

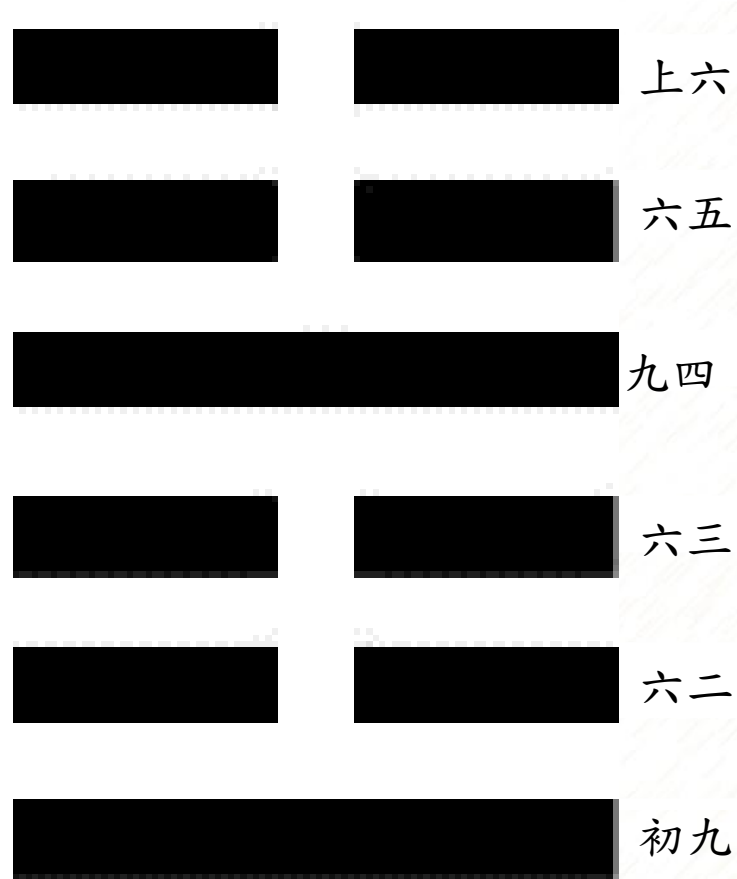


# 易經白話解釋

日期：2021.09.25(第43週)

張有恒 教授

## 【釋名】



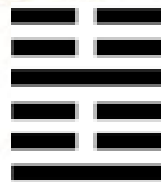
- 六十四卦之第五十一卦，震(雨之辰)下震上，屬於基本八卦之一。震為雷，兩震相疊，反響巨大，可消除沉悶之氣，亨通暢達。《說卦傳》：「帝(萬物)出乎震，<震>東方也。」
- 震卦說明了施政當嚴明法令，使天下警惕而久安，立身要戒懼謹慎，勤修德行。
- 《序卦傳》曰：「主器者莫若長子，故受之以震。震者，動也。」「主器」，主持鼎器，器就是鼎，是國家的公器，由嫡長子(東宮)主持、繼承。所以鼎卦之後是震卦，要能「繼往開來」。
- 震卦和艮卦(☶)是相綜的卦，震是動，艮是止(靜)，是一體的兩面，動中有靜(震卦的二、三、四爻構成艮卦)，靜中有動(艮卦的三、四、五爻構成震卦)，動靜不二，止觀不二。
- 君子取法震卦，平日應居安思危，懷恐懼心理，努力修德，遇到突發事變，也能安然自若，談笑如常。

## 51 震為雷





## 【卦辭】



【原文】震，亨。震驚百里，不喪匕鬯(勺一 勺尤)。

【章旨】此卦辭言震動戒懼可致福，而保有社稷。震就是要動，用進廢退，人生一定要動(利益眾生，為眾生服務，如講經教學)，動才會亨通。

【一般人臥床一周，肌肉功能減少20%，基本上要恢復很困難，即使是年輕人也難逃】。

匕(音比)，勺、匙之類盛食物的器具；鬯(音暢)，祭祀時所用的美酒，句中「匕鬯」借指祭祀；只有擁有權位的領導人，才有資格拿著匕鬯主持祭祀。「不喪匕鬯」代表政權延續，可以告慰祖先。曾國藩說：「成大事者，以培植接班人為第一要務。」

\* 以佛法而言，不失定慧方便，名為「不喪匕鬯」(《周易禪解》)；以淨宗而言，「執持名號，淨念相繼」，往生成佛，續佛慧命，為人演說，荷擔如來家業，名為「不喪匕鬯」。

【譯文】震卦，象徵震動，亨通。巨雷震驚百里，主祭之人却能鎮定自若，手拿盛酒的勺子，也沒有灑出一滴酒。比喻君王的命令如震雷驚動天下，因而不會喪失社稷國家。

# 【象辭】



【原文】<象>曰：洊雷，震；君子以**恐懼修省**。

【章旨】此<象>辭勉勵君子**戒慎恐懼**，修身省過。**洊**，同「薦」，再、屢次、接連之意。此代表人生的**險難不斷**，要未雨綢繆，**不斷反省檢討**，才能經得起考驗。

【譯文】《象傳》說：接連而響的巨雷，接二連三**考驗不斷**，使人震驚。君子因此心生**敬畏恐懼之感**，**自我修身省過**。

(按：**恐懼修省**和《中庸》所說：『君子戒慎乎其所不睹，恐懼乎其所不聞，莫見乎**隱**(暗處)，莫顯乎**微**(細事)，故君子**慎其獨也**』，道理相同)。蓋「道也者，不可須臾離也；可離，非道也」)。

(按：「**善易者不占**」的例子：武王發紂時，天候不佳，**下雨打雷**，顯示不祥之兆，卜卦的結果，出師不利，而且；姜子牙說：「**枯草朽骨，安可知乎？**」於是焚龜折著，最後革命成功。又，**康熙親征葛爾丹**，大學士李光地占到復卦：「**迷復，凶**」(誤入迷途，有凶險)，康熙認為**凶象是指對方葛爾丹**，最後出兵獲得大勝。)



# 【象辭】



【原文】<象>曰：震，亨。震來虩虩(ㄒ一 ㄒ一)，恐致福也；震驚百里，驚遠而懼邇也。出可以守宗廟社稷，以為祭主也。

【章旨】此<象>辭闡釋震卦卦辭及震懼的重要作用。「初九」是震卦的主爻，所以爻辭和卦辭幾乎相同；同時震卦初爻有屯卦初爻的功夫，基礎紮的深，越經得起考驗。虩虩，音細細，原意為壁虎，虩虩為壁虎叫聲，此處則形容恐懼害怕的樣子。恐，恐懼謹慎。而，是能夠的意思；「邇」是近，讓身邊的人，知所警惕。出，指君主外出，由長子(太子)監國。



【譯文】《象傳》說：巨雷震動，可以亨通。震雷響起，使萬物感到恐懼，因恐懼而戒慎，反而會因此而得福；雷造成的震動震驚百里，讓在遠處的人為之震驚、在近處的人為之恐懼。這樣即使君主外出，也能夠有長子留守宗廟社稷，擔當主持祭祀的重任。

# 【管理心法】「震」卦(卦中卦)的「解」脫之道 — 「法音雷震，覺未覺故」



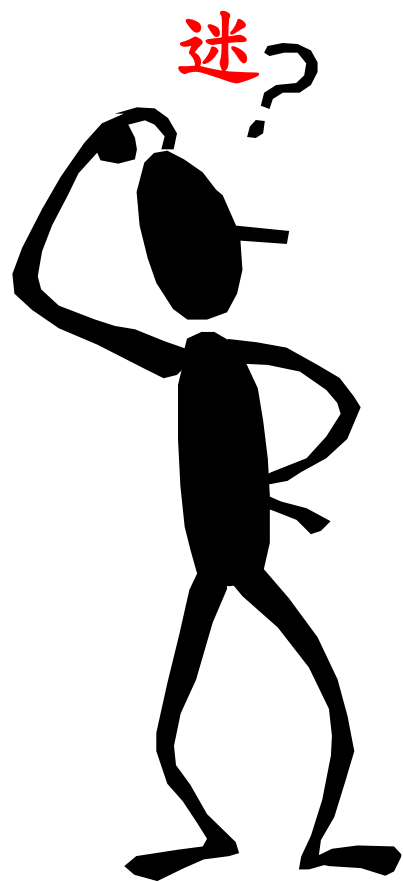
- 《無量壽經》云：「佛語梵雷震，八音暢妙聲」，又說：「法音雷震，覺未覺故」，「應時普地六種震動，天雨妙華」，「爾時三千大千世界六種震動」；「法鼓震三千」，可見佛法是以說法教育的法音，來震醒迷惑顛倒的眾生，使眾生覺悟宇宙人生的真相，能遠離眾苦，得到究竟解脫也。
- 《大智度論》：「佛何以故，震動三千大千世界？」答曰：「欲令眾生知一切皆空無常故。」
- 震卦的卦中卦，由初、二、三、四、五爻構成的是水雷屯卦(䷂)，雖然屯卦缺乏資源，但一定要想辦法求生，要接受教育，培養自己的謀生能力。
- 二、三、四、五、上爻構成的是雷山小過卦(䷛)，就像小鳥學習飛行，在跌跌撞撞中開始接受人生的考驗，隨時修正自己錯誤的行為。



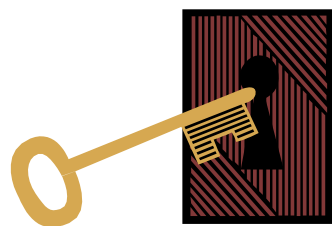
## 【管理心法】「震」卦(卦中卦)的「解」脫之道



- 初爻到四爻構成頤卦(☶☳)，頤是要「自求口實」，就是要自己求生存。雖然震卦的人生很苦，經歷很多的動盪與危險，但是「生於憂患，死於安樂」。
- 二、三、四、五爻構成的是水山蹇卦(☵☶)，「震」中有「蹇」，本來生活就不容易，再加上「蹇」，跋山涉水更是寸步難行，顯示人生有三苦、八苦、無量苦，往往心想事成不成，多災多難。
- 三、四、五、上爻，構成的就是雷水解卦(☳☵)，就是要聽經聞法、學習聖教，依止佛菩薩「常以法音，覺諸世間」，只要破迷開悟(智慧)，就能離一切苦，得究竟解脫，活出多彩多姿的人生，真實不虛也！



煩惱、沮喪、挫折、  
壓力、困頓



智慧



快樂、自在、幸福、  
美滿



## 【釋名】



上九

■ 六十四卦之第五十二卦，下艮上艮。艮為山，二山相重，喻靜止，意為「抑止」，**止欲修行**也。



六五

■ 《序卦傳》：「震者，動也；**物不可以終動**，止之，故受之以艮。**艮者，止也**。」任何事物都有休息、停止的時間；如人的生老病死，最後都得**進墳墓安息**。《大學》以**知止**(「**止於至善**」)為要。



六四

■ **止觀**法門中，艮卦是止，觀卦(☵☶)也是**大艮**之象。因此，**止(放下)**中有**觀(看破)**，觀中有止。《起信論》云：「若**止觀不具**，則**無能入菩提**之道。」



九三



六二

■ 艮卦的主旨是「**止欲修行**」，是**成佛的不二法門**。《法華經》一開始，法會大眾三次啟請佛說法時，世尊都回答：「**止止不須說，我法妙難思**」。正好和「艮」卦，不謀而合，真是不可思議啊！



初六

■ 艮卦爻辭不到**50個字**，說明**身**(六四，艮其身)、**口**(六五，艮其輔)、**意**(上九，敦艮)**三業清淨**的修行，卻是成佛、成聖、成賢的法門，與**7萬字**的《法華經》(28品)相應。

## 52 艮為山

# 《大乘起信論》教我們，如何修止觀？

- 若修止者，住於靜處端坐正意，不依氣息、不依形色、不依於空、不依地水火風，乃至不依見聞覺知。一切諸想隨念皆除，亦遣除想，以一切法本來無相，念念不生、念念不滅，亦不得隨心，外念境界，後以心除心。心若馳散，即當攝來住於正念。是正念者，當知唯心，無外境界。【由心不起，外境本空】。
- 若修止者，對治凡夫住著世間(貪著五欲)，能捨二乘怯弱之見(怖畏生死)。若修觀者，對治二乘不起大悲狹劣心過，遠離凡夫不修善根。以此義故，是止觀二門，共相助成，不相捨離。若止觀不具，則無能入菩提之道。
- 止觀難修，該當如何？《大乘起信論》云：「當知如來有勝方便，攝護信心，謂以專意念佛因緣，隨願得生他方佛土，常見於佛，永離惡道。」
- 因萬緣放下，即是「止」；一句佛號，念念分明，聽得清楚，算得清楚(十念法)，即是「觀」；故念佛即是修「止觀」也。

大乘起信論講記

印順書