



易經白話解釋

日期：2021.03.06 (第35週)

張有恆 教授

八卦取象歌

乾三連(☰)(天)

坤六斷(☷)(地)

震仰盂(☳)(雷)

艮覆碗(☶)(山)

離中虛(☲)(火)

坎中滿(☵)(水)

兌上缺(☱)(澤)

巽下斷(☴)(風)

易經 六十四卦

上經三十卦

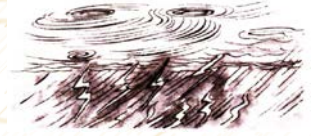
乾	坤	屯	蒙	需	訟
師	比	小畜	履	泰	否
同人	大有	謙	豫	隨	蠱
臨	觀	噬嗑	賁	剝	復
無妄	大畜	頤	大過	坎	離

易經 六十四卦

下經三十四卦

咸	恆	遯	大壯	晉	明夷
家人	睽	蹇	解	損	益
夬	姤	萃	升	困	井
革	鼎	震	艮	漸	歸妹
豐	旅	巽	兌	渙	節
中孚	小過	既濟	未濟		

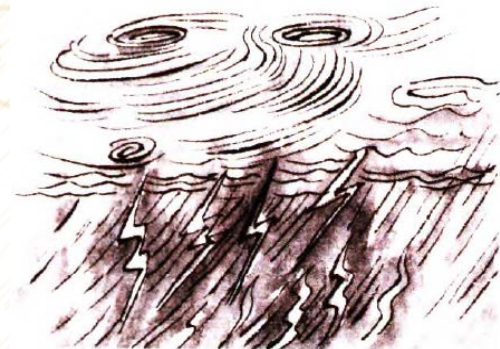
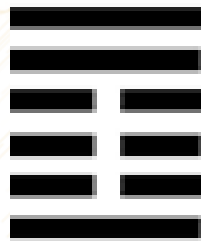
【釋名】



42 風雷益

- 六十四卦之第四十二卦，下震上巽。巽為風，震為雷(為木，可以為船舵)，故要見風轉舵，隨機應變，雷厲風行，這是獲「益」的前提。風勢愈強，風雷相助互長，交相助益，故為益卦。
- <序卦傳>所說：「損而不已，必益。」亦即損發展到一定的程度，必定會轉變為益，所以益卦在損卦之後。如統一超商(7-11)投資七年後，才開始轉虧為盈。
- 損卦是損下以益上，益卦是損上以益下。損上益下，實際是下益上也益，所以叫做益卦。君子觀此卦，能夠遷善改過，則善莫大焉。
- 《了凡四訓》曰：「人不改過，多是因循退縮；……，大者如毒蛇嚙指，速與斬除，無絲毫凝滯，此風雷之所以為益也。」
- 《無量壽經》37品：「所作如犯，則自悔過；去惡就善，朝聞夕改」，方能得到利「益」也。

【象辭】



【原文】<象>曰：風雷，益；君子以見善則遷，有過則改。

【章旨】此<象>辭勉勵君子向善而改過。朝有過，夕改之；夕有過，朝改之。其實整部《易經》就是遷善改過之學。益卦的「遷善改過」和損卦的「懲忿窒欲」是先後相承的，都強調要迅速，不允許有絲毫猶豫。

因此，吾人改過向善須發勇猛心，而且要如《無量壽經》所說：「所作如犯，則自悔過；去惡就善，朝聞夕改」，「改往修來，洒心易行」；又「滿招損，謙受益」，故吾人謙虛改過，方能轉「損」而得「益」也。

【譯文】《象傳》說：風起雷動，交相助益，象徵「增益」。君子觀此卦象，從而見善舉則仿效從之，有過錯則主動迅速改正。

改過之法與積善之方

- 《了凡四訓》(立命之學、改過之法、積善之方、謙德之效)云：未論行善，先須改過
- **改過之法**：「從前種種，譬如昨日死；以後種種，譬如今日生」(治心、明理、禁事(持戒))
- 第一，先**發恥心**：恥之於人大矣，**知恥近乎勇**。
- 第二，要**發畏心**：天地在上，**鬼神難欺**；一息尚存，彌天之惡，猶可悔改；千年幽谷，一燈才照，則千年之暗俱除。
- 第三，須**發勇心**：人不改過，多是**因循退縮**。吾須**奮然振作**，不用遲疑；小者如芒刺在肉，速與抉剔；大者如毒蛇嚙指，速與斬除，無絲毫凝滯。



袁了凡先生

積善之方 — 「有益於人是善，有益於己是惡」

- 1. 與人為善；2. 愛敬存心
 - 3. 成人之美；4. 勸人為善；
 - 5. 救人危急；6. 興建大利；
 - 7. 捨財作福；8. 護持正法；
 - 9. 敬重尊長；10. 愛惜物命。
- (四不食：聞殺不食、見殺不食、
自養者不食、專為我殺不食；
或三淨肉)

