

A decorative blue floral border with intricate scrollwork and circular motifs, framing the central text.

易經白話解釋

日期：2021.04.17 (第39週)

張有恆 教授

【釋名】



- 六十四卦之第四十六卦，下巽上坤，上、下卦都是陰柔的卦，卻能掌握時機，「柔以時升」，善用柔的手段，「無中生有」的智慧。
- 坤為地、為順，巽為木、為風。大地生長樹木，逐步成長，日漸高大成材，喻事業步步高升，前程遠大，故名「升」，時來天地皆同力，運去英雄不自由；其交卦風地觀卦，具有對內、對外敏銳的洞察力。
- <序卦傳>云：「聚而上者謂之升，故受之以升；升而不已必困」，因此「升」必然會遭遇成長瓶頸之「困」境。初爻爻變為地天「泰」。
- 升卦是進，晉卦(☱☲)也是進。升卦是從幼苗長成參天大樹的生長力來取象；晉卦是從日出到日落的天體運行取象。
- 升卦上下卦，猶如一對母女，坤卦的母親和巽卦的長女配合無間，「順德」就是坤卦的厚德載物、順勢用柔，一步一步吸收資源，積小以高大，以累積的功夫，來成就自己。
- 升卦是跳躍式的成長，所以一定要有良好的誠信、謙虛為懷，才能獲得眾人的信任(「眾允」)，然後能升、能進，由此帶動「大吉」的局面。

46 地風升



【啟示】升卦的啟示—「積小以高大」

累積功夫的重要—「積善之家必有餘慶」

荀子《勸學》篇：「不積跬步，無以致千里；不積小流，無以成江海。」

→「積跬步以至千里，積怠惰以致深淵」；「鍥而不捨，金石可鏤」。

君子曰：「學不可以已」 (跬(ㄎㄨㄞˋ)，一舉足也；倍跬謂之步)

漸漸的力量

$1^{365} = 1$

如果你原地踏步，一年後你還是那個“1”

$1.01^{365} = 37.8$

每天進步一點，一年後你的進步會遠大於“1”

$0.99^{365} = 0.03$

就算每天退步只有一點點，一年後就退步到近乎為“0”

NATUREL CADEAU®

积跬以致千里，积怠以致深淵

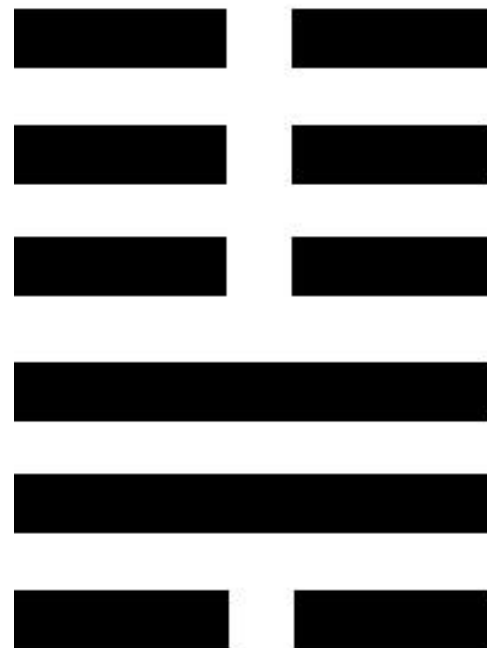
公式一 $1.01^{365} = 37.8$

$0.99^{365} = 0.03$

只比你努力一点的人，其实已经甩你太远

公式二 $1.02^{365} = 1377.4$

$0.98^{365} = 0.0006$



■只要每天改善1%，持續365天，一年後的自己將比現在強大37倍。

【管理心法】「積小以高大」—「因小果大」、 「一因多果」

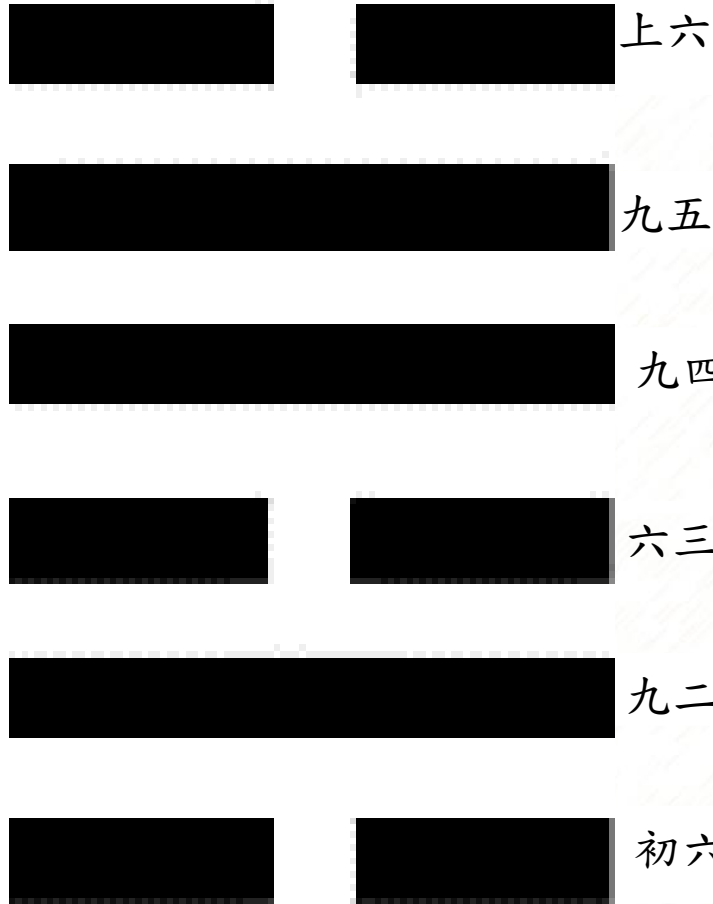


法國協合號飛機失事



- 從「一束鮮花」的故事談起。
- 公元2000年由法國協合號**超音速飛機**首次於巴黎戴高樂機場失事—因起飛時輪胎壓到前一架飛機，從發動機掉落的一小塊**50公分左右金屬碎片**，導致輪胎爆裂碎片射向油缸，引起**油箱起火燃燒**，導致109人喪生(這是「**一因多果**」)；最後於2003年10月除役。
- 老子云：「合抱之木，生於毫末」。在日常生活中，要體認到：「**因小果大**」的道理，真正落實「**勿以善小而不為，勿以惡小而為之**」的理念，千萬不要忽略一個小小的因，所造成的結果。
- 《繫辭》曰：「**善不積不足以成名，惡不積不足以滅身**」；因緣果報，乃是宇宙森羅萬象的定律也。

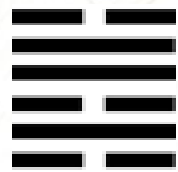
【釋名】



- 六十四卦之第四十七卦，下坎(水)上兌(澤)，猶澤中無水(水庫沒水)，故此卦卦名「困」，屬三陰三陽的卦，都比較難理解。「困」卦的綜卦是「井」卦，亦即還有豐富的「地下水」資源等待開發。〈雜卦傳〉：「井通而困相遇」是一體的兩面，而且六爻全「困」(困境)或六爻全「井」(突破)。
- 「困」字如「木」在室內，四周圍都被封閉，枝葉無法伸展，如「虎落平陽被犬欺，龍游淺灘遭蝦戲」。人生常被情、錢、權、名等所困。
- 〈序卦傳〉云：「升而不已必困，故受之以困；困乎上者必反下，故受之以井。井道不可不革，故受之以革。」處於困苦窮厄之時，只要堅持正理，審慎剛毅，積極進取，必脫困境，獲得亨通。困，德之辨也(在困境中才可分辨誰是君子，誰是小人)。
- 在「困」境中的領導人，無論如何都要裝出滿臉笑容(兌卦)，讓部屬保持希望，並且堅持誠信正直，做對的事情，繼續努力奮鬥，提升自己的境界到「大人」的程度，才能「吉，無咎」也。
- 孟子云：「天將降大任於斯人也」、「困於心，衡於慮，而後作」，「生於憂患，死於安樂。」困卦是創新的前兆，如周文王被困七年，才使《易經》更完善，啟發後人的智慧。

47 澤水困

【卦辭】



【原文】困，亨，貞，大人吉，无咎。有言不信。

【章旨】此卦辭言吾人在困境中，絕對有「亨」通之道，就是要守持貞正，堅持誠信，沉默隱忍，必可走出困境的局面。同時，要修到「大人」的境界，才能夠脫困，才能亨、貞，而且還能夠「反敗為勝」一吉也。而「大人」者，與天地合其德，與日月合其明，與四時合其序，與鬼神合其吉凶也。

【譯文】困卦象徵困厄，努力脫困可致亨通，應當守持貞正，大人可獲吉祥，沒有禍害。此時雖然堅守原則，但是被小人掩蔽，說再多的話，必不能為人所信從。

【按：困卦告訴我們，領導人處在困境中最重要的作為，就是「困以寡怨」，多做事少說話，勤修美德、任勞任怨，以堅忍的精神，「上不怨天，下不尤人」（「素患難，行乎患難」）來脫離困境；到脫困時，什麼話都不用說，結果就是最強的說服力。】 (Actions speak louder than words.)

【子曰：「君子固窮(安於貧困，固守本分)，小人窮斯濫矣(胡作非為)！」】