

【釋名】



上九

■ 六十四卦之第五十二卦，下艮上艮。艮為山，二山相重，喻靜止，意為「抑止」，**止欲修行**也。



六五

■ 《序卦傳》：「震者，動也；**物不可以終動**，止之，故受之以艮。**艮者，止也**。」任何事物都有休息、停止的時間；如人的生老病死，最後都得**進墳墓安息**。《大學》以**知止**(「**止於至善**」)為要。



六四

■ **止觀**法門中，艮卦是止，觀卦(☵☶)也是**大艮**之象。因此，**止(放下)**中有**觀(看破)**，觀中有止。《起信論》云：「若**止觀不具**，則**無能入菩提**之道。」



九三



六二

■ 艮卦的主旨是「**止欲修行**」，是**成佛的不二法門**。《法華經》一開始，法會大眾三次啟請佛說法時，世尊都回答：「**止止不須說，我法妙難思**」。正好和「艮」卦，不謀而合，真是不可思議啊！

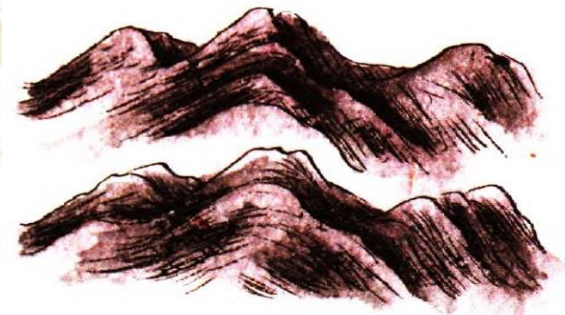


初六

■ 艮卦爻辭不到**50個字**，說明**身**(六四，艮其身)、**口**(六五，艮其輔)、**意**(上九，敦艮)**三業清淨**的修行，卻是成佛、成聖、成賢的法門，與**7萬字**的《法華經》(28品)相應。

52 艮為山

【象辭】



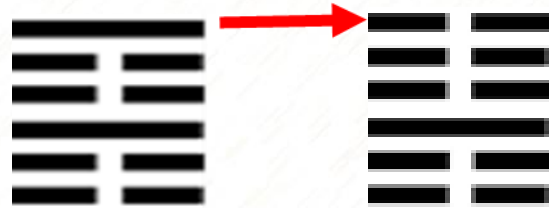
【原文】<象>曰：兼山，艮；君子以思不出其位。

【章旨】此<象>辭勉勵君子止欲修行，不越職權。「兼山」有兼善天下的意思；「不出其位」即「不在其位，不謀其政」也。(如打坐時，意守丹田，不胡思亂想，思不出其位，也是止靜的功夫。)

《中庸》：「君子素其位而行，不願乎其外(不做分外之想)。素富貴，行乎富貴；素貧賤，行乎貧賤；素夷狄，行乎夷狄；素患難，行乎患難。君子無入而不自得焉！」

【譯文】《象傳》說：兩座山重疊，是抑止之象。君子因此自我抑制內心的欲望，不敢超越其職位權限。

【象辭】



謙卦



【原文】<象>曰：艮，止也。時止則止，時行則行，動靜不失其時，其道光明。

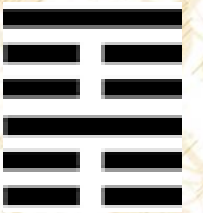
【章旨】此<象>辭闡釋艮卦卦名、卦辭、卦象。由於內卦是艮卦，修得最好的是地山「謙」卦，由艮卦「上九」爻變而成。謙卦<象傳>說：「謙亨，天道下濟而光明」，故光明是從艮卦而來(佛頂有光明)。

換言之，能夠把欲望降低，然後服務眾生，才會有「勞謙君子，萬民服」也。《詩經·小雅》：「高山仰止，景行行止。」稱頌人的德行高尚，行為正大光明。

人的一生活，就是行與止，即「止一切惡，行一切善」，時時處處要做出正確決策(動還是不動？念還是不念？修還是不修？信還是不信？)。



【譯文】《象傳》說：「艮」，抑止之意。觀察時勢，當止則止，宜行則行，只要行止不失其時機，動靜得宜，其前途將會更加光明。



【引申】艮卦的卦中卦—蹇卦、解卦、小過卦、蒙卦、頤卦

- 艮卦的初、二、三、四爻構成的是水山蹇卦(䷦)，可見修行的歷程，的確不容易，往往會遭受到艱難險阻，所以要大家一起共修，俾能「依眾靠眾」。
- 二、三、四、五爻構成的雷水解卦(䷧)，如依「念佛」法門來伏煩惱，並且「止欲修行」及「斷惡修善」，專門解決死生大事。
- 初、二、三、四、五爻構成的雷山小過卦(䷛)，在修行過程當中，難免會犯錯，隨時要虛心檢討反省、改過。
- 二、三、四、五、上爻構成山水「蒙」卦(䷃)，可知艮卦的修行，可以幫助我們啟蒙出世間法，讓我們看到「心靈之光」。
- 三、四、五、上爻，構成的山雷頤卦(䷚)，動靜不失其時，可以「養賢以及萬民」，修行逐漸達圓滿境界！

【故事】「吾有大患，為吾有身」—「二鬼負屍」的故事

- 過去有個人，在遠途旅行中，獨自一人在空房中寄宿。夜裏，先進來一個鬼，扛著一個死人，放在這個旅人面前。
- 後面追來另一個鬼，氣呼呼地說：「這死人是我的，你怎麼搶走！」先來的鬼說：「這是我的，我自己把它扛來的。」兩個鬼爭論不休。
- 活人想：父母生給我的那個原身，全換成別人身上的骨肉。我現在算是有身軀，還是沒有身軀呢？要說有身軀，全都是別人的；要說沒有身軀，我現在的身軀又是誰的？
- 《老子》說：「吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患？」經過比丘開導後，這個活人精進修行，了解「不獲其身」的道理，不久證得阿羅漢果。



【管理心法】「時止則止，時行則行」 — 「一龍一蛇，與時俱化」



- 在《莊子》有一段「成材」與「不材」的故事。莊子也「一龍一蛇，與時俱化」的觀點，該「行」(一龍，「有用」之人)則行，該「止」(一蛇，無用之人)則止，都需要智慧來判斷，這也不是一件容易的事情啊！
- 有智慧的人，因為知「位」知「時」，只會在適當位置和適當的時機表現才德，而不會鋒芒太露，因為太露鋒芒者，會像桌上突起的釘子，容易讓人用鎚子給敲下去。
- 因此，儘管才華出眾的人，都要謙虛為懷，不可驕傲自大，同時也要適度掩飾自己的鋒芒，懂得韜光養晦與時俱化，做到「時止則止，時行則行」，動靜一如，一切以利益眾生為考量，如此才是真有智慧啊！

【管理心法】「大而化之，若無其事」—「不獲其身，不見其人」

- 執持有我相、我身，乃凡夫通病。我相因我見而生，我見因我相而顯。
- 四相(我相、人相、眾生相、壽者相)即是一個「我相」，發心為一切生眾生，即降伏「我相」；皆度之使人人成佛，即降伏「人相」；實無眾生得滅度者，即降伏「眾生相」；心中不起何時能度盡之念，即降伏「壽者相」。
- 眾生的大病根，即是心量狹小，故有「我相」的執著。若能擴大心量，凡事「大而化之，若無其事」；
- 盡心盡力為眾生服務，做到「三輪體空」，此即是「不獲其身，不見其人」，如此方是除我見，去煩惱之妙法也。

南無阿彌陀佛

