



# 繫辭傳(下)

日期：2022.10.01(第67週)

主講人：張有恆 教授

【原文】《易》曰：「困於石，據於蒺藜，入於宮，不見其妻，凶。」子曰：「非所困而困焉，名必辱；非所據而據焉，身必危。」

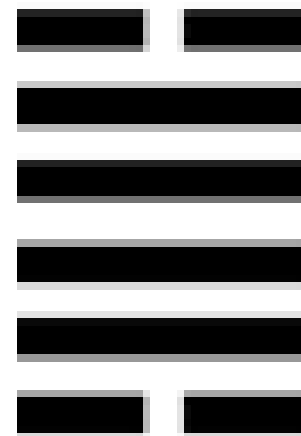
【段旨】此一節節錄自《繫辭傳·下》第五章。這一章是孔子讀《易》的示範，抽出困、噬嗑等卦的爻辭進行解釋，從而教導人們如何學《易》。

此一節是引孔子語解釋澤水困卦六三爻辭的含義。蓋以六三爻本身不中不正，陰柔乘於九二陽剛之上，居內卦坎險之極，嗜欲深重，貪瞋癡起現行，終至自誤誤人，堪為借鏡。

石，巨石，指九四爻；據，憑靠。蒺藜，有刺的草本植物，喻九二爻。六三爻變成大過卦(☱☲)，眾叛親離，死期將至乎？



• 澤水困卦



• 大過卦

迷(嗜欲深，天機淺)



覺(嗜欲淺，天機深)



智慧

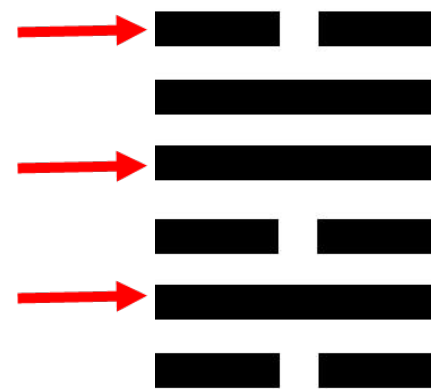
煩惱、痛苦、沮喪、挫折、  
壓力、困頓

快樂、自在、歡喜、微笑、  
幸福、美滿

【譯文】《周易》說：「(六三爻)前進則受困於堅硬的巨石(九四爻)之下，後退則又憑靠於多刺的蒺藜(九二爻)上面，進退皆困，走入自己的居室，仍然找不到自己的妻子，必有凶險。」

孔子說：「本不是自己所應經歷的困境，却爲了欲望而受困，必遭致聲名俱裂，蒙受恥辱的惡果。蒺藜多刺，本不是自己所應憑據的據點，却後退以安身，必遭刺傷，使身家遭遇危險。」

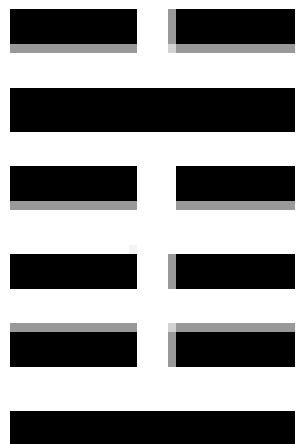
(按：上六又陰柔不應，無人可救援)



• 澤水困卦

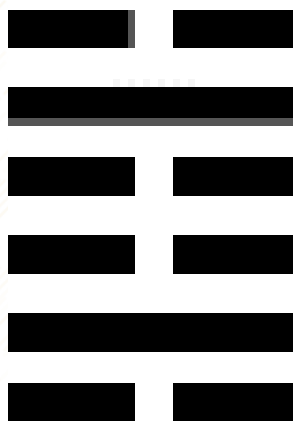


【管理心法】《易經》的四大困難卦  
一居礙反通，求通反礙；於此障礙，皆成妙境



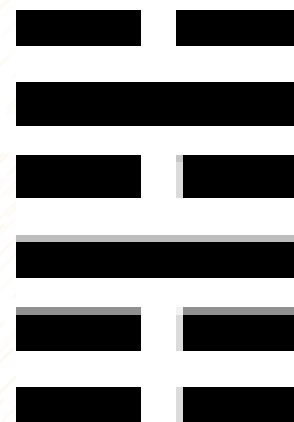
水雷屯卦

草創時刻，充滿艱難  
筭路藍縷，以啟山林



習坎卦

重重險阻，危機四伏  
修習德行，保持誠信



水山蹇

山窮水盡，停止不前  
行有不得，反求諸己



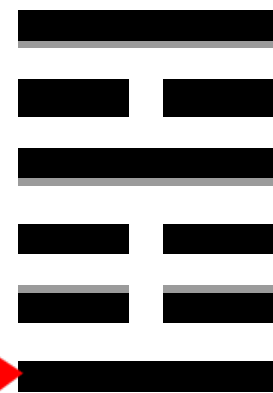
澤水困卦

窮困自守，坐困愁城  
虔誠祭祀，學習佛慧

【原文】子曰：「小人不耻不仁，不畏不義，不見利不勸，不威不懲，小懲而大誡，此小人之福也。易曰：『履校滅趾，無咎』。此之謂也。」

【段旨】此一節節錄自《繫辭傳·下》第五章，此一節是引孔子語解釋火雷噬嗑卦初九爻辭的含義，即對初犯者給予警告，方不致重犯。勸，勤勉。履，音巨，動詞，穿、戴著。校，木製刑具，此處指「腳桎」、「腳鐐」之類的刑具。趾，腳趾。

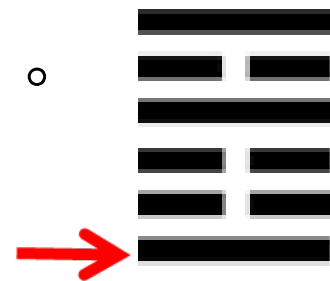
【譯文】孔子說：「小人行不仁之事却不以為羞耻，做了不義的事也不害怕，不見到功利就不努力去做，不用刑威就不能使他得到懲戒。小的懲罰使他受到大的戒懼，以致不犯大罪，這是小人之福。《周易》說：給最初犯有刑法的人，戴上腳鐐的刑具，僅僅損傷他的腳趾，以示懲戒，但過失尚小，能從此改過自新，也就無咎了。」



• 噬嗑卦



【複習】 【原文】 初九，屨校滅趾，无咎。



【章旨】 此爻對初犯者稍加懲戒，可得无咎。

「屨」(屮口)`本義為鞋，用如動詞，穿的意思。

「校」(屮一么)`指木製刑具，此處指枷鎖、腳桎(鐐)之類。

「滅趾」就是使腳趾頭失去行動能力，限制行動自由、無立足之地，使其不重犯過失也。

初九改過向善，爻變就是火地晉卦(☲☱)，前途一片光明。

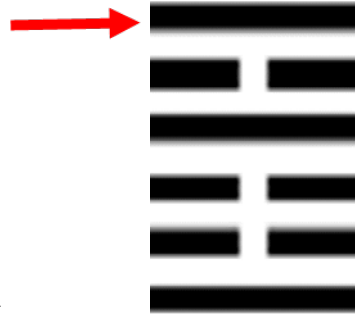
【譯文】 噬嗑的初爻，象徵給初犯者戴上腳桎之類的刑具，僅僅損傷他的腳趾(限制其行動自由)，以示懲戒，這樣必無禍害。

【原文】「善不積，不足以成名；惡不積，不足以滅身。小人以小善為無益而弗為也，以小惡為無傷而弗去也，故惡積而不可掩，罪大而不可解也。《易》曰：『何校滅耳，凶』」。

【段旨】此一節錄自《繫辭傳·下》第五章，此一節是引孔子語解釋噬嗑卦上九（陽剛居極位，有施刑過烈之象）爻辭的含義。

三國劉備對劉禪(阿斗)所說：「勿以善小而不為，勿以惡小而為之」，就是源自此處。何，通「荷」，動詞，用肩扛或戴上、背負；校，此處指「木枷」之類的刑具。

【譯文】善行不積累，就不足以成名於天下；罪惡不積累，也不足以自滅其身。小人認為小的善行沒有好處，便索性不去做了；認為做些小的惡事，沒有害處，便不去改過。因此日積月累，罪惡便盈滿天下，以致惡行累積到了無法掩蓋，罪過大到不可解救的地步。《周易》說：「犯人罪惡深重，木枷刑具已戴在頭部，以至毀傷了耳朵，這是凶險之象。」

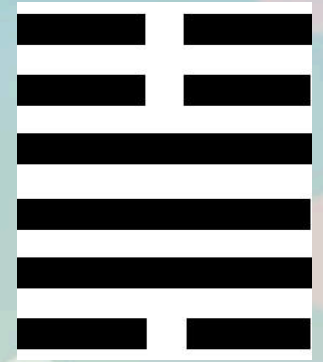


• 噬嗑卦





做的愈多，持之以**恒**的**累積**  
你會做的就**愈多**



The more things you do,  
The more you can do.

0.01 與 365 的密碼  
**37.8** VS **0.03**

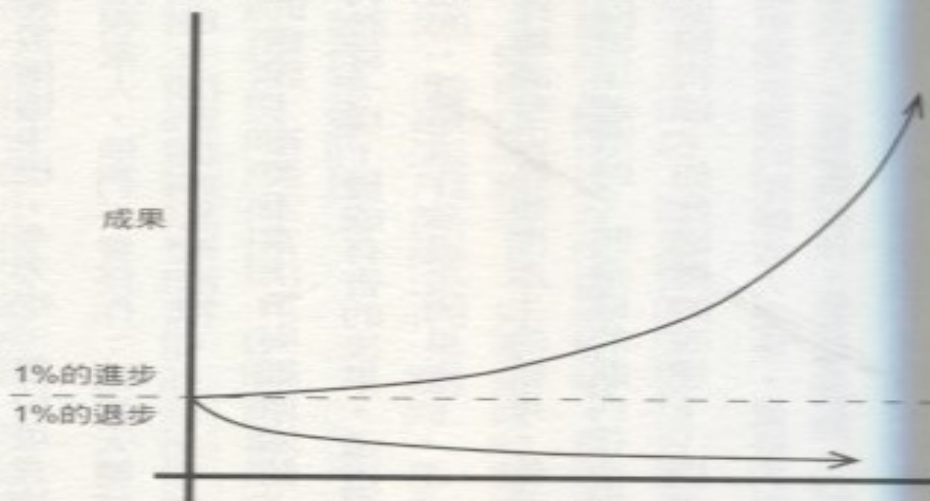
# 《原子習慣》

意義卻可能大得多，尤其長遠來看。隨著時間過去，微小改善所能造成的變化非常驚人。算起來是這樣的：如果每天都進步百分之一，持續一年，最後你會進步三十七倍；相反地，若是每天退步百分之一，持續一年，到頭來你會弱化到趨近於零。起初的小勝利或倒退，累積起來會造就巨大差異。

習慣就是「自我改善」這件事的複利。如同錢財透過

## 每天進步1%

每天退步1%，持續一年： $0.99^{365} = 0.03$   
每天進步1%，持續一年： $1.01^{365} = 37.78$



# 原子習慣

細微改變帶來巨大成就的實證法則

每天都進步1%，一年後，你會進步37倍；  
每天都退步1%，一年後，你會弱化到趨近於0！  
你的一點小改變，將會產生複利效應，如滾雪球般，帶來豐碩的人生成果！

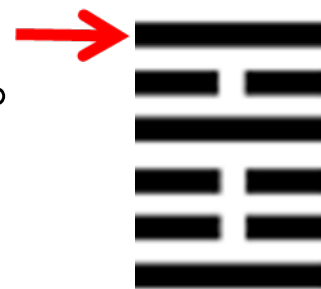
Atomic Habits



詹姆斯·克利爾 (James Clear) 著 蔡世偉 譯

Atomic Habits: An Easy & Proven Way to Build Good Habits & Break Bad Ones

【複習】 【原文】上九，何校滅耳，凶。



【章旨】此爻言施刑治獄，過於酷烈，必致凶險。

「何」，通「荷」，動詞，戴上、背負的意思。

「校」是木製刑具或枷鎖。

「滅耳」：枷鎖囚頸，遮滅耳朵，聽而不聞，聰不明也。

「初九」不思悔改，就會變成「上九」的重罪。

噬嗑到最後，沒有贏家，上九爻變為震卦(☳)，為了政權不擇手段，一切成空，甚至成為階下囚，白髮蒼蒼去服刑。

【譯文】噬嗑卦的上爻，象徵施刑治獄過於酷烈，給犯人戴上枷鎖囚頸，甚至毀傷他的耳朵，這樣必招致凶險。