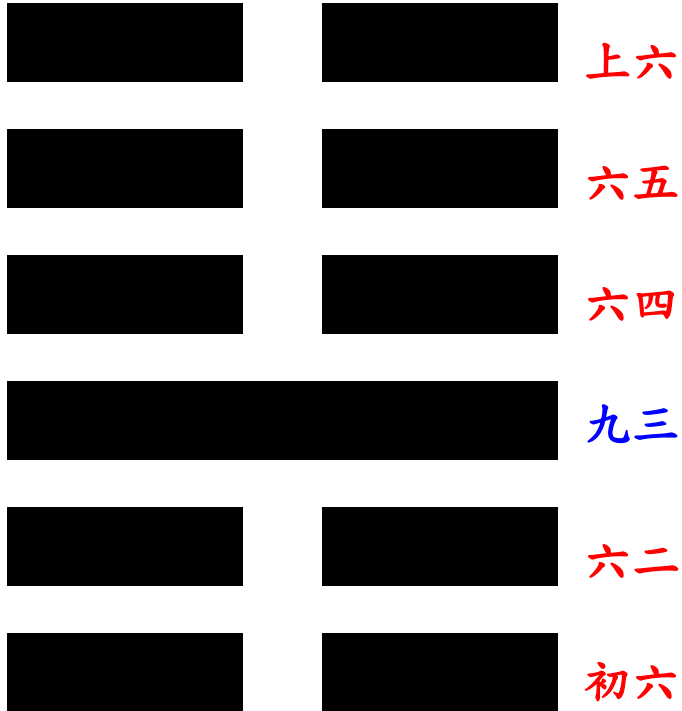


易經白話解釋

日期：2019.12.07（第18週）

張有恆 教授

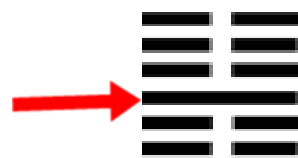
【釋名】



15 地山謙

- 六十四卦中之第十五卦，下艮上坤，地山謙卦。內止外順，內心**止欲修行**（淨定安樂），下盤**不動如山**；上身靈活自如，**恆順眾生**。
- 許慎《說文解字》：「**謙，敬也。**」《玉篇》：「**謙，讓也。**」「**謙**」，為謙虛、**謙敬**、**謙讓**之義。
- 陸德明《釋文》：「**謙，卑退為義，屈己下物也。**」
- 知道謙讓、**心平氣和**、身心健康之人就是「**平人**」；《黃帝內經》：「平人者，不病也。」
- 《尚書·大禹謨》：「**滿招損，謙受益**」，自古以來被人奉為至理名言。
- 老子最重視的「**不爭**」（《道德經》總共提了**七次**「不爭」），也就是「**謙**」的體現。
- 謙虛就是**平等心**，就是**佛心**（「看一切人都是**菩薩**，唯我一人實是**凡夫**」）；人生最高的享受。
- 《易經》**最吉祥**的卦，謙卑沒有敵人，一謙而四益。

【象辭】



【原文】〈象〉曰：謙，亨。天道下濟而光明，地道卑而上行。天道虧盈而益謙，地道變盈而流謙，鬼神害盈而福謙，人道惡盈而好謙。謙尊而光，卑而不可逾，君子之終也。

【章旨】此〈象〉辭闡釋謙卦卦辭極保持謙德，能得天、地、鬼神、人之助益（「一謙而四益」）的重大意義。天道指「九三」陽爻，代表大公無私的天道，幫助眾生離苦得樂（上行）。《聖經》云：「凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高」。

【譯文】《象傳》說：保持謙虛，就能得到亨通。比如天的法則是向下周濟萬物，光明普照天下；地的法則是位處卑微，而地氣向上運行（艮卦的光明所致）；天的規律是虧損盈滿者，增益謙虛者；地的規律是改變盈滿者，充實謙虛者；



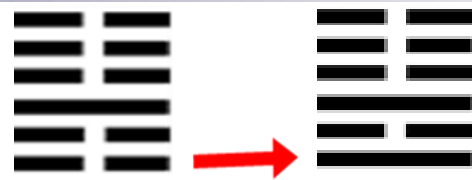
【彖辭】鬼神害盈而福謙，人道惡盈而好謙。
謙尊而光，卑而不可逾，君子之終也。（續）



- 【譯文】鬼神的規律是危害盈滿者，施福謙虛者（《聖經》云：「謙卑的人有福了！」）；人道的規律是憎惡盈滿者，喜愛謙虛者。
- 謙虛的人處在尊貴之位，他的道德會更顯光明；即使處在卑下之位，他的德行人們也難以超越。所以卦辭言：「只有君子才能夠始終保持謙虛的美德啊！」
- （按：「卑而不可逾」，低調謙卑行善之人，才是真正的強者，無人可以超越；反之，拼命凸顯自己的優越、打壓別人、言語霸凌別人，德行有虧的人，最後落得一場空）。



【爻辭】



地火明夷

- 【原文】初六，謙謙君子，用涉大川，吉。〈象〉曰：謙謙君子，卑以自牧也。
- 【章旨】：此爻言君子憑謙虛之德，可涉越險阻。自牧，自養其德也。謙謙，初六陰柔謙卑，低處下卦之下，猶言「謙而又謙」。如常不輕菩薩。老子云：「有之以為利，無之以為用。」蓋以「初六」尚無資源，須懂得用眾、用柔、用德，群策群力，一起涉險過河。



【譯文】初六爻辭言：「謙而又謙的君子，憑此涉大險、過大河，也將是吉利的。」

《象傳》說：「謙而又謙的君子」，是說能用謙卑的心，來養成其恆久的美德。

3. 《大學》有云：「君子先慎乎德：有德此有人，有人此有土，有土此有財，有財此有用。德者，本也。財者，末也」。

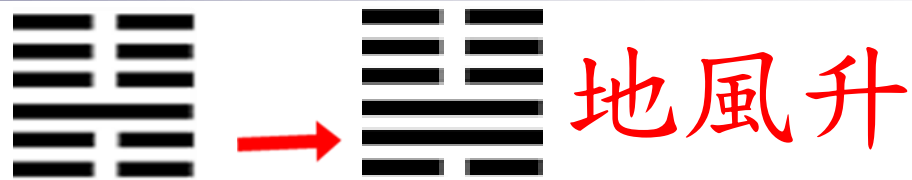


如何善用其心？

- 吾人因六根、六塵加上六識，而成立「十八界」(此是人生十八重鎖)。如何善用其心？
- 《六祖壇經》云：「生六識，出六門，見六塵；如是一十八界，皆從自性起『用』。自性若邪，起十八邪；自性若正，起十八正。若『惡用』即『眾生用』，『善用』即『佛用』。『用由何等，由自性有。』」
- 1. 「食」時：「若飯時食，當願眾生，禪悅為食，法喜充滿」；
- 2. 「衣」時：「整衣束帶，當願眾生，檢束善根，不令散失」；
- 3. 「住」時：「睡眠始寤，當願眾生，一切智覺，周顧十方」；
- 4. 「行」時：「見斜曲路，當願眾生，捨不正道，永除惡見」；
「若見直路，當願眾生，其心正直，無諂無誑」；
- 5. 其他：「大小便時，當願眾生，棄貪瞋癡，蠲除罪法」；
「見苦惱人，當願眾生，獲根本智，滅除眾苦」。
- 果能「善用其心」，發願廣度眾生，則處處皆是佛法的智慧，用涉大川也。



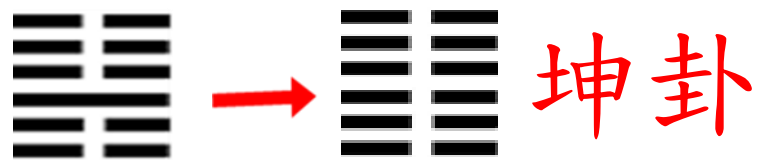
【爻辭】



- 【原文】六二，鳴謙，貞吉。〈象〉曰：鳴謙，貞吉，中心得也。
- 【章旨】此爻言謙德名聲外聞時，須守持貞正。因為「六二」居下卦之中，既中且正，形成社會的中流砥柱，引起別人的共鳴，這是鳴謙的作用。「六二」爻變是地風升卦，有高度成長之象，影響力逐漸擴大。
- 【譯文】謙卦的第二爻，象徵謙虛的美德，名聲遠播，此時仍須守持貞正，方可獲吉。
〈象傳〉說：「謙虛的美德，名聲遠播，守持貞正，可獲吉祥」，是說居位持中，內心純正，故可得吉祥。



【爻辭】



- 【原文】九三，勞謙，君子有終，吉。〈象〉曰：勞謙君子，萬民服也。

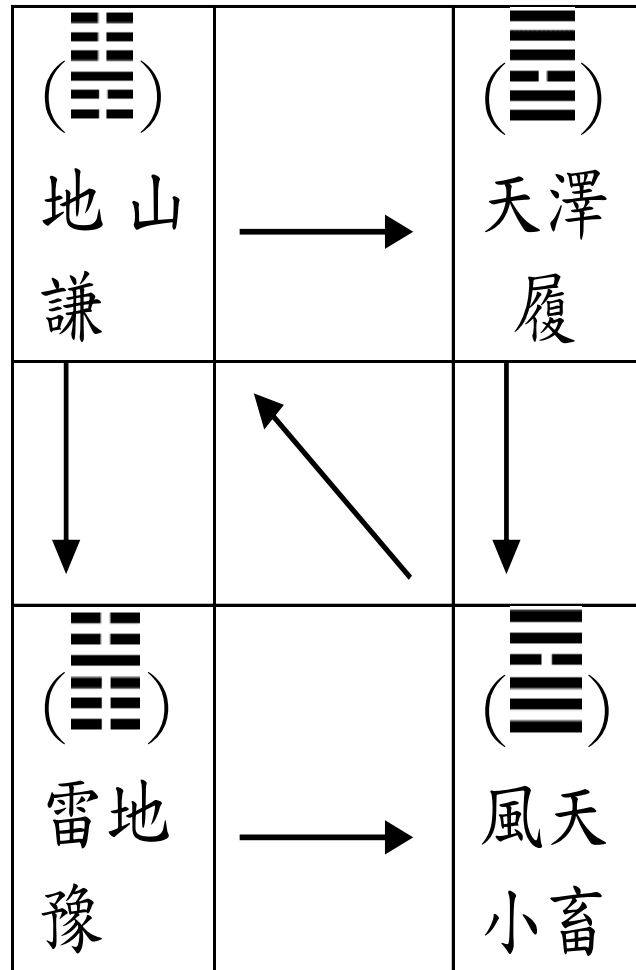
【章旨】第三爻是謙卦之主。此爻言君子始終保持勤勞謙虛，可獲吉祥。「九三」、「六四」、「六二」正好構成局部的坎象，「九三」就在坎險深淵中修煉，辛苦備至，終於獲得勞謙的成就。如孫中山(十次革命)、曾國藩先生(戰敗輕生三次)。

- 正如孟子所說：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能」。
- 「九三」的大成就，是在坎險中淬煉出來的，故能使萬民歸服也。「九三」爻變是坤卦，有「厚德載物」的地德。

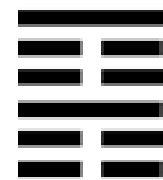


曾國藩

謙、豫卦之錯卦與綜卦



【爻辭】



艮卦



- 【原文】上六，鳴謙，利用行師，征邑國。
- 【章旨】此爻言謙德遠播，可憑此興兵討逆；因為想用和平的方法解決，卻重重阻礙如山（上六爻變為艮卦），無法實現。
- 吾人若欲存謙道，則必去其驕逆也。此爻也強調謙虛必須以力量為後盾，才能有積極的作為。慈眉善目的菩薩無法解決問題，就得金剛怒目，但是心還是要「如如不動」，保持清淨心啊！
- 【譯文】謙卦的上爻，象徵謙虛美德名聲遠播，憑此興兵，征伐那些驕逆不服的城邑與諸侯國（不能以文德謙遜感化的劣徒），皆有利。
- （按：可知謙卦有往「利建侯行師」之豫卦轉的跡象。）

【管理心法】謙卦六爻皆吉—「滿招損，謙受益」

- 在易經的六十四卦中，沒有全部是吉或是凶的卦。唯有謙卦，**六爻皆吉**。
- 因此，自古以來，中華傳統文化對謙虛這一美德非常提倡與重視。
- 居上位的領導者能發揮謙虛的精神，值得驕傲而不驕傲，能夠以德服人，才稱得上謙虛。
- 若進一步做到：「**裒多益寡，稱物平施**」，做到真正的平等，以及「**雲行雨施，品物流形**」，這就是謙卦最圓融的境界了！

- **【故事】** 謙虛的故事—「**善事陰功，皆由心造，常存此心，功德無量**」



【管理心法】「謙恭一切」—法達禪師悟道因緣



- 法達禪師初禮六祖的時候，**頭不至地**。
- 六祖呵叱道：「禮不投地，何如不禮？**汝心中必有一物**，蘊習何事耶（你心中必有值得驕傲之處，平時是如何修行的）？」
- 法達禪師回答道：「念《法華經》，**已及三千部**。」
- 六祖：「口誦心行，即是轉經；**口誦心不行，即是被經轉**。」
- 六祖又說：「心迷法華轉，心悟轉法華。」
- 《禮記》有云：「**毋不敬，儼若思，安定辭，安民哉！**」
- 以「毋不敬」、「**傲不可長**」之心，謙虛地學習，方能**與自性相應**，終得「悟道」矣！

【心得】：謙虛是「菩提心」的根本