

# 「德」是什麼？

- ◆ 《孝經》云：「夫孝，德之本也，教之所由生也。」
- ◆ 《大學》有云：「是故君子先慎乎德。有德此有人，有人此有土，有土此有財，有財此有用。德者，本也；財者，末也。」
- ◆ 《六祖壇經》：「見性是功，平等是德。念念無滯，常見本性，真實妙用，名為功德。內心謙下是功，外行於禮是德。」
- ◆ 又云：「善知識！念念無間是功，心行平直是德。自修性是功，自修身是德。善知識！功德須自性內見，不是布施供養之所求也。是以福德與功德別。武帝不識真理，非我祖師有過。」（按：武帝問：「朕一生造寺度僧，布施設齋，有何功德？」達摩言：「實無功德。」



## 【象辭】



【原文】<象>曰：苦節不可貞，其道窮也。說以行險，當位以節，中正以通。天地節而四時成，節以制度，不傷財，不害民。

【章旨】此<象>辭闡釋節卦卦辭、卦象，以及節以制度的義理。當位，是指「九五」；「以節」，領導人自己有節制、規範，歡喜做，甘願受(「甘節」也)。通，即是「亨」。節貴適中，得中則不苦。過則苦矣，豈能常也！因此，節卦強調追求樂、追求甘，法喜充滿。

【譯文】《象傳》說：過分的節制而受苦，不能堅固守常，因為它難以持久，必然會變，那麼就不能夠繼續堅持正道，一定行不通。

心甘情願地去冒險，處在九五的尊位，而能夠懂得節制，具備中正的德行，能通天下之志。天地有節制，遵從運行規則，才能形成四季。國家應當以典章制度作為節制準則(<學而篇>：「道千乘之國，敬事而信，節用而愛人，使民以時」)，就能做到既不浪費財物，也不會因苦節而傷害百姓。



# 【管理心法一】適當節制身口意，幸福美滿人生

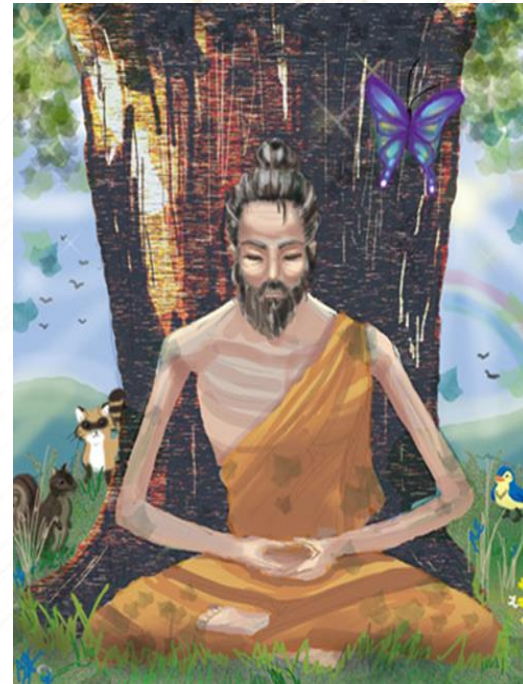
- 人的身口意要有適當節制，才能有幸福美滿的人生。吾人若不懂節制，會放縱自己任性，做出過分或越軌之事，將會遠離幸福與成功。
- 節制「身業」，飲食七分飽、作適度運動；節制「口業」謹守口德；節制「意業」，戒貪、瞋、癡三毒煩惱。
- 真正做到：「善護口業，不譏他過」，「善護身業，不失律儀」，以及「善護意業，清淨無染」，隨時自覺地培養節制自己「身口意」業的習慣，清淨自己的身心靈，不要被欲望染污或牽引，而變成欲望的奴隸；
- 但也不要過分節制，形成束縛，而不得自在，失去生命的活力。

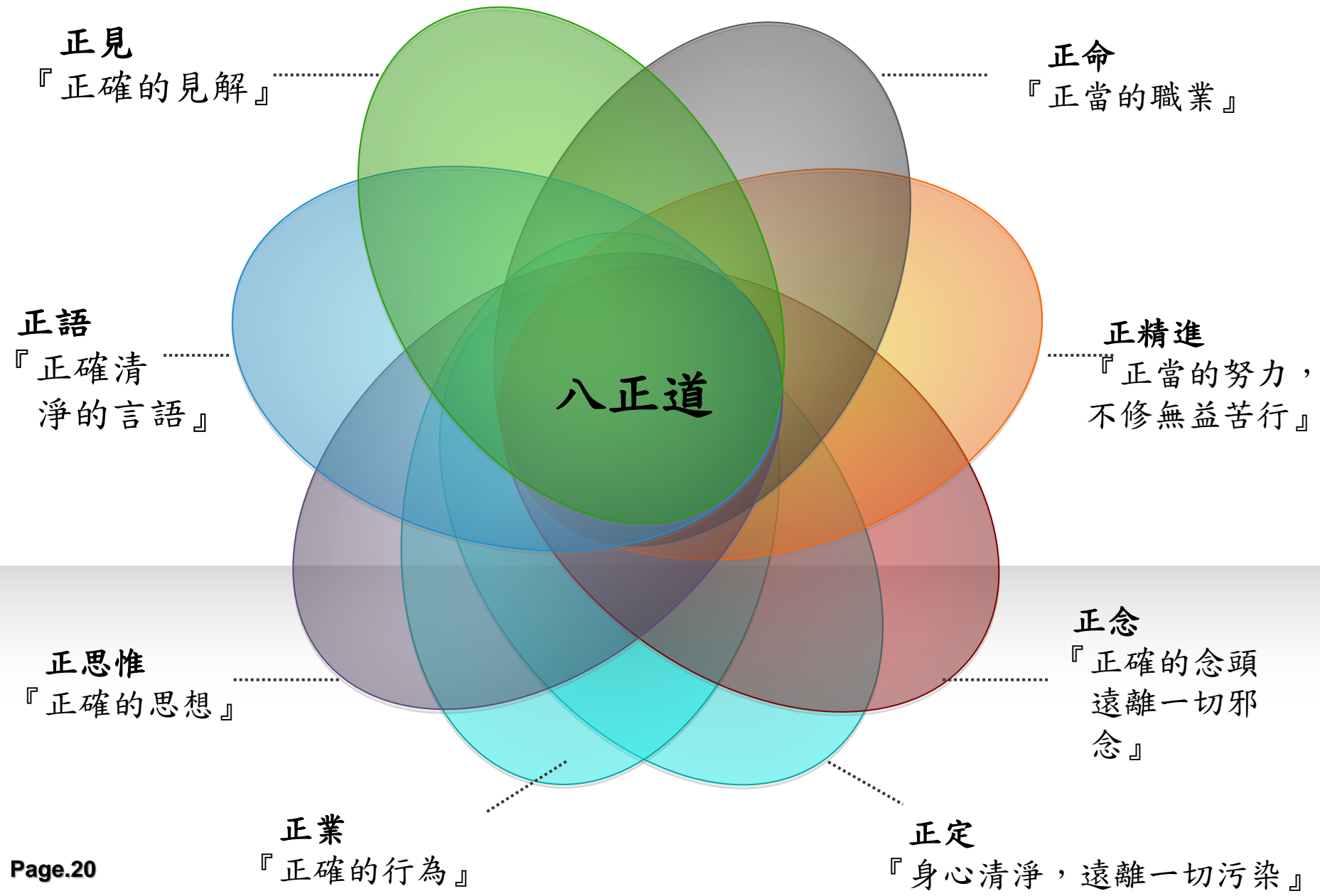
慎言 善謹行 隱惡揚



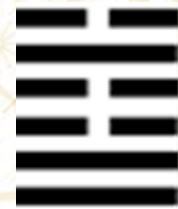
## 【管理心法二】「苦節不可貞」—「正見」為前導，不修無益的苦行

- 悉達多在苦行最終，聽到路過之調琴師的彈琴要訣：「琴弦太鬆，音不成調；琴弦太緊，琴弦會斷。不緊、不鬆則音聲優美，是最為適當的」。
- 佛陀以過來人的身份告訴我們，**無益的苦行，非解脫之本**，亦即《易經》節卦所說：「苦節不可貞」也。
- 以「中道」的正見為前導，佛陀並不會禁止修苦行；這也是《易經》節卦「九五爻」<象傳>所說：「**甘節之吉，居位中也**」。
- 佛陀認為弟子要能得到佛陀的傳承，就是**依戒生定，因定開慧，方為解脫之本**；要「以定慧力，降伏魔怨，得微妙法，成最正覺」也。
- 佛陀所認為的修行，展現在外表上是具有很活潑的彈性，並非以外表上的苦行或樂行，而是以「**正見**」為裁定的標準。因「正見得涅槃，**邪見得惡趣**」。（《無量壽經》：「邪見業王，未能捨離，常處輪迴，而不自在。」）
- 所謂「正見」就是四聖諦、八正道、三十七道品等的修行原則而確立。如此方有助於**開顯從「煩惱」束縛中「解脫」的智慧**，也就是「轉煩惱成菩提」也。





### 【管理心法三】水澤節卦的卦中卦—頤卦、屯卦、損卦、歸妹卦、蹇卦



- 二、三、四、五爻構成山雷頤卦(☶☳)，有「慎言語，節飲食」，其中有「節」的觀念，也有養生的思想。
- 二、三、四、五、上爻構成的就是水雷屯卦(☵☳)，其實節卦「九二」爻變也是屯卦，即人的膝蓋無力，只能在地上爬，或坐輪椅；
- 初、二、三、四、五爻構成山澤損卦(☶☱)，亦即要達到「節」的理想狀態，需要有「懲忿窒欲」的功夫。
- 初、二、三、四爻構成的是雷澤歸妹卦(☳☴)，因歸妹卦是沒有定功，容易衝動造作貪瞋癡的業因，故須加以節制控管。
- 三、四、五、上爻構成的水山蹇卦(☵☶)，亦即在修行過程中，如果不能守「節」(持戒或以戒為師)，就會寸步難行，無法提升自己的境界！

## 【故事】關公斷頭一千古名占



- 《三國志-吳書.虞翻傳》記載：「關羽既敗，權使翻筮之，得兌下坎上，節，五爻變之臨」，翻曰：「不出二日，必當斷頭。」果如翻言。
- 亦即關雲長敗走麥城，大意失荊州，那時東吳孫權請易學家虞翻占卜問關羽命運。結果是節卦第五爻：「甘節，吉，往有尚。」，爻變是臨卦( ䷒ )，要依照「臨卦」的卦意來斷卦。
- 虞翻判斷不出二日，關羽一定斷頭（「不出二日，必當斷頭」）。一般我們看到虞翻占到這個爻，會以為關羽轉危為安，跑掉了。但是結果關羽失敗被擒，被殺頭。
- 虞翻的斷占，沒有從爻辭判斷，而是從卦象來判斷。因為占生死卦，如果占到渙卦或節卦，結果就是「不成功，便成仁」。
- 因為節卦是第六十卦，六十代表氣數已滿(60甲子)，而且第五爻是君位，爻變是臨卦的無窮無疆，死後更是自由自在，關公死後，忠義千秋永存，被封為「武聖」。

【故事】關聖帝君成為佛門的護法

# 慧松大師所繪岩彩關公像





A decorative illustration of a pond with pink lotus flowers and green lily pads. The background is a light blue sky with soft white clouds. The entire scene is framed by a thin green border.

# 最方便的筮法—

# 擲錢法

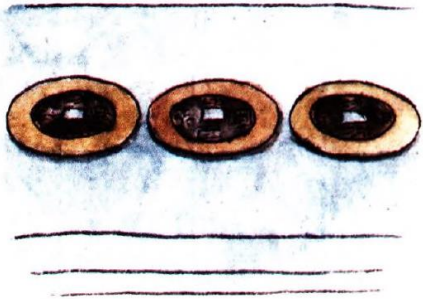
資料來源：

任犀然(2015)，《易經》的智慧，西北國際文化有限公司，新北市

# 步驟-事前準備、拋擲、記錄

誠心誠意默念  
心中想問之事

準備三個銅錢  
以古幣為佳



開始拋擲

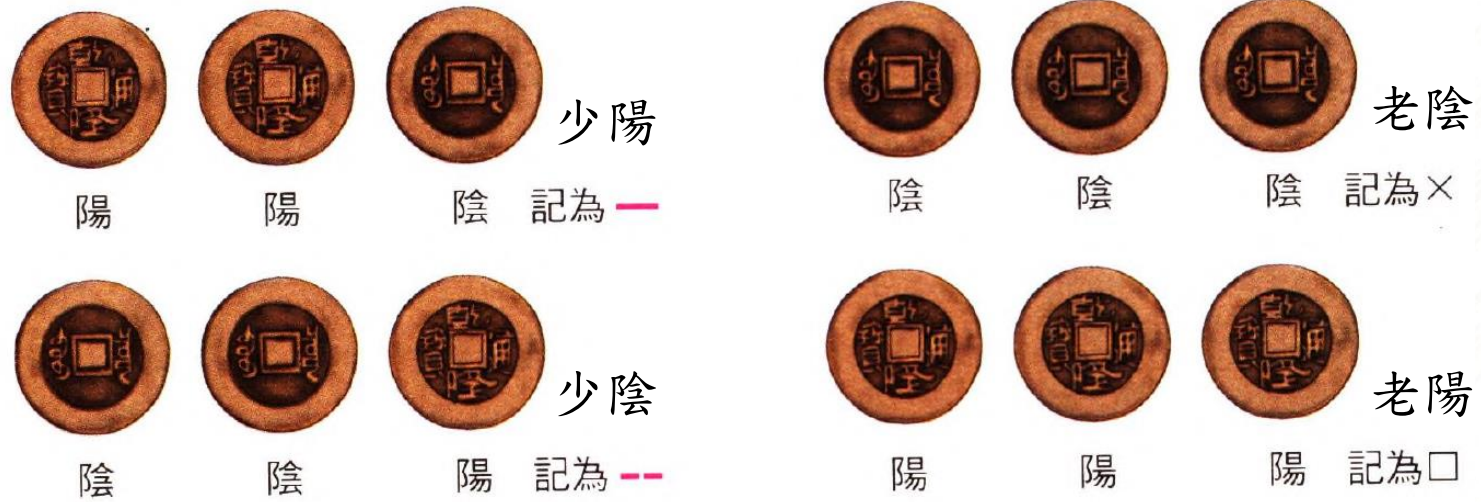


記錄每一個爻  
的拋擲結果



# 步驟-紀錄及占斷

一爻一爻由下到上，投擲六次，就可以得到全卦。紀錄的規則如下：

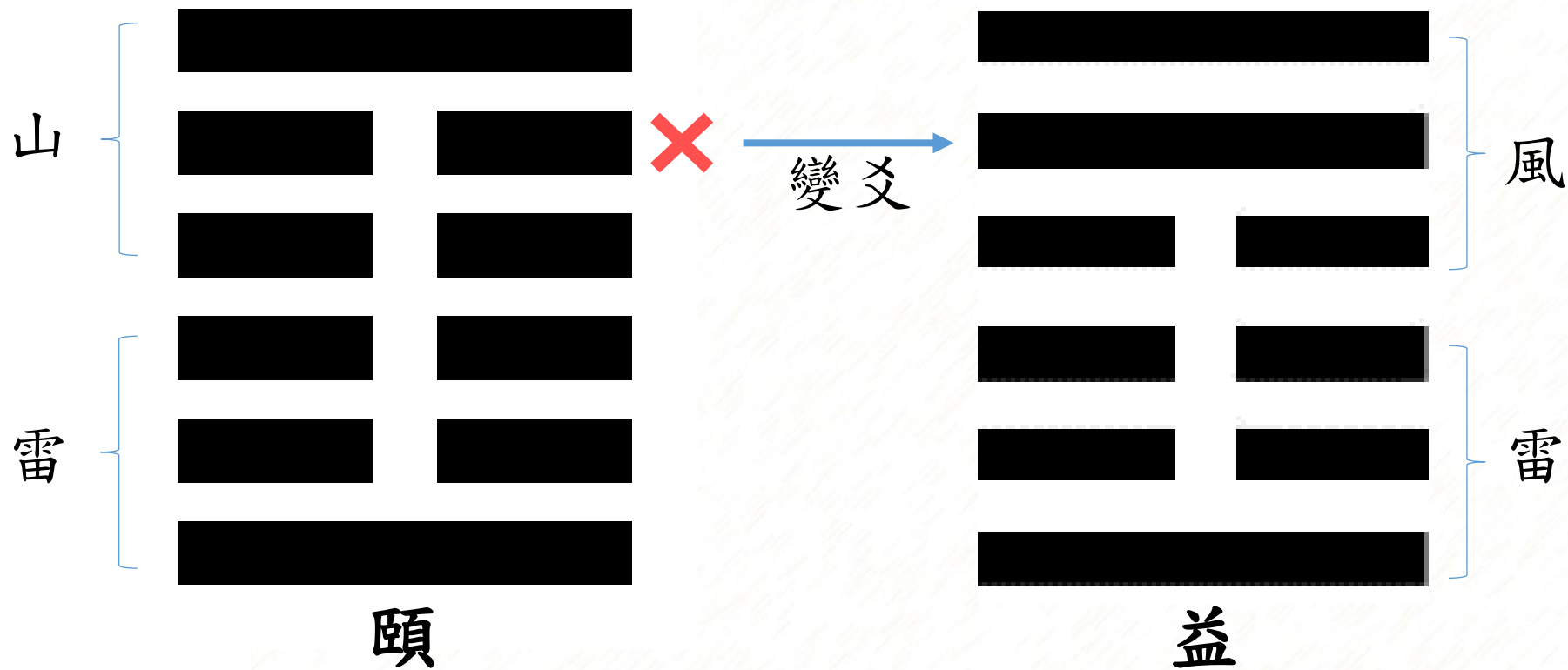


若六爻中有一個變爻，占筮者占斷吉凶就以變爻為據；  
有兩個或兩個以上變爻，則要參看卦象占斷。

# 如何讓預測準確？

- 想要預測準確，必須有深厚的**易學素養**和**淵博的文史知識**，以及對於社會和人生的深刻體悟。
- 同樣的結果卜筮結果、一個爻辭，由**不同的人解釋會有不同的結果**，這說明想要得到準確的預測，卜筮者除了深刻了解《易經》，也要深刻了解人生。
- 切記：「**心誠則靈**」；「**善為易者不占**」；不要執著卜卦的結果—物理學「**測不準定律**」。

# 【舉例】：問2017年到英國漢學院的教學



# 【舉例】卜卦問某位候選人能否“凍蒜”？ (2018.10.10占卜)

