

【彖辭】



益

VS.

否



【原文】<彖>曰：益，損上益下，民說無疆。自上下下，其道大光。利有攸往，中正有慶。凡益之道，與時偕行。

【章旨】此<彖>辭闡釋益卦卦名、卦辭，以及益道廣大的道理。上卦為乾體損一陽而成「巽」，下卦為坤體增一陽而成「震」，說明卦象「損上益下」，「百姓歡喜沒有止境」的緣由。中正，指九五爻居中且正，能「自上下下」(資源從上往下)是「雲行雨施，品物流形」的利益眾生，大放光明，故為天下之有慶也。

【譯文】《彖傳》說：增益，就是損抑尊貴，增益下民，這樣民衆的喜悅沒有止境；尊貴者禮賢下士，損上利民，使其道義大放光明。利有所往，以中正之道讓天下人受益，天下都能得到其福報和喜慶。大凡使他人受益的道理或方法，都要與時俱進，絕不落伍。



【爻辭】



【原文】九五，有孚惠心，勿問元吉，有孚惠我德。

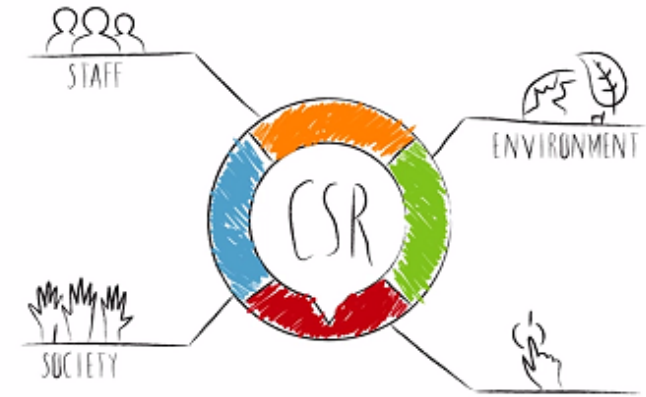
【章旨】此爻言誠心施惠於下民，必大獲吉祥。有孚惠心，就是利他的心，就是佛菩薩的心，就是「應無所住，而行布施」的心，行善不求回報。「我」是指九五，第五爻變山雷頤卦(☶☳)，利涉大川。

【譯文】益卦的第五爻，象徵在上位者懷有誠信地施惠於下民的心願，不要問就知道必大獲吉祥；下民亦將誠意地從上位者的益下美德中，獲得恩惠而感恩圖報，使自己也有收穫，因此

下益上也益。



【管理心法1】經營企業要先「利他」， 才能「永續的利己」



■經營企業一開始要先走一條「損」的道路，

也就是一開始要先作投資，委屈自己、讓利他人，才會有利「益」的回報。

■有了獲利，企業自然能永續經營，並且進一步善盡社會責任，這才是真正「永續的利己」，如《易經》益卦所說：「勿問元吉」也。

■因此，企業員工、顧客、環境或社會大眾都是一個生命共同體。

■例如，有些日本企業附設托嬰中心，方便職業婦女可以一邊工作，一邊照顧小孩，解決員工的問題，員工自然努力工作。



【管理心法2】「損」就是「捨己為人」，利「益」大眾

- 《老子》第八十一章曰：「既以爲人已愈有，既以與人已愈多。」所以依老子的看法，「既以爲人」看似「損」，其實自己反而更富有，卻因此而獲「益」；「既以與人」，即愈給別人，看似「損」，然而自己卻擁有的更多（「益」）。
- 俗話說：「捨得、捨得」，就是「大捨大得」、「小捨小得」、「不捨不得」的意思；同時，得到之後，還要再捨，以利益一切眾生。
- 企業家如了解這個道理，要「有孚惠心」，行有餘力，能夠多行布施，多做慈善事業，善盡企業社會責任，相信公司就能得到社會大眾的支持，進而永續經營，基業長青。



【管理心法3】利益眾生，集思廣益

- 「利益眾生」是「益」卦的主題，也就是要「發菩提心」，來利益一切眾生，不要自私自利，而且要顧及大眾的利益。乾卦<文言傳>稱：「雲行雨施，品物流形」，就是「天下為公」、「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」的思想。
- 「集思廣益」也是益卦的另一個特點。企業領導人平常在做重大決策時，應該考慮到所有「利害關係人」(stakeholders)的權益，也就是要儘可能照顧到最大多數人的利益，尤其是員工的福利，才能得到員工的擁戴，使企業能永續經營。
- 益卦的下一卦就是澤天夬卦(☱☰)，「夬」就是決策的意思，其卦辭就是「揚於王庭」，有集體開會的象，也就是集思廣益的意思。



【管理心法4】濟人之急 — 「凡益之道，與時偕行」

念
佛

淨空



- 《莊子·外物篇》中，曾提到自己家裡貧窮，因此去向監河侯借米之「**枯魚之肆**」寓言。上述寓言，可知利益眾生、**濟人之急**要在關鍵時刻。
- 末法**眾生的業障深重**，任何法門都失去效用，唯獨念佛法門可以幫助眾生在一生當中得度。
- 因此，在佛門當中，念佛是第一殊勝的法門，故十方世界一切諸佛如來都稱讚阿彌陀佛為「光中極尊，佛中之王」，所以我們若能隨時**把念佛法門介紹給一切眾生**，不僅是濟人之急，亦是幫助**眾生成佛也**。

【管理心法】濟人之急 — 「凡益之道，與時偕行」

念
佛

淨
空



- 《莊子·外物篇》中，曾提到自己家裡貧窮，因此去向監河侯借米之「**枯魚之肆**」寓言。上述寓言，可知利益眾生、濟人之急要在關鍵時刻。
- 末法眾生的業障深重，任何法門都失去效用，唯獨念佛法門可以幫助眾生在一生當中得度。
- 因此，在佛門當中，念佛是第一殊勝的法門，故十方世界一切諸佛如來都稱讚阿彌陀佛為「光中極尊，佛中之王」，所以我們若能隨時**把念佛法門介紹給一切眾生，不僅是濟人之急，亦是幫助眾生成佛也。**

A stylized illustration of a pond scene. In the foreground, there are several large, green, rounded lily pads. A prominent pink lotus flower is in full bloom, with many layers of petals. To its left, a tall, thin stem rises from the water, topped with a small, unopened pink lotus bud. Another smaller pink bud is visible in the lower right foreground. The background is a soft, light blue and green gradient, suggesting a clear sky and water.

最方便的筮法—

擲錢法

資料來源：

任犀然(2015)，《易經》的智慧，西北國際文化有限公司，新北市

步驟-事前準備、拋擲、記錄

準備三個銅錢
以古幣為佳

誠心誠意默念
心中想問之事

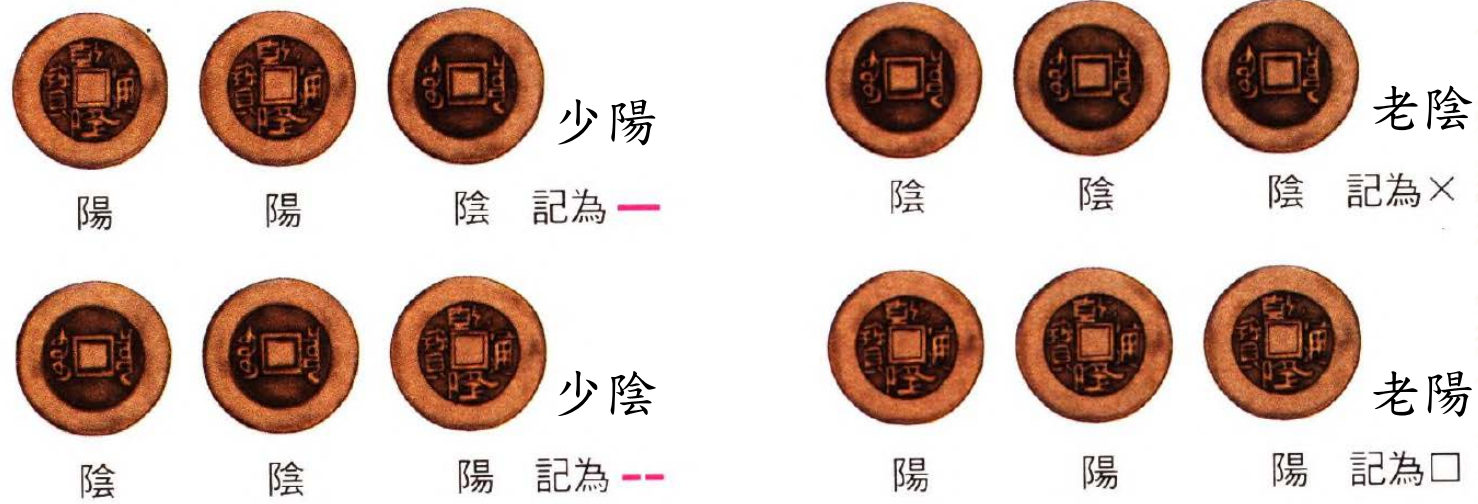


開始拋擲

記錄每一個爻
的拋擲結果

步驟-紀錄及占斷

一爻一爻由下到上，投擲六次，就可以得到全卦。紀錄的規則如下：



若六爻中有一個變爻，占筮者占斷吉凶就以變爻為據；
有兩個或兩個以上變爻，則要參看卦象占斷。

如何讓預測準確？

- 想要預測準確，必須有深厚的易學素養和淵博的文史知識，以及對於社會和人生的深刻體悟。
- 同樣的結果卜筮結果、一個爻辭，由不同的人解釋會有不同的結果，這說明想要得到準確的預測，卜筮者除了深刻了解《易經》，也要深刻了解人生。
- 切記：「心誠則靈」；「善為易者不占」；不要執著卜卦的結果—物理學「測不準定律」。

舉例：問2017年到英國漢學院的教學

