



繫辭傳(下)

日期：2022.10.22(第69週)

主講人：張有恆 教授

【原文】子曰：「顏氏之子，其殆庶幾乎！有不善，未嘗不知；知之，未嘗復行也。《易》曰：『不遠復，無祇悔，元吉。』」

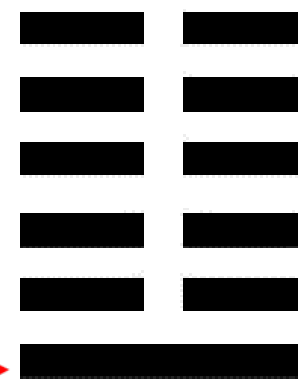
【段旨】此一節節錄自《繫辭傳·下》第五章，此一節是引孔子語解釋地雷復卦初九爻辭的含義。在《論語》中，孔子用「不遷怒，不貳過」來稱讚顏回好學的態度。

孔子以顏回為復卦初九爻代表，克己復禮，其心三月不違仁，古稱顏回為「復聖」，不亦宜乎？初九一陽在下，正是生生不息之機，見天地之心。祇(出)，形容詞，至也。

【譯文】孔子讚賞他的學生顏回說：「顏回這個人，他的德行大概可以算接近完美了吧！心裡有了不善的念頭，沒有不知道的；一經覺察以後，立即回頭，他沒有再次重犯的。」

《易經》復卦初九爻辭說：『起步不遠，就適時回復正道，善於修身，便不至於後悔，則有大吉祥。』」

【不遷怒的重要】—「遷怒」是「魔鬼」的故事



• 地雷復

【管理心法】「知幾不易」—「事情不是你想像的那樣」

【故事】兩位老、小天使查訪人間的故事。

【故事】顏回抓飯的故事

- 子曰：「所信者目也，而目猶不可信；所恃者心也，而心猶不足恃。」故知人難也。（《呂氏春秋》）
- 有人說「眼見為實，耳聽為虛」，今日眼見也不實，事情不是我們想像的那樣，故「知幾不易」、「知幾其神乎」！
- 因此「偏聽則暗，兼聽則明」，這就是我們為什麼要多去傾聽多方意見，放下主觀看法的原因啊！



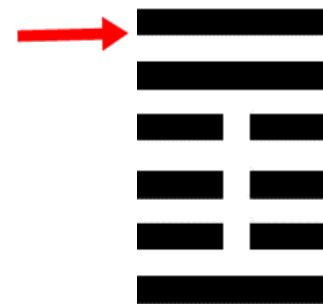
【原文】子曰：「君子安其身而後動，易其心而後語，定其交而後求，君子修此三者，故全也。」

危以動，則民不與也；懼以語，則民不應也；無交而求，則民不與也。莫之與，則傷之者至矣。《易》曰：『莫益之，或擊之，立心勿恒，凶。』」（按：無『危』則『安』，無『損』則『全』）

【段旨】此一節節錄自《繫辭傳·下》第五章，此一節是引孔子語解釋風雷益卦上九爻辭的含義。易，平易，平和也；定其交，建立交情；莫之與，即莫與之，即沒有人幫助他。

危以動，懼以語，其人色厲內荏（外表嚴厲而內心怯懦），表裡不一，會被人看破手腳，完全無人響應；無交而求，一廂情願，沒人理睬。

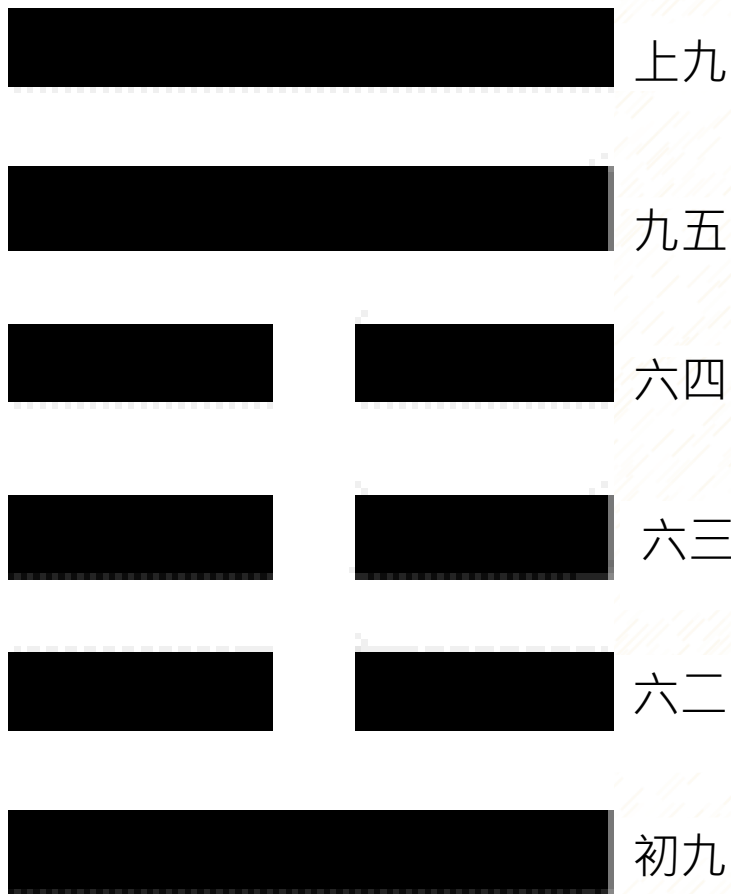
同時，益卦上九爻陽剛而居益卦的極位，陽剛亢盛，求益不已，致益極轉衰，無人益之，而反擊之。過於損人益己，居心勿恆（不常善），故凶。



• 風雷益



複習【釋名】



- 六十四卦之第四十二卦，下震上巽。巽為風，震為雷(為木，可以為船舵)，故要見風轉舵，隨機應變，雷厲風行，這是獲「益」的前提。風勢愈強，風雷相助互長，交相助益，故為益卦。
- <序卦傳>所說：「損而不已，必益。」亦即損發展到一定的程度，必定會轉變為益，所以益卦在損卦之後。如統一超商(7-11)投資七年後，才開始轉虧為盈。
- 損卦是損下以益上，益卦是損上以益下。損上益下，實際是下益、上也益，所以叫做益卦。君子觀此卦，能夠遷善改過，則善莫大焉。
- 《了凡四訓》曰：「人不改過，多是因循退縮；……，大者如毒蛇嚙指，速與斬除，無絲毫凝滯，此風雷之所以為益也。」
- <象>曰：「風雷，益。君子以見善則遷，有過則改。」
- 《無量壽經》37品：「所作如犯，則自悔過；去惡就善，朝聞夕改，奉持經戒，如貧得寶。」如此，方能得到利「益」也。

42 風雷益



【譯文】孔子說：「君子必先**安定身心**，然後才可以有所行動；要先**平心靜氣**，然後說話；先**建立友誼**，然後向對方提出要求。君子有了這三項基本修養，自己和人民都會得到利益，萬無一失。」（**語似平淡，卻是人生智慧之言。**）

孔子又說：「相反地，如果是危險的舉動（沒安頓好，就行動），百姓就不會配合他；如果內心恐懼，而發表議論，百姓就不會響應他；如果没有建立友誼，就向對方求助，百姓也不會幫助他。不但沒有人幫助他，還或許會受到傷害。

因此《易經》益卦上九爻辭說：『無人幫助他，反而有人攻擊他。立心不能堅定恆久，**居心不常善，必至凶險**』。」

（按：唐朝的馬祖道一禪師說：「**平常心是道**」，道是心常平。平即平等，常是永遠；因此，**永遠保持「平等心」就是道**；又強調「**即心即佛**」。）

【公案】**磨磚成鏡**—「後世將有一馬駒，踏殺天下人」

心平氣和
與人為善

《幸福人生60守則》

● 第36則：「生氣時，不要說話；等心平氣和時，再說話。」

(Do not speak with anger ; speak instead after calming down.)

- 一般人生氣時，往往容易「口不擇言」或「口出惡言」；
- 因此在生氣時，最好不要說話，因憤怒時說的話，百分之九十都是惡毒的；
- 憤怒時做的決定，百分之九十都是錯誤的。
- 我們應該學會「讓生氣等一下，讓理智跟上來」，生氣時嘴巴停一停，以慈悲忍辱的智慧對治瞋恚。
- 避免一時說氣話，終身後悔莫及。因氣不平，則言多必失；如孔子所說：「易其心而後語」，非常重要。
- 由於「口為禍福之門」，因此我們應該常保持「心平氣和」，經常「口出蓮花」，多多說好話，讚嘆別人。