

看破放下自在隨緣念佛



真誠清淨平等正覺慈悲

# 發大誓願第六

——學習阿彌陀佛

四十八大願心得報告

(第十九集)



開吉法師

台南極樂寺

二〇二三年六月二日



# 淨空法師全集

## 講學用書類之二

① 庚三。報身殊妙。分八。

② 辛一。

我作佛時，十方世界，所有衆生，令生我刹，皆具紫磨真金色身<sup>③</sup>，三十二種大丈夫相<sup>④</sup>；端正淨潔，悉同一類。若形貌差別，有好醜者<sup>⑤</sup>，不取正覺。<sup>⑥</sup>

三、身悉金色願。四、三十二相願。十方衆生形色不一，相滿衆人起敬，亦是福報。五、身無差別願。好醜不一，疾因生。

### 第三章

此章具三願。「十方世界，所有衆生，令生我刹，皆具紫磨真金色身」，是為第三「身悉金色願」。生彼土者，身皆紫磨真金色。真金色者，蓋為如來之身色。善導大師曰：「諸佛欲顯常住不變之相，是故現黃金色。」日溪師曰：「此標中道實相色。」今此大願，欲令一切往生之人，同佛身相，皆真金色，此顯生佛不二，真實平等。故《會疏》曰：「是故願言，我國人民，純一金色，無有好惡，彼我平等，情絕違順。」《會疏》之說，正顯中道實相之義。

「三十二種，大丈夫相」。國中天人，皆是三十二種大丈夫相。是為第四願，稱為「卅二相願」。三十二種大丈夫相，又名三十二大人相，簡稱三十二相。此三十二相，不限於佛，轉輪聖王亦具此相。《智度論八十八》謂佛現此大人相者，因「隨此

① 庚三。報身殊妙。分八。② 辛一。③ 謂無垢精金也。④ 辛二。⑤ 辛三。⑥ 十方衆生形色不一，色相端嚴令人起敬，亦是福報。⑦ 好醜不一，疾因生。⑧ 第二章。



## 三十二相

### 十、馬陰藏相



六、足跟滿足相：又作足跟廣平相、足跟長相、腳跟長相。即足踵（腳後跟）圓滿廣平。係由持戒、聞法、勤修行業而得之相，表化益盡未來際一切眾生之德。至心受持第一、第四優婆塞戒，得纖長指相、足跟長相。不欺一切諸衆生得足跟臚（音容。均也）相。

七、足跌高好相：又作足跌（音夫，腳背）隆起相、足跌端厚相、足跌高平相。即足背高起圓滿之相。乃佛於因位修福、勇猛精進感得之相，表利益眾生、大悲無上之內德。

八、臚如鹿王相：又作鹿王臚（音測。即小腿肚子。）相。即股骨如鹿王之纖圓。係往昔專心聞法、演說所感得之相，表一切罪障消滅之德。菩薩至心聽法、至心說法，壞生死諸過咎，得鹿王臚相。喜聞法故得鹿王臚（音破。後脛骨）相。

九、手過膝相：又作手摩膝相、垂手過膝相、手過膝相、平住手過膝相。即立正時，兩手垂下，長可越膝。此相係由離我慢、好惠施、不貪著所感得，表降伏一切惡魔、哀愍摩頂眾生之德。菩薩不欺誑一切聖賢、父母、師長、善友、知識，得手過膝相。見他造三寶業樂佐助得手摩膝相。

十、馬陰藏相：又作陰馬藏相、象馬藏相。謂陰相藏密，猶如馬陰，不可見也。此相係由斷除邪淫、救護怖畏之眾生等而感得，表壽命長遠，得多弟子之德。於無量世，見怖畏者，能為救護，心生慚愧，不說他過，善覆人罪，得象馬藏相。覆藏他罪過得馬陰藏相。

# 淨土聖賢錄

## 何張蓮覺



每歲三月十九日。具香供禮念。後病痢。頭痛欲裂。夢老人治之。不藥而愈。此後每日黎明即起。焚香向東。禮念太陽經七遍。子勸念經畢。接念阿彌陀佛。不拘多少。視力之所能及。隨緣淨念。回向極樂。導歸安養。母體之。更十年不少懈。康健亦勝昔。廿七年春沾微疾。忽覺氣噓不暢。呼之不應。子含淚念佛。令家人隨念。娘呼數聲。旋張目問何事。子以呼母不醒。豈時至耶。若然。萬請一心正念。待佛接引。方可隨去。否則任何車馬相接。不可前往。母曰。我自知之。是夜殊清醒。唇常微動念佛。次日。家人環跪助念。至未時安詳而逝。時三月廿六日。年八十二。酉時沐浴更衣。肢軟頂熱。越三日大殮。面容豐潤。相好殊勝。佛學半月刊 第一九一期 評曰。每晨念佛。不拘多少。視力之所能及。隨緣淨念。回向極樂。暗合晨朝十念。故獲安詳往生。非念太陽偽經之效也。

民國何張蓮覺◎◎何東夫人張蓮覺居士。香港大富翁何東爵士之妻。何世禮將軍之母也。全家皆信基督。惟張於民國初年。以慧業善根。頓悟人生如夢。生亦苦。死亦苦。果何爲乎。疑莫能決。因遍遊中國各大名勝僧寺。崇敬三寶。探求真理。而終歸

淨土聖賢錄四編卷下 往生女居士四 何張蓮覺

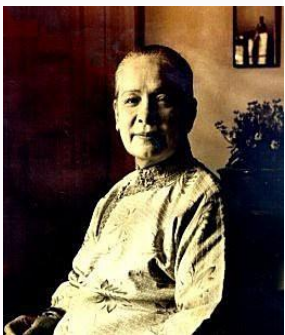
一六一

淨土聖賢錄四編卷下 往生女居士四 吳郝氏

一六二

於佛。遂於港澳間設經壇。延聘佛教講師。宣講佛法。後又創建東蓮覺苑於香港跑馬地。每逢觀音聖誕。必請道友在家念佛。二十七年六月十二日。召集全家兒媳等訓示云。信教自由。汝等不信佛。決不勉強。但無論信何宗教。均教人孝順父母。吾數日後。即離汝等。務希成全吾願。當吾去時。汝等全家爲吾念佛。助吾往生西方極樂世界。即盡汝等爲子之孝道也。十三日起。請道友念佛七日。十九日圓滿。衆將同時。仍堅留云。今日吾要生西。請各位暫留。爲吾助念。出衆意外。咸云。老夫人身體康健。福壽雙全。生西時還未至耳。張即沐浴更衣。命將床具抬出。跌坐合掌念佛。衆及全家。祇得同聲隨念。旋即安詳坐逝。忽見黃光從身發出。如大流星繞屋一週。緩緩向西去。異香撲鼻。天樂齊鳴。衆歎希有。全家見此瑞應。毅然改信佛教。皈依三寶。皆佛珠不離手矣。周編西方公據七四頁。智光老和尚紀念集二三一頁 評曰。信教自由。母子亦難勉強。瑞應感召。毅然改信。蓋人人爲我。能解決我之生死問題者。不待勸勉而自信也。

民國吳郝氏◎◎吳母郝居士。河北任縣人。邢台淨業念佛社社長吳月舫居士之



淨空法師專集網

<http://www.amtb.tw>

Facebook: ambtw

新浪微博: ambtw

微信號: amtbhz

有大福德始念佛發菩提  
心修十善佛說無上深妙  
禪淺人當作淺法看四儀  
莊嚴三業淨堅守重戒勿  
少犯打破人我是非閑放下  
生平閑知見談玄說妙不相  
干三字真傳老實念只此即是  
長夜燈苦海慈航斬魔劍要  
拔多劫生死根直拚此身作呆  
漢五宗八教一句收切莫念外  
覓方便過緩過急同是病強想  
一心：愈亂志堅如鋼氣如綿



## 三十二相

### 十、馬陰藏相



六、足跟滿足相：又作足跟廣平相、足跟長相、腳跟長相。即足踵（腳後跟）圓滿廣平。係由持戒、聞法、勤修行業而得之相，表化益盡未來際一切眾生之德。至心受持第一、第四優婆塞戒，得纖長指相、足跟長相。不欺一切諸衆生得足跟臚（音容。均也）相。

七、足趺高好相：又作足趺（音夫，腳背）隆起相、足趺端厚相、足趺高平相。即足背高起圓滿之相。乃佛於因位修福、勇猛精進感得之相，表利益眾生、大悲無上之內德。

八、臚如鹿王相：又作鹿王臚（音測。即小腿肚子。）相。即股骨如鹿王之纖圓。係往昔專心聞法、演說所感得之相，表一切罪障消滅之德。菩薩至心聽法、至心說法，壞生死諸過咎，得鹿王臚相。喜聞法故得鹿王臚（音破。後脛骨）相。

九、手過膝相：又作手摩膝相、垂手過膝相、手過膝相、平住手過膝相。即立正時，兩手垂下，長可越膝。此相係由離我慢、好惠施、不貪著所感得，表降伏一切惡魔、哀愍摩頂眾生之德。菩薩不欺誑一切聖賢、父母、師長、善友、知識，得手過膝相。見他造三寶業樂佐助得手摩膝相。

十、馬陰藏相：又作陰馬藏相、象馬藏相。謂陰相藏密，猶如馬陰，不可見也。此相係由斷除邪淫、救護怖畏之眾生等而感得，表壽命長遠，得多弟子之德。於無量世，見怖畏者，能為救護，心生慚愧，不說他過，善覆人罪，得象馬藏相。覆藏他罪過得馬陰藏相。



# 淨土聖賢錄

## 張善和

論曰。余少聞輪迴往返之說。輒自悲流浪五濁。悵悵然靡所依也。既長。觀庾彥寶。王虛中。諸公行事。遺棄世榮。一心西邁。誠慕之。夫百年須臾耳。身家妻子之謀。日固悲歎。得失榮辱之數。日出而死。已隨其後矣。昔人謂念佛一門。於居士尤為喫緊。置身烈火之中。浸心煩惱之海。一息不來。而鐵牀銅柱隨之。非仰賴佛力。何以敵此。其有覽諸君子之遺蹟。而奮然興起者乎。是皆蓮胎骨肉也。余願執鞭以隨其後。

### 淨土聖賢錄卷九

#### 往生雜流第八

唐張鍾馗。唐時人。居長安。殺雞爲業。臨死。見緋衣人驅羣雞至。唱言啄啄。雞輒向上啄。兩目血流。痛不可忍。有沙門宏道見之。爲設像。勸令念佛。忽覺香氣滿室。羣雞散去。即端坐而化。佛紀

唐張善和。張善和亦唐時人。屠牛爲業。臨終。見牛數十頭。作人言曰。汝殺我善。

淨土聖賢錄中冊 卷九雜流八 張鍾馗 張善和

一五三

淨土聖賢錄中冊 卷九雜流八 張善和 金爽 馮珉 吳瓊

一五四

和告妻。急延僧爲我念佛。僧至。謂云。經言。若有衆生作不善業。應墮惡道。至心具足。十念稱阿彌陀佛者。除八十億劫生死之罪。即得往生極樂世界。善和云。地獄至急。不暇取香鑪矣。即以左手擎火。右手拈香。向西厲聲稱佛。未滿十聲。遽云。佛來也。已與我寶座。言訖而終。佛紀

宋金爽。不爽不詳其所出。以漁爲業。已而改行。斷葷血。持佛名。日萬聲不輟。一日。忽告家人曰。我見阿彌陀佛與觀音勢至矣。我將歸淨土也。次日。又曰。有金蓮華來迎我。焚香安坐。以手結印而化。天樂異香。終日不散。事在宋政和六年。淨文

宋馮珉。馮珉上虞人。少事遊獵。有巨蛇。爲鄉民患。珉殺之。慮蛇爲怨。乃皈心佛法。回向西方。修懺。誦佛名。如是十年。一夕。請淨業友數人。同誦阿彌陀經。唱佛號。次誦普賢懺。罪往生偈。已。即端坐合掌而終。佛紀

宋吳瓊。吳瓊不詳其所出。先爲僧。已而返俗。作庖人。當切肉時。口中稱佛名不輟。每教村中人誦經修懺。念阿彌陀佛。後眼郭生瘤。大如雞子。乃惶怖。分遣妻子。造



竭誠念佛

## 三十二相

### 十一、身縱廣相



十一、身縱廣相：又作身縱廣等如尼拘樹相、圓身相、尼俱盧陀身相。謂身儀端正，豎縱橫廣，無不相稱也。以其常勸眾生行三昧，作無畏施而感此妙相，表無上法王尊貴自在之德。於無量世，常施一切衆生病藥，得身方圓相。常勸衆生修三昧故得圓滿如尼拘陀相。（尼拘樹、尼拘陀、尼俱盧陀：即榕樹也。）

十二、毛孔生青色相：又作毛孔一毛相、孔生一毛相、一毛相、一孔一毛不相雜亂相。即一孔各生一毛，其毛青琉璃色，一一毛孔皆出微妙香氣。乃由尊重、供養一切有情、教人不倦、親近智者、掃治棘刺道路所感之妙相，蒙其光者，悉能消滅二十劫罪障。於無量世，親近智者，樂聞、樂論，聞已樂修，樂治道路，除去棘刺，得皮膚柔軟，一一孔中，一毛生相。遠離聚說世間故得一一孔毛生相。

十三、身毛上靡（音米，蔓延也）相：又作毛上旋相、身毛右旋相。謂身諸毫毛，皆右旋向上，而偃伏也。此相由行一切善法而有，能令瞻仰之眾生，心生歡喜，獲益無量。於無量世，常化衆生，令修施、戒、一切善法，得毛上靡相。樂受善友師長教敕故得身毛上靡相。

十四、身金色相：又作真妙金色相、金色身相。謂身皆金色，光明晃曜，如紫金聚，眾相莊嚴，微妙第一。此相係以離諸忿恚，慈眼顧視眾生而感得。此德相能令瞻仰之眾生厭捨愛樂，滅罪生善。於無量世，常施衆生房舍、臥具、飲食、燈明，

師說新語



## 聖賢是如何產生的？

聖賢是教出來的

好比樹苗長得正，將來就是正的  
受到良好的倫理道德、因果教育  
愛的教育

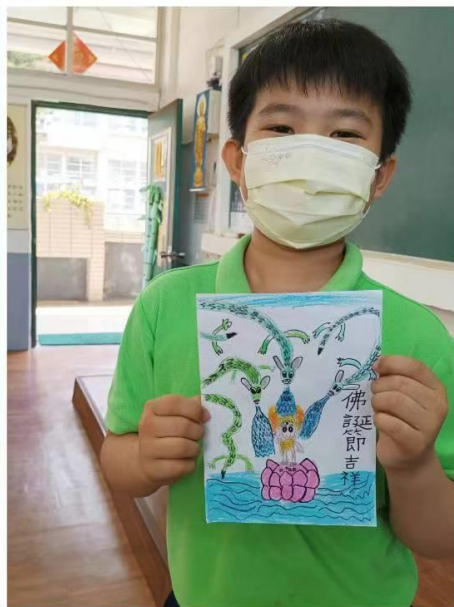
成為有道義，有仁愛之心的善人  
有使命、責任繼承祖宗聖賢遺教  
身體力行，發揚光大，造福十方



淨空老法師專集 [www.amtb.tw](http://www.amtb.tw)



# 四月初八佛誕節 鴻仁學生畫作



# 四月初八佛誕節 鴻仁學生畫作



共沐佛恩



佛誕日

## 三十二相

### 十一、身縱廣相



十一、身縱廣相：又作身縱廣等如尼拘樹相、圓身相、尼俱盧陀身相。謂身儀端正，豎縱橫廣，無不相稱也。以其常勸眾生行三昧，作無畏施而感此妙相，表無上法王尊貴自在之德。於無量世，常施一切衆生病藥，得身方圓相。常勸衆生修三昧故得圓滿如尼拘陀相。（尼拘樹、尼拘陀、尼俱盧陀：即榕樹也。）

十二、毛孔生青色相：又作毛孔一毛相、孔生一毛相、一毛相、一孔一毛不相雜亂相。即一孔各生一毛，其毛青琉璃色，一一毛孔皆出微妙香氣。乃由尊重、供養一切有情、教人不倦、親近智者、掃治棘刺道路所感之妙相，蒙其光者，悉能消滅二十劫罪障。於無量世，親近智者，樂聞、樂論，聞已樂修，樂治道路，除去棘刺，得皮膚柔軟，一一孔中，一毛生相。遠離聚說世間故得一一孔毛生相。

十三、身毛上靡（音米，蔓延也）相：又作毛上旋相、身毛右旋相。謂身諸毫毛，皆右旋向上，而偃伏也。此相由行一切善法而有，能令瞻仰之眾生，心生歡喜，獲益無量。於無量世，常化衆生，令修施、戒、一切善法，得毛上靡相。樂受善友師長教敕故得身毛上靡相。

十四、身金色相：又作真妙金色相、金色身相。謂身皆金色，光明晃曜，如紫金聚，眾相莊嚴，微妙第一。此相係以離諸忿恚，慈眼顧視眾生而感得。此德相能令瞻仰之眾生厭捨愛樂，滅罪生善。於無量世，常施衆生房舍、臥具、飲食、燈明，

## 三十二相

### 十二、毛孔生青色相



十一、身縱廣相：又作身縱廣等如尼拘樹相、圓身相、尼俱盧陀身相。謂身儀端正，豎縱橫廣，無不相稱也。以其常勸眾生行三昧，作無畏施而感此妙相，表無上法王尊貴自在之德。於無量世，常施一切衆生病藥，得身方圓相。常勸衆生修三昧故得圓滿如尼拘陀相。（尼拘樹、尼拘陀、尼俱盧陀：即榕樹也。）

十二、毛孔生青色相：又作毛孔一毛相、孔生一毛相、一毛相、一孔一毛不相雜亂相。即一孔各生一毛，其毛青琉璃色，一一毛孔皆出微妙香氣。乃由尊重、供養一切有情、教人不倦、親近智者、掃治棘刺道路所感之妙相，蒙其光者，悉能消滅二十劫罪障。於無量世，親近智者，樂聞、樂論，聞已樂修，樂治道路，除去棘刺，得皮膚柔軟，一一孔中，一毛生相。遠離聚說世間故得一一孔毛生相。

十三、身上靡（音米，蔓延也）相：又作毛上旋相、身毛右旋相。謂身諸毫毛，皆右旋向上，而偃伏也。此相由行一切善法而有，能令瞻仰之眾生，心生歡喜，獲益無量。於無量世，常化衆生，令修施、戒、一切善法，得毛上靡相。樂受善友師長教敕故得身毛上靡相。

十四、身金色相：又作真妙金色相、金色身相。謂身皆金色，光明晃曜，如紫金聚，眾相莊嚴，微妙第一。此相係以離諸忿恚，慈眼顧視眾生而感得。此德相能令瞻仰之眾生厭捨愛樂，滅罪生善。於無量世，常施衆生房舍、臥具、飲食、燈明，