



易經白話解釋

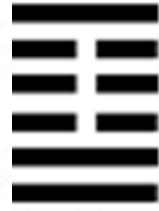
日期：2021.01.16 (第34週)

(第二堂)

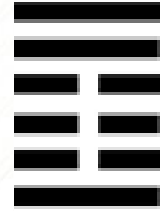
張有恆 教授



【象辭】



損 VS.



益(損上益下)

【原文】<象>曰：損下益上，其道上行。損剛益柔有時，損益盈虛，與時偕行。

【章旨】此<象>辭闡釋損卦損益適時的義理。上卦為坤體(☷)，增一陽而成「艮」(☶，山)；下卦為乾體(☰)，損一陽而成「兌」(☱，澤)，說明卦象是「損下益上」的緣由。有時：適時。因為流用久了，就變成天地否卦(☷☰)。

【譯文】《象傳》說：減損下方，增益上方的奉獻是「損」，方向是由下往上進行。減損下之陽剛，以增益上之陰柔，也要適時；事物的減損、增益、盈滿、虧虛，一定都要適合時機，跟著時機一同進行(與時俱進，絕不落伍)。

【管理心法】老子：「為學日益，為道日損」

■老子《道德經》第四十八章曰：「為學日益，為道日損。損之又損，以至於無為，無為而無不為。」胡適說：「為學要如金字塔，要能廣大要能高」。

■「無為而無不為」就是損、益兩卦的目標。因「無為」是「損之又損」的境界，損極轉益，所以「無為」絕對不是消極的，其目的是「無為而無不為」；「無不為」就是「益」的境界，能夠布施來利益一切眾生。

■乾卦講到天道，一開始就有「雲行雨施，品物流形」

(天下為公)，這也是自然布施回饋的法則。因為要先

「利他」，才能給自己帶來真正的利益，因為

「施比受有福」、「利他才能永續的利己」啊！



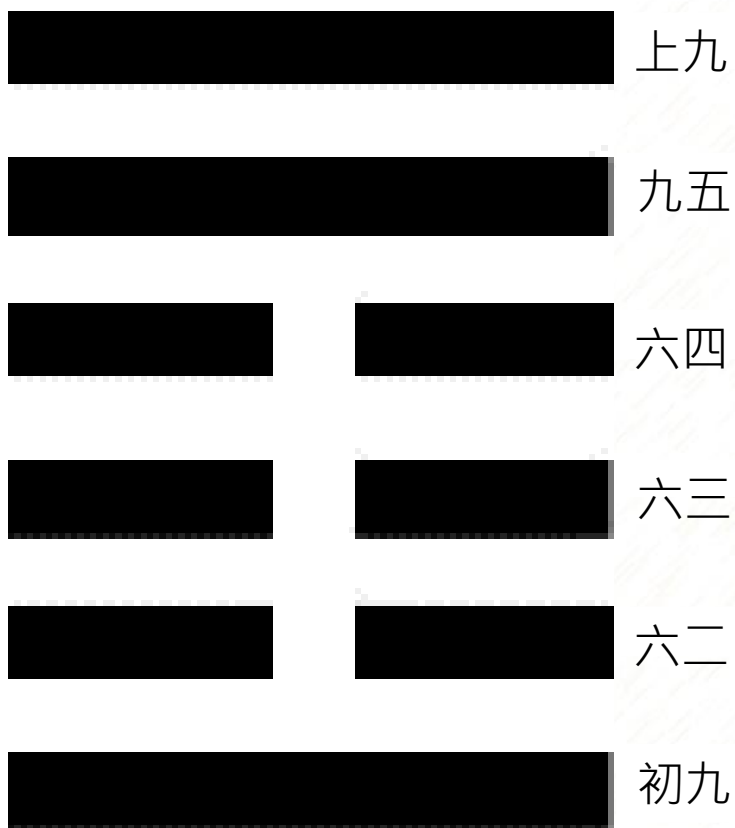
埃及金字塔 12

【管理心法】益者三友，損者三友

- 子曰：「益者三友，損者三友。友直(正直)，友諒(誠信)，友多聞(博學)，益矣。友便辟(善於逢迎的朋友)，友善柔(阿諛奉承的朋友)，友便佞(花言巧語的朋友)，損矣。」
- 這個損、益的概念，可供我們人生交朋友參考。



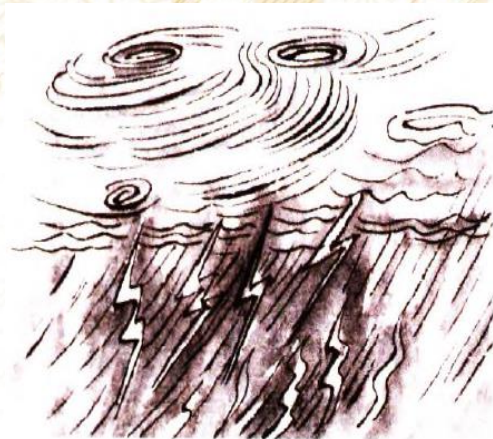
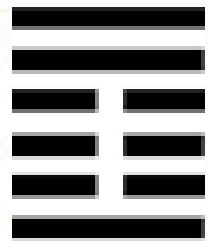
【釋名】



42 風雷益

- 六十四卦之第四十二卦，下震上巽。巽為風，震為雷(為木，可以為船舵)，故要見風轉舵，這是獲「益」的前提。風勢愈強，風雷相助互長，交相助益，故為益卦。
- <序卦傳>所說：「損而不已，必益。」亦即損發展到一定的程度，必定會轉變為益，所以益卦在損卦之後。如統一超商(7-11)投資七年後，才開始轉虧為盈。
- 益卦是損上以益下。損上益下，實際是下益上也益，所以叫做益卦。君子觀此卦，能夠遷善改過，則善莫大焉。
- 《了凡四訓》曰：「人不改過，多是因循退縮；……，大者如毒蛇嚙指，速與斬除，無絲毫凝滯，此風雷之所以為益也。」

【象辭】



【原文】<象>曰：風雷，益；君子以見善則遷，有過則改。

【章旨】此<象>辭勉勵君子向善而改過。其實整部《易經》就是遷善改過之學。益卦的「遷善改過」和損卦的「懲忿窒欲」是先後相承的，都強調要迅速，不允許有絲毫猶豫。

因此，吾人改過向善須發勇猛心，而且要如《無量壽經》所說：「所作如犯，則自悔過；去惡就善，朝聞夕改」，方能得到利「益」也。

【譯文】《象傳》說：風起雷動，交相助益，象徵「增益」。君子觀此卦象，從而見善舉則仿效從之，有過錯則主動迅速改正。

【象辭】



【原文】<象>曰：益，損上益下，民說無疆。自上下下，其道大光。利有攸往，中正有慶。凡益之道，與時偕行。

【章旨】此<象>辭闡釋益卦卦名、卦辭，以及益道廣大的道理。上卦為乾體損一陽而成「巽」，下卦為坤體增一陽而成「震」，說明卦象「損上益下」的緣由。中正，指九五爻居中且正，能「自上下下」是「雲行雨施，品物流形」利益眾生，大放光明，故為天下之有慶也。

【譯文】《象傳》說：增益，就是損抑尊貴，增益下民，這樣民衆的喜悅沒有止境；尊貴者禮賢下士，損上利民，使其道義大放光明。利有所往，以中正之道讓天下人受益，天下都能得到其福報和喜慶。大凡使他人受益的道理或方法，都要與時俱進，絕不落伍。

