








道諦

-  道是**可修性**，**能通**之義，這是指**小乘**的**正助道法**。
-  依此道法，正助雙修，即能從生死凡地通至**涅槃**聖地，所以說為**道諦**。
-  正助道法，略則**戒定慧**，廣則**三十七道品**，這是了脫**生死(分段生死、變易生死)**的**辦法**。
-  **分段**生死：壽命有「分」限，形體有「段」落。這是**六道凡夫**的生死。
-  **變易**生死：斷一分無明煩惱謂之「死」，證一分中道法身為「生」。這是**三乘聖者**之生死。



「知苦樂法」

- ☘ 綜觀四諦的道理，無非在說明世間的「有漏」因果和出世間的「無漏」因果。
- ☘ 「苦諦」是世間生死的「苦果」。
- ☘ 「集諦」是世間生死的「苦因」。
- ☘ 「滅諦」是出世間解脫的「樂果」。
- ☘ 「道諦」是出世間解脫的「樂因」。



- ❁ 凡夫若無貪等集因，怎會招來生死的苦果？
- ❁ 聖者若非精修道法之因，安得涅槃寂滅之果？
- ❁ 所謂：「**因賅果海，果徹因源**」也。
- ❁ 世出世間一切諸法，均逃不出「**因果**」二字。



- ✿ 依照四諦的順序，應當先因後果，謂之「**集苦道滅**」。
- ✿ 現在卻先果後因，說成「**苦集滅道**」，何以如此？
- ✿ 原來這是佛陀教化眾生的一種善巧方便。因為「**果**」易曉，而「**因**」難知。
- ✿ 目的要使小機的眾生，能「**知苦斷集，慕滅修道**」而已！



- ❁ 教史記載，四諦之法，是佛成道後，首先在**鹿野苑**，對五比丘等所說。
- ❁ 當時共說三次，稱為「**三轉法輪**」。
- ❁ 這是表示佛之說法，能以摧毀眾生的煩惱，碾平眾生的心地，運載眾生離苦得樂，轉凡成聖，喻如「**車輪之運轉**，故稱**轉法輪**」。



- ☘ 一為「示轉」：講「此是苦，逼迫性；此是集，招感性；此是滅，可證性；此是道，可修性」。
- ☘ 二為「勸轉」：講「此是苦，汝應知；此是集，汝應斷；此是滅，汝應證；此是道，汝應修」。
- ☘ 三為「證轉」：謂「此是苦，我已知；此是集，我已斷；此是滅，我已證；此是道，我已修」。