



# 易經白話解釋

日期：2022.01.08(第55週)

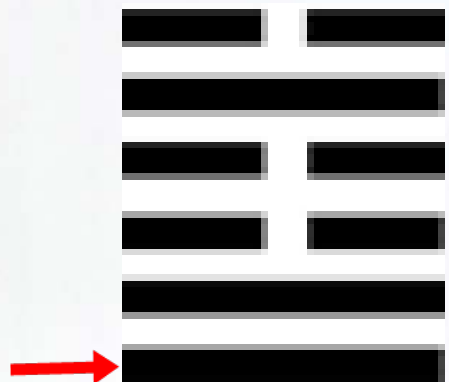
張有恒 教授

# 「宅」得有智慧

- 2021年因為嚴重的疫情，讓許多人「宅」在家工作、上班、線上開會、購物等，避免外出，雖影響到我們的經濟與生活型態，看似退後卻是「向前」，可藉此**韜光養晦**，沉潛後再出發，同時也不失為「正向」的「轉機」。
- 《易經》：「節卦」初九爻所說：「**不出戶庭**，无咎。<小象>曰，不出戶庭，知通塞也」。
- 《道德經》亦云：「**不出戶，以知天下**。不窺牖，見天道。其出彌遠，其知彌少。」這就是說聖人雖「宅」在家不出戶，但是**聖人有智慧**，能知道天下之事。
- 「宅」得**有智慧**，積極努力趁機**息諸緣務**，充實自己的德行學問，雖在家，不出門庭，也可知天下事，進而**光「宅」天下**啊！

目前台灣由於防疫的需要，許多從國外入境的旅客，依規定須單獨「宅」在防疫旅館或檢疫所十四天，這時心中難免會有孤獨或寂寞感，甚至會覺得自己與他人分離的苦楚；這時需要學習「轉念」的智慧，了解「宅」在旅館的獨處，可以增長我們靜觀的能力，懷著感恩與開放的心，去看待「宅」的體驗，了解獨處是增加我們定力的「增上緣」。

總之，二〇二二年是全世界面對新冠病毒疫情大災難的一年，人與人之間雖有些「隔」闕，我們正好可以乘此時機「宅」在家，針對自己欠「缺」的學問，「投」入更多的時間，來充實自己，學習「轉」煩惱成菩提的智慧，增長定力，去除心理的「慌」亂，種下智慧的「苗」種，就可「盼」「望」恢復未來安「穩」的生活！



60 水澤節

## 「宅」得有智慧 學習轉念再出發

張有恒／成功大學名譽教授  
(台南市)  
「宅」做為今年的代表字，已有讀者投書民意論壇，指出因全球疫情肆虐，各公私部門均被要求盡量「宅」在家工作、上班、上課、用餐、線上開會、購物等，避免外出，大大影響到各行各業的經濟與生活型態，看似退後卻是向前，不但可藉此韜光養晦，沉潛後再出發，同時也不失為正向的轉機。

「宅」字依《說文解字注》曰：「宅，擇也，擇揀吉處而營之」，也就是選擇安穩之吉處而居也。說明在疫情擴散期間，吾人「宅」在家不出門，是趨吉避凶最好的選擇。

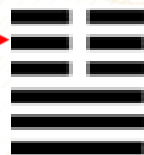
此一現象，正符合《易經》「節卦」初九爻所說：「不出戶庭，无咎。<小象>曰，不出戶庭，知通塞也」。

「通塞」是兩種情境的判斷，「塞」是形勢不可以有所作為（如疫情爆發），必須「宅」在戶庭內學習，充實自己的能力；等形勢轉變為「通」（即疫情好轉），才可暢通無阻，到外面去活動。孔子在《繫辭》對節卦初爻的解釋也說：「是以君子慎密而不出也」，就是君子在「不出戶庭」之時，要審慎節制自己「宅在家」，而足不出戶，如此才能无咎。

老子《道德經》亦云：「不出戶，知天下。不窺牖，見天道。其出彌遠，其知彌少。是以聖人不行而」

知，不見而明，不為而成。」這就是說聖人雖「宅」在家不出戶，但是聖人有智慧，能知道天下之事；因為萬事有則，聖人知其則，識其理，則萬事萬物，無不了然；同時聖人能內觀反照，去除私欲，不看窗外，就能認識自然界的法則。所以聖人領悟了道，不出門遠行，就能知道其實情；不必眼見，就能說出其真相，不必造作施為，就能成就其事功。

泰



【釋名】



火水未濟



上六

■ 六十四卦之第六十三卦，下離上坎。既濟卦是《易經》唯一**六爻全正**的卦，所以既濟卦是《易經》最完美的一卦。泰卦(☰☷)是既濟卦的體，上下彼此互相交流。



九五

■ <序卦傳>：「有**過物**者必濟，故受之以**既濟**。物不可窮也，故受之以**未濟**，終焉。」既濟卦二、三、四、五爻構成的是火水**未濟**卦。



六四

■ 由「既濟」轉向「未濟」，故卦辭曰：「初吉，**終亂**」；<彖辭>曰：「其道窮也。」**泰極否來**，亦即成功之後不再學習成長、精進，終會被時代淘汰。



九三

■ 上坎為水，下離為火。水火相交，水在火上，水勢壓倒火勢，救火**大功告成**。「既濟」卦中卦有「**既濟**」(1-4爻；3-6爻)，也有「**未濟**」(2-5爻)；「未濟」中有「**未濟**」(1-4爻；3-6爻)，也有「**既濟**」(2-4爻)，這其中的義理很值得我們去體會。



六二



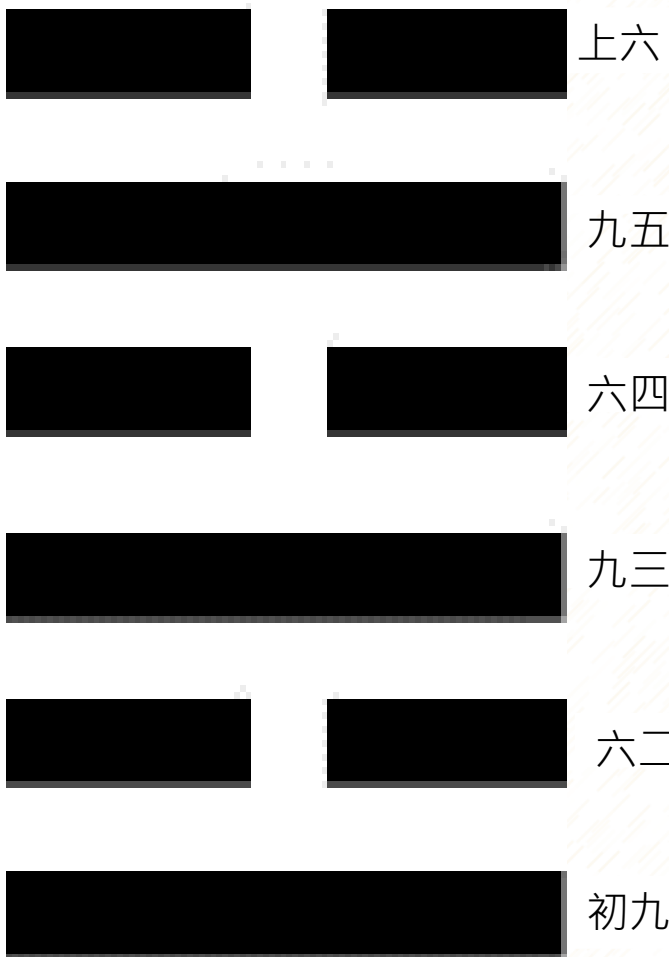
初九

■ 既濟和未濟卦，**相錯、相綜、相交**，又**互**為卦中卦，故有錯、綜、交、**互四重關係**。事實上**根本就是一個卦**，完全掰不開。如泰卦、否卦只有錯、綜、交三種關係。

## 63 水火既濟

泰  【釋名】

 火水未濟



■ 既濟卦的**危險就在於它的過度完美**。既濟卦說明的是事成之時，必須堅守中正，**居安思危**：「存不忘亡，既濟不忘未濟」的**憂患意識**。老子58章：「禍兮福之所倚，**福兮禍之所伏**。」得到未必是福，失去也不一定是禍；沒有挫折就不會有智慧，沒有付出就難以有收穫。

■ 既濟—人生的究竟解脫，往生淨土，達到**成聖成賢**的境界。

■ 未濟—**行願無盡**，普賢菩薩云：「眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我禮乃盡；而眾生界乃至煩惱**無有盡**故，我此禮敬**無有窮盡**。念念相續，無有間斷，身語意業，**無有疲厭**。」又地藏菩薩曰：「眾生度盡，方證菩提；地獄不空，誓不成佛」。

■ 此表做人、做事、修道**永無止境**，不進則退；成佛之後，道濟眾生，亦**無有窮盡**。

## 63 水火既濟

# 「順流十心」(隨順生死) — 《摩訶止觀》(智者大師)

- 一、**妄計人我**：即眾生由於無明昏闇心，為無明所迷惑，**起身見故**，妄計人我，起顛倒妄想、貪瞋癡慢，故廣造眾業，流轉生死。
- 二、**外順惡友**：即眾生內具煩惱，外為惡友迷惑，而失正行之心。
- 三、**無隨喜心**：內外惡緣既具，能內滅善心，外滅善事，對他人之善行，不能隨喜。
- 四、**縱恣三業**：即無惡不為，任意造作身、口、意三業罪。
- 五、**惡心徧布**：眾生所造惡事雖不廣，然為惡之心，**徧布一切處**。
- 六、**惡心相續**：眾生唯起惡心，增長惡事，**晝夜不斷**，常念惡事。
- 七、**覆藏過失**：即隱藏自己的過失，不欲人知，且無悔改心。《弟子規》云：「過能改，歸於無」，有過不改，把它藏起來，不教人知道，那才是罪上加罪。
- 八、**不畏惡道**：即魯扈抵突，不怕趣入惡道。
- 九、**無慚無愧**：眾生造諸惡業，而無慚愧心。
- 十、**撥無因果**：謂否定一切因果道理，作一闡提。



「**逆流十心**」(懺悔十法) — 《**摩訶止觀**》智者大師所著述的《**法華玄義**》、《**法華文句**》與《**摩訶止觀**》，被稱為「**天臺三大部**」

一、**明信因果**：要深信因果，不生疑惑，以**破除一闡提心**。

二、**自愧尅責**：常生慚愧心，以對治無慚無愧心。

《菜根譚》云：「**彌天罪過**，當不得一個**悔**字」。

三、**怖畏惡道**：念人命無常，一息不來，即生惡道，求出無期，以對治不畏惡道心。

四、**發露瑕疵**：向大眾發露懺悔，以此對治覆藏過失心也。

五、**斷相續心**：須知懺悔即是：「**後不再造**」。念佛人以一句佛號，不使三毒之心相續，以對治常念惡事心。



國清寺



智者大師<sup>6</sup>

「逆流十心」(懺悔十法)(續)－《摩訶止觀》智者大師所著述的《法華玄義》、《法華文句》與《摩訶止觀》，被稱為「天臺三大部」



六、發菩提心：即生起利益遍虛空法界一切眾生的心，以破惡心徧布也。

七、修功補過：昔三業作罪，不計晝夜，今身口意策勵不休以補過（使善果提早成熟），並對治縱恣三業心。

八、守護正法：即常攝受正法，並應依教奉行，使正法久住世間，續佛慧命，功德最為第一，以翻破無隨喜心。

九、念十方佛：常念十方佛（即阿彌陀佛），念無礙慈，作不請之友；念無礙智，作大導師，以對治外順惡友心。

十、觀罪性空：了達貪瞋癡之心，皆是寂靜門，具有真實智慧，真正體悟萬法皆空，求我不可得，我心自空，罪福無主；今此空慧，與心相應，譬如日出時，朝露(罪業)一時消失，修滅業懺，以對治無明昏闇，妄計人我也。

## 「逆流十心」(懺悔十法)(續)

- 古德云：「罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡(懺罪何如莫起心)，心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔。」**無相懺**即實相懺，實相無相，**念佛不起妄想**，不分別、不執著，即與諸佛法身相應，所以念一句阿彌陀佛能滅八十億劫生死重罪。
- 智者大師云：「罪從心生，還從心滅」。
- 六祖「無相頌」云：「擬將修福欲滅罪，後世得福罪還在；但**向心中除罪緣**，名自性中真懺悔。」發自內心的真心懺悔，認錯**改過**，心中就能生起智慧；心中的罪業猶如**冰霜**，要仰賴懺悔的「**慧日**」才能化解消除。
- 因此，吾人應**深信因果**、懺悔業障，避免造作「隨順生死」之不善習氣，並應積極念佛，**學習「逆流十心」**，以漸趣向涅槃之大道，**達到「既濟」**的境界。



智者大師



## 逆流十心(趨向涅槃) — 《摩訶止觀》(智者大師)(續)

- 吾人在成佛之後，還要倒駕慈航，道濟未成佛的苦難眾生(未濟)，也使他們能「破迷開悟」，究竟「離苦得樂」，念佛到達西方極樂世界，才是真正做到未濟卦的「慎辨物居方」(「危邦不入，亂邦不居」)。
- 如《無量壽經》<願力宏深品第二十九>所說：「作菩薩者，令悉作佛；既作佛已，轉相教授，轉相度脫，如是輾轉，不可復計。」
- 由上可知，既濟之後是「未濟卦」，我們救度眾生的工作，永遠做不完，如地藏菩薩所發的大願：「地獄不空，誓不成佛；眾生度盡，方證菩提」，真是令人讚嘆不已！



智者大師