

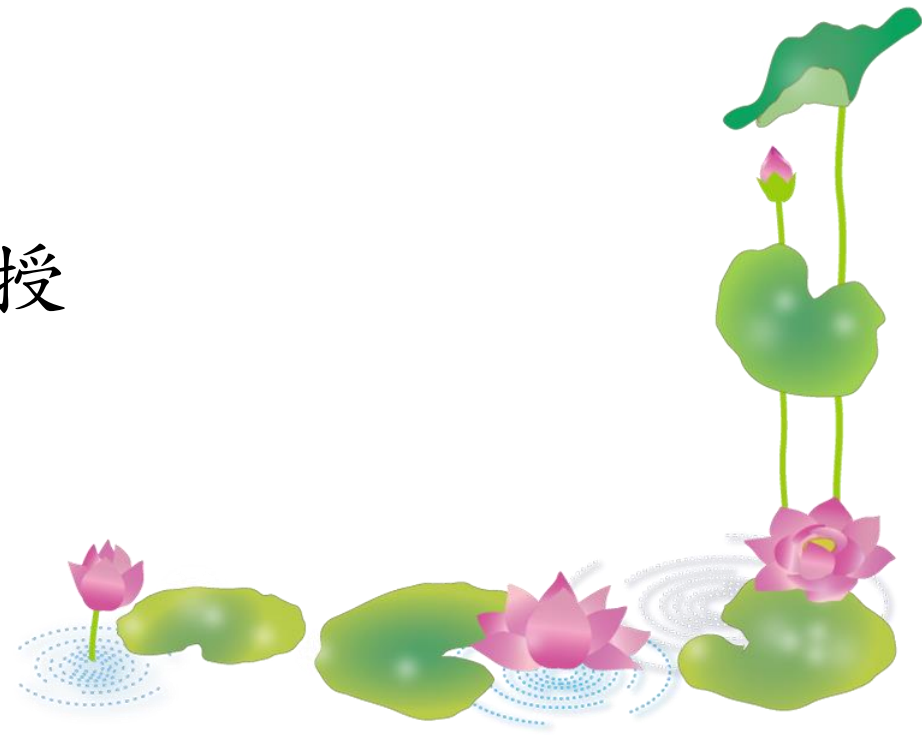


# 《佛教三字經》 (17)

## 白話解釋

主講人：張有恆 教授

2019年12月7日



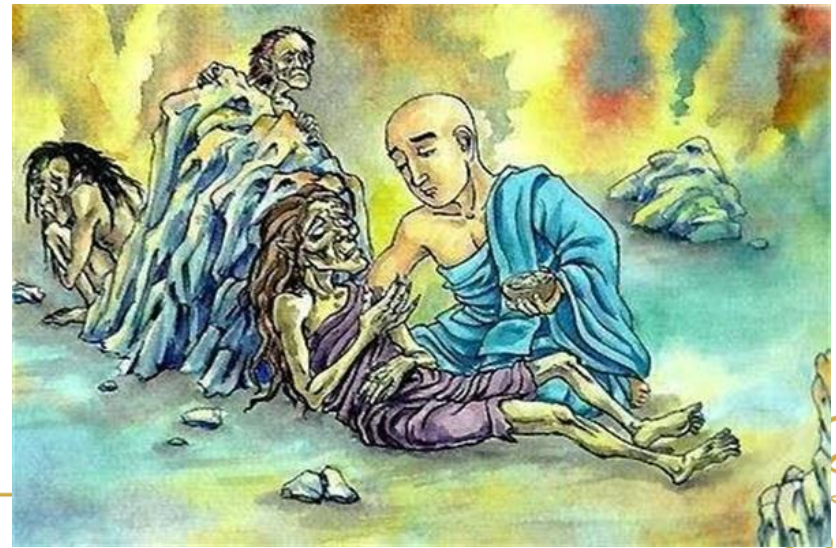
## 20. 有情界，說六凡，**三途苦**，須先論。

- 具有貪、瞋、癡、愛等「**有情**」執煩惱的**眾生**，名叫有情。有情的範圍包括天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生等「六凡」法界。
- 在六凡法界中，以地獄、餓鬼、畜生等「**三途**」的有情眾生為最「**苦**」，令人聞而生畏，速求出離，所以必「**須**」優「**先**」討「**論**」。



# 曰地獄，曰餓鬼，曰畜生，苦無比。

- 「三途」的眾生，包括地獄、餓鬼、畜生，地獄極苦，餓鬼次之，畜生又次之，其所受之苦皆非言語所能形容也。
- (按：如何知道死後之去處？有諺云：「頂聖眼升天，人心餓鬼腹，畜生膝蓋離，地獄腳板出。」)





# 曰天道，曰人道，曰修羅，樂事少。

- 三善道有天道、人道、阿修羅道。諸天壽命雖然很長，然一旦壽命將盡時，有五衰相現（「頭上花萎、腋下汗出、衣裳垢染、身體臭穢、不樂本座」之情形，是名五衰）
- 人多憂惱，阿修羅(無端正)多瞋，道眼觀之，何者而可樂耶?故曰「樂事少」。



敦煌莫高窟 第249窟  
の阿修羅(三頭六臂)

# 曰聲聞，曰緣覺，取滅度，為獨樂。

- 二乘，就是「聲聞」和「緣覺」。聲聞、緣覺兩種聖者能「滅」去煩惱，「度」脫生死苦海，而達到不生不滅涅槃的彼岸；然而他們卻「觀三界如牢獄，視生死如冤家」，取著於涅槃，所以說他們是「取滅度」。
- 二乘聖者們雖超越三界而了脫生死，沒有大悲普濟眾生之心，所以又稱之曰：「為獨樂。」
- (按：《維摩經》呵斥二乘為「高原陸地，不生蓮花，卑濕淤泥，乃生此花」。)



# 五停心觀—聲聞入道所修

- (一)、**不淨觀**：是觀察一切身器境界皆屬不淨之相，以停止**貪欲**之法。貪著心多之人修之。
- (二)、**慈悲觀**，是觀察一切眾生痛苦可憐之相，以停止**瞋恚**之法。瞋恚多之人修之。
- (三)、**因緣觀**，是觀察一切法皆因緣生（觀十二因緣），**愚痴**多之人修之。
- (四) **念佛觀**，是觀察佛身相好，功德莊嚴，以停止業障，**業障重**之人修之。
- (五)、**數息觀**，是觀察呼吸出入之相，每一**出入**(「呼」和「吸」為一息)，皆暗數自一至十，計呼吸數以停止**散亂**之法，散心多之人修之。

# 曰菩薩，曰如來，撫眾生，如嬰孩。

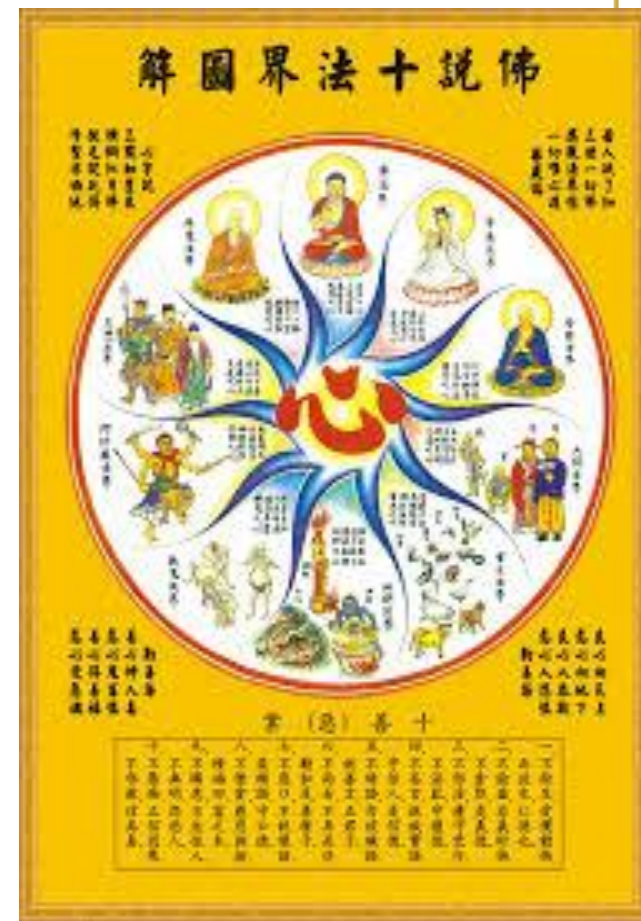
- 菩薩能自覺、覺他；佛除了自覺、覺他之外，斷掉最後一品無明，才圓成佛果，所以稱「覺行圓滿」。
- 佛菩薩等觀眾生，猶如赤子，常以大悲水，饒益眾生，願一切眾生同成正覺。
- (按：《行願品》云：「菩提屬於眾生，若無眾生，一切菩薩終不能成無上正覺。」這種照顧眾生如嬰孩的態度與「菩提屬於眾生」的精神，實令人感動！





此四聖，並六凡，**為十界**，一性含。

- 聲聞、緣覺、菩薩、諸佛這是「四聖」法界，都是標準的聖人。
- 「六凡」則包括：天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生。
- 合四聖、六凡為十法界，都在「一」**真法界法**  
**「性」包「含」**，因十種法界不出**真如自性**。





# 佛說十法界圖解

若人欲了知  
三世一切佛  
應觀法界性  
一切唯心造  
華嚴偈

心字說  
三點如星象  
橫鉤似月斜  
披毛從此得  
作聖亦由他



良心向天上  
惡心向地下  
良心人恭敬  
惡心人怨恨  
勸善語

勸善語  
善心人喜  
惡心鬼怨恨  
善心得善福  
惡心受惡禍

## 十善(惡)業

- 一、不殺生、愛護動物、而放生、仁德也。
- 二、不偷盜、非義財物、不貪取、是義德。
- 三、不邪淫、遵守梵行、不淫亂、守禮德。
- 四、不妄言、說誠實話、守信人、是信德。
- 五、不綺語、勿談穢語、說善言、正君子。
- 六、不兩舌、不弄是非、勸和是、善種子。
- 七、不惡口、不說壞話、柔順語、守口德。
- 八、不慳貪、慈悲施捨、種福田、富之本。
- 九、不瞋恚、不怨恨人、不無明、怨怒人。
- 十、不愚痴、正信因果、不邪教、信為真。

## 21. 既論身，須論土，土為依，身為主。

- 十法界四聖、六凡的「身」相屬於**正報**，「既」然已經討「論」過了，然而身必有「依」，**所依就是國「土」**。
- 國土是無情的物質，且「**依報隨正報轉**」，所以稱「身為主」。所謂：「心清淨，則身清淨；身心清淨，世界就清淨。」



# 四大洲，共鐵圍，七金山，繞須彌。

- 「四大洲」包括東勝神洲、南瞻部洲、西牛貨洲、北俱盧洲，四大洲位在「須彌山」之四方。須彌山之四周，最外層以「鐵圍山」為界限。
- 四大洲加上「七」重「金山」、七重海水，以及「鐵圍」山，一層層「共」同圍「繞」著「須彌」山。



附表二

小世界諸天圖解

無色界四天 壽二萬大劫至八萬大劫 有更大的毀滅輪迴過程，故曰：三界有生死輪迴。

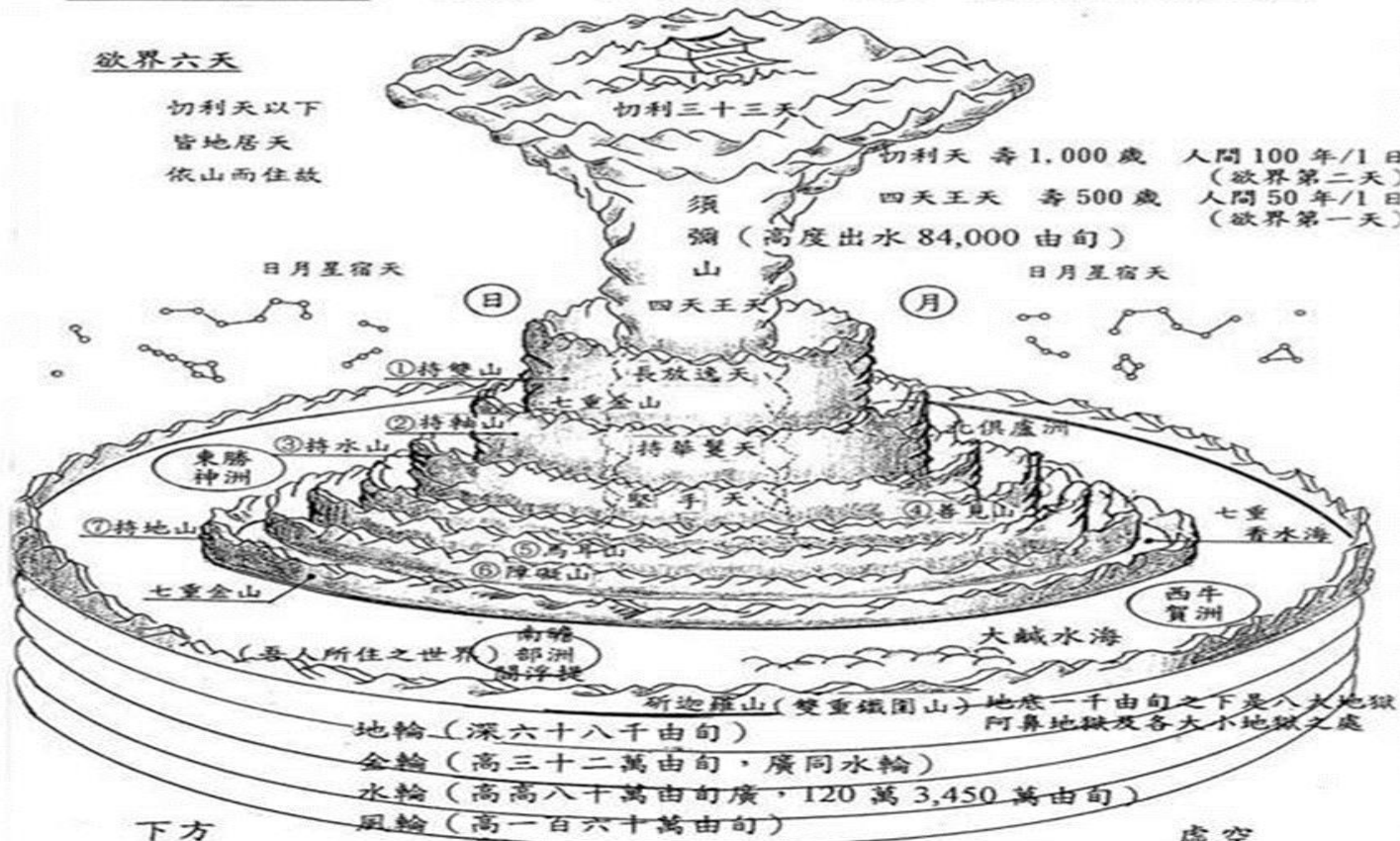
四禪 九天	壽一百二十五大劫至一萬六千大劫	無量淨天壽 32 大劫	少淨天壽 16 大劫
三禪 三天	遍淨天壽 64 大劫	無量光天壽 4 大劫	少光天壽 2 大劫
二禪 三天	光音天壽 8 大劫	梵輔天壽 40 小劫	梵眾天壽 20 小劫
色界十八天	初禪 三天	大梵天壽 60 小劫	

夜摩天以上 空居天依雲而住	他化自在天 化樂天 兜率天 夜摩天	壽 16,000 歲 壽 8,000 歲 壽 4,000 歲 壽 2,000 歲	人間 1,600 年/1 日 (欲界第六天) 人間 800 年/1 日 (欲界第五天) 人間 400 年/1 日 (兜率內院詳右) 人間 200 年/1 日 (欲界第三天)
------------------	----------------------------	---	---

欲界六天

切利天以下  
皆地居天  
依山而住故



以須彌山為中心是為一小世界，此為佛智親見所說，非今人測量而知。

國緣繪製