

A decorative blue floral border with intricate scrollwork and circular motifs, framing the central text.

易經白話解釋

日期：2022.01.15(第56週)

張有恒 教授

「**逆流十心**」(懺悔十法) — 《**摩訶止觀**》智者大師所著述的《**法華玄義**》、《**法華文句**》與《**摩訶止觀**》，被稱為「**天臺三大部**」

一、**明信因果**：要深信因果，不生疑惑，以**破除一闡提心**。

二、**自愧尅責**：常生慚愧心，以對治無慚無愧心。

《**菜根譚**》云：「**彌天罪過**，當不得一個**悔**字」。

三、**怖畏惡道**：念人命無常，一息不來，即生惡道，求出無期，以對治不畏惡道心。

四、**發露瑕疵**：向大眾發露懺悔，以此對治覆藏過失心也。

五、**斷相續心**：須知懺悔即是：「**後不再造**」。念佛人以一句佛號，不使三毒之心相續，以對治常念惡事心。



國清寺



智者大師₂

「逆流十心」(懺悔十法)(續)－《摩訶止觀》智者大師所著述的《法華玄義》、《法華文句》與《摩訶止觀》，被稱為「天臺三大部」



六、發菩提心：即生起利益遍虛空法界一切眾生的心，以破惡心徧布也。

七、修功補過：昔三業作罪，不計晝夜，今身口意策勵不休以補過（使善果提早成熟），並對治縱恣三業心。

八、守護正法：即常攝受正法，並應依教奉行，使正法久住世間，續佛慧命，功德最為第一，以翻破無隨喜心。

九、念十方佛：常念十方佛（即阿彌陀佛），念無礙慈，作不請之友；念無礙智，作大導師，以對治外順惡友心。

十、觀罪性空：了達貪瞋癡之心，皆是寂靜門，具有真實智慧，真正體悟萬法皆空，求我不可得，我心自空，罪福無主；今此空慧，與心相應，譬如日出時，朝露(罪業)一時消失，修滅業懺，以對治無明昏闇，妄計人我也。

因果管理—明信因果(逆流十心)

張有恆 教授 主講

因 + 緣 = 果





「因緣果報」乃是宇宙人生萬古不變的鐵則，亦是萬法生起之三由。



經云：「萬法因緣生，萬法因緣滅」；
「孤因不長，獨緣不生」。



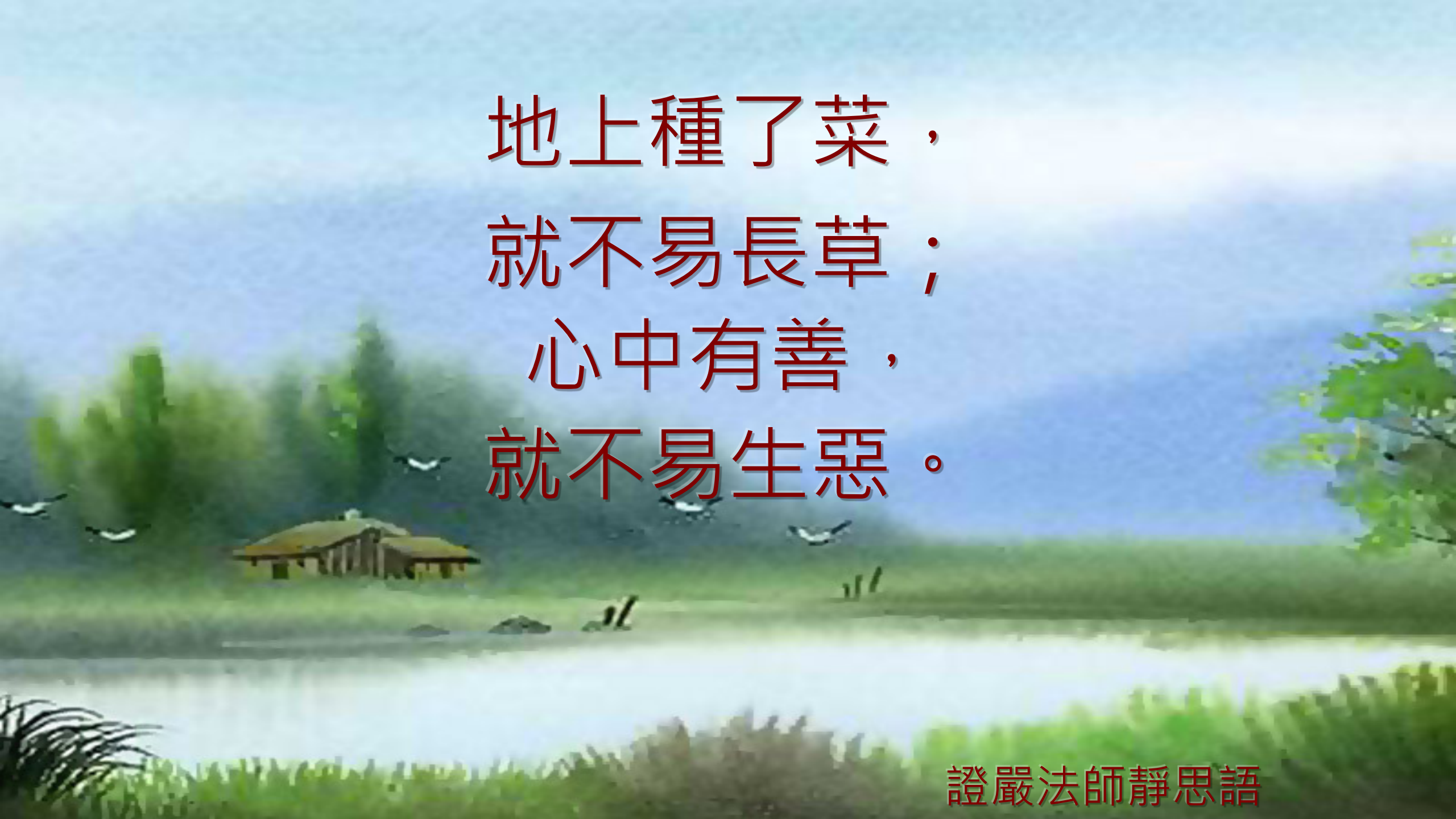
「因」加上「緣」，而後產生一切宇宙萬有現象之果報，故佛法講究一切不離「緣起」。



「因」，是指最初之動機或最初之造作。
在唯識學上，稱之為「種子」。



世間有情眾生之際遇，有「因同而果異」
或「果同而因異」者，其主要關鍵乃在於
「緣」不同所致。

A traditional Chinese ink wash painting of a landscape. In the foreground, there is a body of water reflecting the sky. A small, simple hut with a thatched roof sits on a grassy bank. Several birds are shown in flight across the sky. The background features misty, layered mountains. The overall style is soft and atmospheric, typical of traditional Chinese landscape art.

地上種了菜，
就不易長草；
心中有善，
就不易生惡。

證嚴法師靜思語

「緣」，是「助緣」也；乃是指「機會」或「條件」，一般可分為下面四種。



親因緣



所緣緣



無間緣



增上缘

- 親因緣：能親自成辦自己之果，故名親因緣。
- 一切眾生皆具有「十法界」的親因緣。
- 「念佛是因，成佛是果」。
- 因「念佛」配合所緣緣、無間緣、增上緣，必定成佛。



所緣緣：指眾生念頭所攀緣之對象，如名聞利養、五欲六塵等外境，皆為眾生所緣之緣也。



語云：「境無好壞，因心有；心無是非，緣境生」，此之謂也。



「境緣無好醜，好醜起於心」



無間緣：指眾生的念頭，前念後念，接續不斷，而前念開導後念，前念不滅，則後念不生，中間不容他念間隔，故名無間。

增上緣：除前面兩種緣外，其他所有增加上去的力量，皆名增上緣，各有以下兩種。



「逆增上緣」




「順增上緣」

「逆增上緣」：即是指逆境當中，能使人自我反省、檢討，而使自我成長的助緣。

語云：「以病苦為師」、「煩惱即菩提」、「批評者是我們的良師益友」。

吾人若有此認知，則病苦、煩惱、批評者都是「逆增上緣」也。

A traditional Chinese ink wash painting of a misty landscape. In the foreground, a river flows through a valley. On the left bank, there are trees with autumn-colored leaves. On the right bank, there is a large green tree. In the middle ground, a small boat with two figures is on the river. The background is a misty, hazy mountain range. Several white birds are flying in the sky. The overall style is soft and atmospheric.

口說一句好話，
如口出蓮花；
口說一句壞話，
如口吐毒蛇。



「果」即結果，指生成之一切現象。因緣和合，則能生成一切萬法，蓋「果從因生，種因必有果也」。



「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是」。




「金錢財富是果，財布施是因；聰明智慧是果，法布施是因；健康長壽是果，無畏施是因」。




太上感應篇所言：「禍福無門，惟人自召；善惡之報，如影隨形」。

 因緣果報的道理，看似簡單，其實是非常錯綜複雜的。

 有人常說：「我一生未曾做壞事，為何遭受惡的果報？」於是抱怨老天不公平，這都是錯誤的觀念。

 因果是通三世（過去、現在、未來）的，今生所種的因（種子），並不一定在今世成熟；而今生所受的果報會與過去所造作的業因相關連。

 由於「因」和「果」會有此種「轉變」、「相續」與「循環」的現象，是故雖然「萬法皆空」，唯獨「因果不空」也！



吾人瞭解上述「因」加上「緣」等於「果」的道理，則可知過去「因」已經造作，無法改變。



唯有現在控制「緣」—如念佛、懺悔、改過向善，精進不懈，則可控制結果，如此可以立命，亦可以轉命。




吾人無始劫來，八識田中，實已種滿
無量無邊之惡業種子。



若要不受惡果，唯有「隨緣消萬業，
莫再造新殃」。



更進一步，「萬緣放下，一心念佛，
求生淨土」，方能轉業，並且改造命
運，這才是最好的修行辦法。

A traditional Chinese ink wash painting of a misty landscape. The scene is dominated by soft, greenish-grey tones, suggesting a misty or rainy day. In the foreground, a calm river flows through a lush green field. A small boat is visible on the water. To the left, a cluster of traditional Chinese houses with tiled roofs is nestled among tall, slender trees. Several white birds are depicted in flight across the sky. The overall atmosphere is serene and contemplative.

有心就有福，
有願就有力；
自造福田，
自得福緣。

證嚴法師靜思語

因果觀

- ✚ 以前的中華兒女常講「因果」，認為凡事都是因果關係；現代人對因果關係常嗤之以鼻，以為那是迷信和不符合科學。
- ✚ 「因果觀」最富科學觀念，例如種瓜得瓜，種豆得豆；不常運動，肌力、體力當然差；不儲蓄，必然無錢可用。
- ✚ 「因果管理」是管理學的菁華；從管理自己的「心」開始。
- ✚ 追求「真」「善」「美」「慧」的人生（果），就要修「真誠」、「清淨」、「平等」、「正覺」與「慈悲」的「因」行。

大家都盼望擁有「五福」臨門：長壽、富貴、康寧、好德、善終，然而我們不能停留在「盼望的階段」，而不去努力；即使要去追求這些目標，也要如理如法（斷惡修善）去求，否則也會不得法，而使期「盼」落空。



比利時一雜誌報導

✓調查對象：全國六十歲以上的老人

✓調查方式：問卷調查

✓題目：「你一生最後悔的是什麼？」

✓結果顯示：

高達**百分之七十五**的人，後悔：「年輕時**停留在盼望**，努力不夠，以致事業無成」。

✓研究發現：

如果我們只停留在「盼望」的階段，日日因循苟且，不知改變自己錯誤的價值觀與行為，久而久之，則將向下沉淪，而不自知，最後只能以「**後悔**」終其一生。

我們須知：

「盼自己得金錢財富是『果』，要積極捨財(財施)幫助別人是『因』；
盼自己得聰明智慧是『果』，要處處與人分享學習成果(法施)是
『因』；盼自己得健康長壽是『果』，要時時給人歡喜，經
常面帶微笑(無畏施)是『因』」。

「盼」望，要有長久的毅力、愛心與慈悲心的培養。

化為實際的**行動**，才有力量，
也才能使我們積極斷惡修善。

種善「因」，得善「果」，實踐我們「盼」望的人生目標！



因果故事 - 長生豬

- 紀曉嵐所著《閱微草堂筆記》記載下面一段公案。
- 清朝有一位鄉下人家，養了一頭豬。見到鄰家的老翁，就瞪起眼睛狂叫（「瞋目狂吼」），奔跑著要去咬他。
- 這位老翁對此事，本來非常惱火，打算把這頭豬買下來，宰了吃。
- 後來他忽然覺悟說：「此殆佛經所謂夙冤也，世無不可解之冤。」
- 於是老翁以高價從鄰居手裡把這頭豬買下來，送佛寺為長生豬。
- 此後，這頭豬再見到老翁，便親熱跑過來俯首貼耳地靠近，再也沒有從前那副兇惡的樣子。
- 這是以慈悲心化解宿世冤仇的故事，否則「冤冤相報」何時了？



因果觀

- ◆ 既知因果不爽，則在待人、處事、接物之際，處處要在「因」上用功，不起惡念，不作邪事。
- ◆ 所謂「諸惡莫作，眾善奉行」，才算真明因果之士。因一念惡因，定結惡果，自己造因，自受果報，何待神明之賞罰？
- ◆ 凡夫因無始劫來受貪、瞋、癡、慢、疑等煩惱習氣的束縛，往往逞一時之快，瞞心昧己，不顧後果，及至惡果成熟，又怨天尤人，再起惑造業，惡果之上，復種惡因，惡報無窮，永無止息。





語云：「**菩薩畏因**，眾生畏果」，菩薩畏因者，以有如是因，即有如是果，不敢造作惡業，因此能「諸惡莫作，眾善奉行」。



眾生畏果者，乃不明如是果，生於如是因，所以拼命造作惡業，肆無忌憚，等果報現前時，再呼天搶地，抱怨老天不公平，這真是愚癡啊！



《罪福報應經》中談到的十個果報，或「十來偈」：



「端正」者，
「忍辱」中來

【解】

形象端正、舉止莊嚴者，一定是平時涵養夠，不懼非議、不好強爭鬥之故。

日復一日的修養，持之以恆的累積，容貌才會端莊。

「貧窮」者，「慳貪」中來



【解】

會貧窮者全因平日吝嗇慳貪，不與人分享成果之故。好觀念不分享，有好收入後，不再求進步；

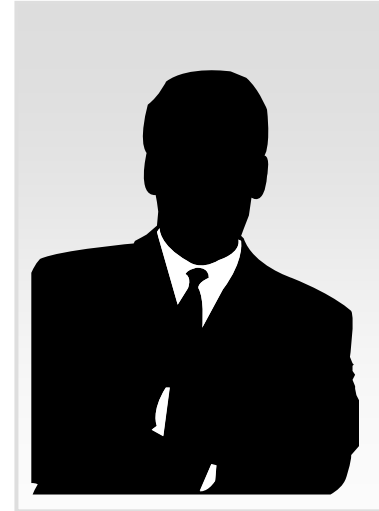
沒有朋友，沒有人脈；心中無愛，沒有新的活力注入。當福分用完之後，拮据貧窮的日子可能就會來到。

「高位」者，「恭敬」中來

【解】

有高位者通常是以恭敬心、誠、敬、謙、和得來。

能禮賢下士，能廣納天下英才。福分夠，因緣俱足，自然步步高升，漸居高位。



「下賤」者，「驕慢」中來



【解】

對人無禮，不敬鬼神，不重師長，不與同儕合作，
動輒自以為是，經年累月，當然不受人重用。
套句現代話說：愈混愈回頭。自是職位難升，難受重用。



「瘖啞」者，「毀謗」中來

【解】

好批評、謾罵、毀謗別人，當然人緣差。好言人是非，好揭人隱私，必然人際關差。

人際關係一差，資訊來源也就少。他人不願把消息傳遞，此人無異成為**資訊短缺**、消息不靈通之人。

「盲聾」者，「不信」中來

【解】

不信佛法、不信真理、不從正業、不講信用。自大、自以為是，眼中不能容納別人，**耳朵不聽他人忠言**，看不到世界之良善，無異是盲聾之人。



「長壽」者，「慈悲」中來

【解】

長壽者常是懷抱**慈悲心**，對人有情，對物珍惜，自然福壽雙全，長命百歲。

「短命」者，「殺生」中來

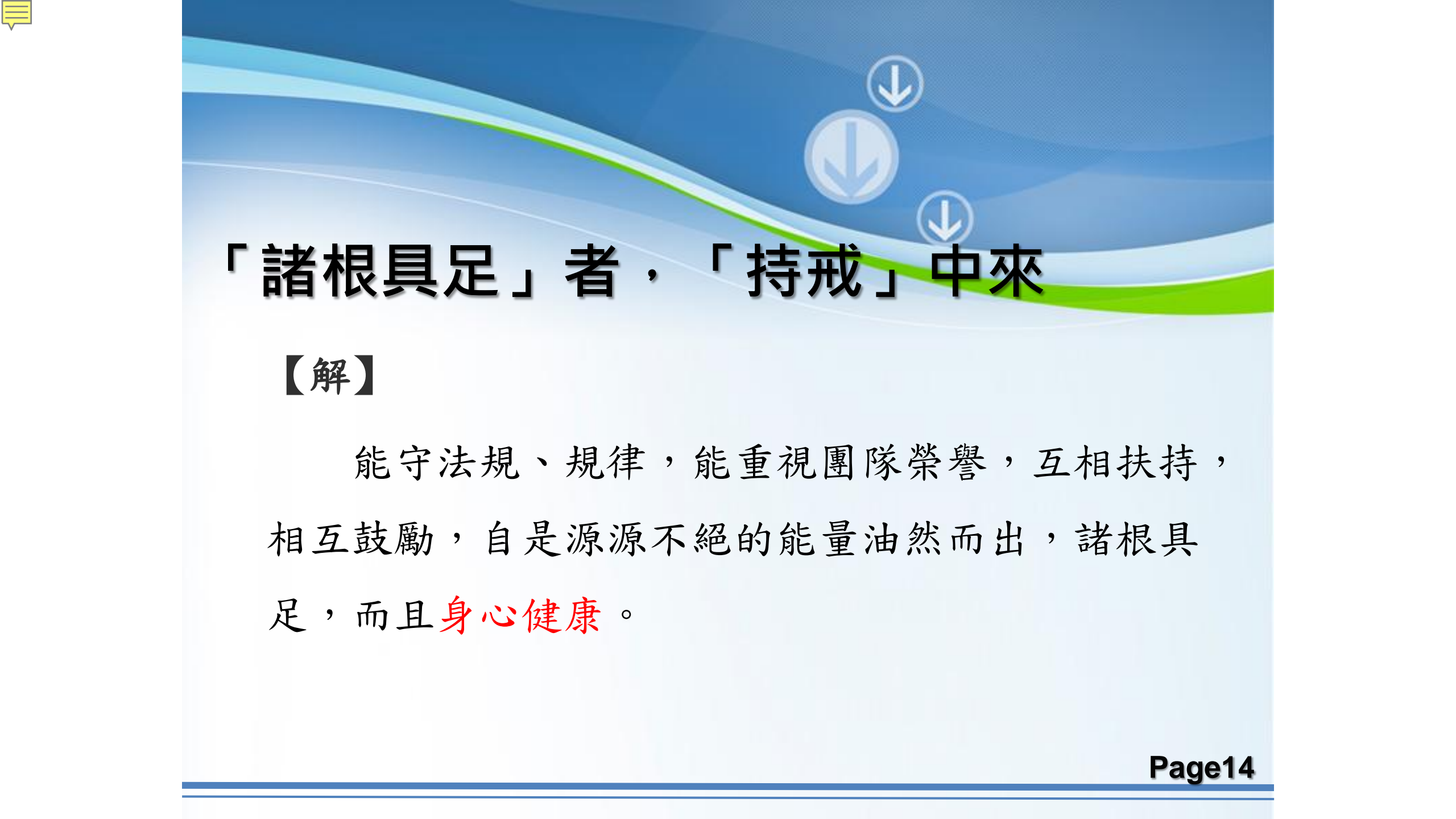
【解】

好肉食者性戾，好欺凌人者氣暴。**爭強好鬥**，刀光劍影下討生活，豈有長壽之理。

「諸根不具」者，「破戒」中來

【解】

不能守戒律、法律、社會之常規、
風俗習慣，身心難以健康。



「諸根具足」者，「持戒」中來

【解】

能守法規、規律，能重視團隊榮譽，互相扶持，相互鼓勵，自是源源不絕的能量油然而出，諸根具足，而且**身心健康**。

因果觀

- ✚ 貧富貴賤、智愚美醜，乃至一生的幸福與否，完全取決於自己心地的善惡。
 - ✚ 心中常存善念，常行好事，自然能得善的果報；反之，則惡報現前，這就是因果業報的道理。
-
- ✚ 吾人須知業報現前，不是甚麼丟人事，即便是佛菩薩也不能免，如佛陀也有三個月的馬麥之報。
 - ✚ 「隨緣消舊業，無債一身輕」，果報現前應該坦然承受，不怨天，不尤人，而且還要懺悔；要修善，存好心，說好話，行好事，做好人，為來世謀。

【經營管理的啟示】

「因小果大」

「一因多果」

經營管理的啟示-巴黎機場協和號飛機失事

- 時間：法國超音速協和號飛機在公元2000年7月25日
- 失事原因：飛機起飛前五分鐘，一架美國大陸航空DC-10的飛機在跑道滑行時，掉落一片48公分長的金屬碎片 (Metal Debris)，未能及時發現。
- 失事過程：造成協和號起飛時，從跑道的金屬碎片物體上壓過後，輪胎突然爆裂，這一爆炸使輪胎上的橡膠殘骸擊中飛機油箱，從而引發燃油洩漏並起火，最終導致飛機墜毀。
- 傷亡人數：一百一十三人喪生。

【經營管理的啟示】

《道德經》第64章曰：「合抱之木，生於毫末。」

【解】

告訴我們一株一、二十人環抱的神木，它的種子是非常小的。因之，我們在日常生活中，要經常體認到：「**因小果大**」「**一因多果**」的道理，使我們在起心動念，言語造作與舉手投足之間，要能真正落實「勿以善小而不為，勿以惡小而為之」的理念，千萬不要忽略一個小小的「因」，所造成的結果。

因此，「魔鬼都在細節裏」！

蓋以因緣果報，乃是宇宙森羅萬象的定律也。





國內的相關企業在「因」地上，應做的三件事情：

<<第一>>

體認環境的危機是企業的轉機，落實「**節能減碳**」的措施，搶救地球逐漸**熱化**的危機，創造人類永續生存的環境；

國內的相關企業在「因」地上，應做的三件事情：

<<第二>>

善盡企業的「社會責任」，
重視「倫理道德」的教育，
提倡兼顧「人文」的科技，
改造日益敗壞的社會風氣，
創造安定和諧的社會；

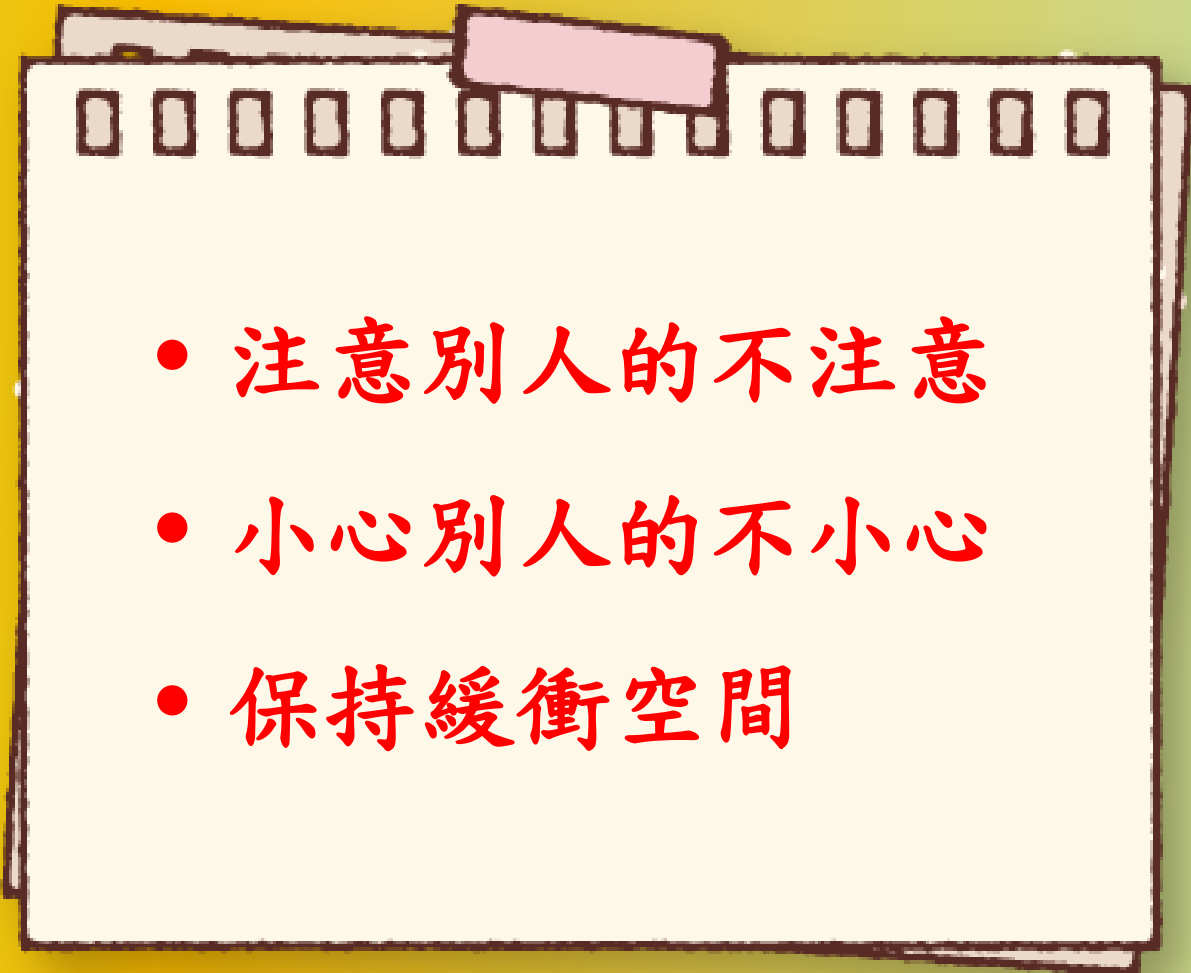
國內的相關企業在「因」地上，應做的三件事情：

《《第三》》

企業應時時懂得「反省檢討」，常存「知足感恩」的愛心，利益一切眾生，化「盼望」為行動的「力量」，作對社會有價值的事，製造對社會真正有價值的產品，回饋社會。

避免由「既濟」轉向「未濟」啊！

交通用路人要有「防禦駕駛」的觀念

- 
- 注意別人的不注意
 - 小心別人的不小心
 - 保持緩衝空間