

# 2022年度代表字



## 畫中有話 賺的追不上漲的

一名老人踩著腳踏車，準備載回收物去換錢。主計總處上月公布，台灣勞工平均勞動報酬比去年增加九點二萬元，但民衆無感。今年代表字「漲」，民衆心有戚戚焉。在這個萬物皆漲、薪水不漲的年代，民衆賺的追不上漲的，包含物價、房價。政府要做的是苦民所苦，而不是公布無感的數據。 圖與文／葉信榮

# 遇「漲」反縮 利他始得知足安樂

2022年12月8日 聯合報 A12版

張有恒／成功大學名譽教授 慈濟機關幫助民衆，度過難關。

其次「漲」的反面是「縮」。人的

「漲」做為二〇二三年的代表字，主要因新冠肺炎肆虐、各國邊境管制、封城等措施，各地缺工、香港使供應鏈中斷，加上俄烏戰爭使能源價格上升等現象，造成全球通膨，促使各國物價上「漲」。

「漲」字依《國語詞典》曰：「漲，上升、提高，通「脹」。因此「安穩之處，知足之人，雖臥地上，猶為安樂；不知足者，雖處天堂，亦不稱意。」面對萬物皆「漲」的考驗，期盼人人能學習縮小欲念，膨脹愛心，便能獲得快樂自在。

總之，二〇二三年是大家面臨全球物價上「漲」，通膨發威的一年，人人需要有「撐」住的韌性智慧，改正

「漲」這個代表字，其實也提醒我們，要突破此「萬物皆「漲」的困境，需要政府與民間多管齊下，從財稅政策穩定物價，鼓勵企業投資創造就業，提高基本工資，透過社福政策及「為真誠的行動，就可克服難關！」

### 第三章 不尚賢

【經文】不尚賢，使民不爭；不貴難得之貨，使民不為盜；不見可欲，使民心不亂。是以聖人之治，虛其心，實其腹；弱其志，強其骨。常使民無知無欲。使夫知者不敢為也。為無為，則無不治。

【譯文】治國者不崇尚「能人」（「賢」是指世間所認為的「能人」，不以之為可貴），使人民沒有爭奪之心（即不追求功業和名位）；不重視稀見難得之財貨（如金銀財寶），使人民沒有偷盜之心；不顯現足以引起人們欲望的東西（如財、色、名、食、睡等五欲），使人們的思想不被擾亂。（按：此乃修遠離法，離「見愛住」煩惱）

【管理心法】「不尚賢，使民不爭」是老子對領導者講的，告訴領導者不要暴露自己有某種崇尚「能人」的傾向，否則部屬會起爭執之心。

### 第三章 不尚賢

【經文】(續)是以聖人之治，虛其心，實其腹，弱其志，強其骨。

常使民無知無欲。使夫知者不敢為也。為無為，則無不治。

【註釋】從佛法的觀點，有知：所知障；有欲：煩惱障；因此，《心經》有云：「無智亦無得」，《般若經》曰：「般若無知，無所不知」；「實相無相，無所不相」。

因此，老子所說「常使民無知無欲」，並非「愚民」政策。

【譯文】因此，聖人治理天下，淨化人民的心思，斷其妄想思慮之心；使人民安飽，使他們沒有其他貪求；削弱人民的心志，使他們不生機詐奸巧；堅強人民的體魄，使他們能夠努力工作。

常使人民無知無識，無欲無念，處於純真無邪，返璞歸真的狀態。這樣，可使那些善於巧詐機變的「聰明人」幡然醒悟，不能有所作為或妄生事端了。

在這樣的情況下，一切都隨順自然，無私無我的治理，那麼天下就沒有不長治久安的了。

## 【引申】「虛其心、實其腹、弱其志、強其骨」的運用

(一)、**虛其心**：不讓欲望滋長，此亦為戒。出世法而言，使心如虛空，一法不立，連妄想都不予理會，使煩惱無所生發。如《無量壽經》所說：「曠若虛空，大慈等故。」

(二)、**實其腹**：乃指對於身體之需求予以充足。即餓了吃、冷了穿、困了睡，但不求吃得美味、穿的華麗、住的豪華。出世法而言，須「一門深入，長時薰修」，**充實學問以明理**。如《無量壽經》所言：「通達甚深微妙法」。

(三)、**弱其志**：不求功名利祿或要做大官。要先管好自己**(自利)**，亦即孝養父母、奉事師長、慈心不殺、修十善業；隨緣而不攀緣，學習《無量壽經》所說：「入空無相無願法門」**(理)**；然而有緣時，亦不推辭，且全力以赴利益一切眾生**(利他)**，真正做到「具足無量行願」**(事)**。

(四)、**強其骨**：勤於勞動，一則鍛鍊體魄，一則自食其力，並且**布施幫助別人**，以此修行即可獲得人天福報。骨氣應堅強，不畏威脅，不從利誘。如《無量壽經》所言：「如金剛杵，破邪執故」。

## 【故事】卻千里馬—「不貴難得之貨，使民不為盜」

- 漢文帝時，有人進一匹馬，一日能行千里。
- 文帝說道：「天子行幸，有鸞旗導引於前，有屬車擁護於後；或巡狩而吉行，一日不過五十里而止。朕騎著這千里馬，獨自先往何處去？」於是下詔拒而不受，還著那進馬的人牽回去了。
- 《尚書》曰：「不作無益害有益，功乃成；不貴異物賤用物，民乃足。」後兩句是指不看重奇異的物品，而損害有用的東西，人就會感到滿足。
- 漢文帝「不貴難得之貨，使民不為盜」乃是「**反腐戒貪**」，不「**浮華奢靡**」的表現。
- 《孟子·滕文公章句上·第二節》：「**上有好者，下必有甚焉者矣！君子之德，風也；小人之德，草也。草上之風，必偃。**」。
- **漢文帝以身作則，風行草偃使得政治清明，開創了歷史的「文景之治」。**



漢文帝



## 【故事】不用利口

- 漢文帝一日遊幸上林苑，登養虎的虎圈，因問上林苑管簿籍的官說：「這苑中各樣的禽獸，有多少數目？」
- 官人一時答應不來。有個管虎圈的嗇夫，在旁邊替那官人一一答應，甚是詳悉。
- 漢文帝非常賞識他，遂詔侍臣張釋之，說：「這嗇夫有才能，可就著他做上林令。」
- 張釋之對說：「蓋有德的人，自然器宇深沉，言語簡當，豈學這嗇夫喋喋然用快利之口，便捷以辯給哉？今若因嗇夫口辯，就超遷他，恐天下聞此風聲而靡然仿效，都只學舌辯能言，不務誠實，則風俗薄，而人心離矣！」
- 用人者不當但取其言。而漢文帝從諫之善，亦於此可見矣，宜其為漢朝一代之賢君也。



## 【故事】戒酒防微(「不見可欲，使民心不亂」)

- 夏史上，記載大禹之時，有一人叫做儀狄，善造酒。
- 他將酒進上大禹，禹飲其酒，甚是甘美，遂說道：「後世之人，必有放縱於酒以致亡國者。」於是**疏遠儀狄**，再不許他覲見；並戒絕美酒，絕不以之進御。
- 大禹，卑宮室、惡衣服、克勤克儉，因飲酒而甘，遂疏遠造酒之儀狄。何等**憂深慮遠**，辛勤創業。
- **夏桀**因寵妹喜，**鑿大池注酒**，**池中可以行船**，積糟為堤，其長可望十里，擊鼓一通，則齊到池邊，低頭就飲，如牛之飲水者三千人。夏桀放縱如此，不亡何待！
- 《史記》記載，**商紂**「好酒淫樂，嬖(ㄅㄧˋ)於婦人，以**酒為池**，懸**肉為林**，窮奢極侈的昏暴之君。他與夏桀並論，成語有「助紂為虐」的說法。

