

第十二章：五色令人目盲(續)

【譯文】五彩繽紛的顏色，會使人眼花繚亂，對事物的真相徹底失去辨別的能力（即視覺遲鈍，**視而不見**）；過分追求聲音的享受，會使人的聽力麻木，再也感受不到天地間的寧靜（即聽覺不靈，**聽而不聞**）；過分追求味道的享受，最後必定會使人的味覺錯亂，品嚐不出大自然真正的美味（即味覺喪失，**食而不知其味**）；過分縱情於騎馬打獵、追逐鳥獸之類的競逐活動，會使人心變得**心神不寧**，魂不守舍；

過分追求稀有難得的金銀財寶，會使人的行為偏離正道，最後弄得德行敗壞，**身敗名裂**。所以聖人的生活，力求簡單，**但求飽腹**，不求官能享受，內有**正思惟**；寧取質樸寧靜，**不求外在奢華五欲六塵**的享受（蓋「寧靜以致遠，淡泊以明志」也）。

【故事】德雷莎修女**取消**諾貝爾獎的**歡迎宴席**

當今芸芸眾生只**追求外在**五欲六塵的享受，對於**內在靈性**的安定與知足，往往疏忽到駭人的地步，老子「為腹不為目」的提醒，令人感慨！

思惟修 — 「為腹不為目」

蓮池大師在《竹窗隨筆》云：

- 一種是**正思惟**：無思之思，是正思惟也；從**外而思內**（「**為腹**」），背塵合覺者也；從外思內者，思之思之，又重思之，思盡而**還源**也。由思而入無思，即念佛者由念而入無念也。
- 另一種是**邪思惟**：有思之思，是邪思惟也；從**內而思外**（「**為目**」），背覺合塵者也；從內思外者，思之思之，又重思之，思無盡而真彌遠也。
- 這是說吾人無法守住第一念，因而妄念紛飛，**追逐外在**五欲六塵，背覺合塵，那就起惑造業，輪迴無盡了！

第十三章：寵辱若驚

【原文】「寵辱若驚，貴大患若身」。何謂寵辱若驚？寵為上，辱為下，得之若驚，失之若驚，是謂寵辱若驚。何謂貴大患若身？吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患？故**貴**以身為天下，若可**寄**天下；**愛**以身為天下，若可**託**天下。

【注釋】寵辱若驚：河上公曰：「身寵亦驚，身辱亦驚。」貴大患若身：貴，**重視**，也有**畏懼**的意思；**若，至也**。畏大患至身，故皆驚。寵為上，辱為下：蓋世人皆以得寵則尊，受辱則卑，因此得失皆驚。

吾所以有大患者，為吾有身：「**有身**」即**有我**。一切寵辱禍福，皆因有身而起；及(若)吾無身(「**無我**」)、忘我，則可破一切相的執著。如佛陀行菩薩道，為法捐軀；革命先烈，慷慨赴難、從容就義，毫不反顧，就是「無身」(無我)精神的展現。

「貴」與「愛」意同；「寄」與「託」意同；「**若**」即「**乃**」的意思。所貴、所愛非「身」，而是「**為天下**」，故可以天下寄託之。