

## 【心得】「味無味」的應用

- 老子所說：「味無味」，應用在日常生活當中，吾人可分兩點來探討：
- 一般人容易在自己很熟悉、了解的事情上，往往因為輕忽而出現問題，其原因如下：
  - (一)、習慣追求刺激、新鮮，而不喜歡平淡、無味。
    - 《老子》第12章云：「五色令人目盲；五音令人耳聾；五味令人口爽。馳騁畋獵，令人心發狂；難得之貨，令人行妨。」
    - 老子教我們品嚐「無味」，沒有任何感受才是最好的感受，沒有任何念頭才是最好的念頭。
  - (二)、對自己很熟悉、了解的事物，往往容易輕視。
    - 一輕視就易覺枯燥無味，一覺無味就容易分心，一分心就容易出狀況。
    - 需要靠「一門深入，長期薰修」來克服，深信：「聖賢都是教出來的」，人是可以教得好的。
    - 將此聖教傳承並推廣，期為「往聖繼絕學，為萬世開太平」啊！

## 第六十四章 其安易持

【原文】其安易持，其未兆易謀，其脆易泮，其微易散。爲之於未有，治之於未亂。合抱之木，生於毫末；九層之臺，起於累土；千里之行，始於足下。爲者敗之，執者失之。

是以聖人無爲故無敗，無執故無失。民之從事，常於幾成而敗之。慎終如始，則無敗事。

是以聖人欲不欲，不貴難得之貨；學不學，復衆人之所過。以輔萬物之自然，而不敢爲焉。

【注釋】其安易持：安，安定的意思；持：掌握，保持。此句是說安定的狀況，容易保持。未兆易謀：兆，徵兆；未兆，即未顯露徵兆。謀，圖謀或導正的意思。此句是說未見徵兆的事情，容易圖謀。其脆易泮：脆，易折斷。泮：古本作「判」，分的意思。此句是說脆弱的東西，容易分解。合抱：兩臂環抱，多形容樹身之粗大。毫末：毫毛的末端，比喻極端的細小，此指幼苗。幾成：幾，非常接近，相當於「幾乎」；將近成功，所謂：「行百里者，半九十」也。欲不欲：所欲為無欲，「不欲」即「無欲」；下句「學不學」（「不學」即「無學」）同例。

## 第六十四章 其安易持

【譯文】安定的情況，容易守住正道；在尚無徵兆的時候，容易導正；脆弱的東西，容易分解；微小的東西，容易散失。所以要在問題尚未萌芽的時候，就要預先處理；在動亂還沒有開始的時候，就要早作準備。

- 合抱的大樹，是從細小的嫩芽長起來的(從小長到大)；九層的高臺，是由一筐筐泥土築起來的(從低到高)；千里的遠行，是從脚下一步步走出來的(從近到遠)。如果有心作為，最終必遭挫敗；固執己見，必定失敗。
- 由於聖人無所作為，所以沒有挫折；無所執著，所以沒有失敗。一般人做事，往往到將近成功的時候，半途而廢，反而失敗了。若能在事情快要完成的時候，也像開始時，一樣的謹慎小心，就不會失敗了。
- 因此，聖人無所執著，他所追求的就是沒有欲念，不重視珍貴的寶物；聖人所要學習的就是無知無識，以挽救人們離道失真的過失，以輔助萬物的自然發展，而不敢有所作為。

【故事】分秒轉念

【故事】「行百里者，半九十」

【啟示】每天進步1%